



お餅つき
年越しそば・・・ゆめみどり

ゆく年...

年末年始は両施設ともに、お餅つきのお餅で、生命力を頂き・年越しそばで今年の厄を祓い幸せをかき集め・おせち料理で新年をお祝いしました。



お餅つき・・・ゆめみどり



おせち料理・・・甲府相川ケアセンター



お正月の玄関を彩るのは、ゆめみどりは甲斐市玉川の久保田美子様の生け花・・・甲府相川ケアセンターは職員のご家族弦間公雄様(弦間造園)が施設の竹を使って手作りした門松が、新春をお祝いして飾られています。

福

明けましておめでとうございます

昨年もお利用者をはじめ多くの関係下さる皆様の温かいご支援ご指導を賜りました。心より御礼申し上げます。

さて、本年は社会福祉法人山梨櫻の会が運営します、介護老人保健施設甲府相川ケアセンターの開設10周年、特別養護老人ホームゆめみどり開設3周年となる記念すべき年でございます。これも、多くの皆様に支えられご協力いただいた賜物であり深く感謝申し上げます。

私達は、これからもこの事に慢心する事なく、一層精進し温かい施設、心のこもったサービスに努める所存でございます。

また、本年4月には介護保険制度の改正が予定されていますが、どのような制度になろうとも私達の「ご利用者の為に、という理念」に変わりはありません。

どうぞ、今後とも力強いご指導ご叱責を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご健勝ご多幸を祈念致し新年のご挨拶と致します。

平成21年 元旦

社会福祉法人 山梨櫻の会
理事長 白井行夫
役員職員一同



今年も甲府府消防記念会 盧四番組 組頭 石田英雄様 外皆様が伝統芸能をご披露下さいました



山梨櫻の会だより

新春合同号

二〇一九年元旦

甲府相川ケアセンター
〒400-0003 山梨県甲府市坂部町339
TEL055-252-1600 FAX055-252-1602
E-mail aikawa@kashinokai.or.jp

ゆめみどり
〒400-0116 山梨県甲府市玉川1700-1
TEL055-278-2800 FAX055-278-2802
E-mail yumemidori@kashinokai.or.jp

感染症について

甲府相川ケアセンター 施設長 高橋ひふみ

介護施設において、冬季の感染症対策は毎年重要な課題となっています。高齢者はインフルエンザや感染性腸炎などを契機に心不全、腎不全などが急激に悪化したり、肺炎などの合併症をおこすことも考えられます。しかし、体調を崩しやすい季節は近隣の病院も入院患者が多く、重症となっても入院ができなくなる可能性もあります。入所者の皆さんには症状のある方とはできるだけ接触しない注意が必要となりますが、居室や、生活の場である食堂やトイレなども完全に隔離することは困難です。認知症のためご本人の理解を得られない場合もあります。

まずは感染症を施設内に持ち込まないことが重要ですので、施設内での職員の手洗いや手指の消毒を徹底します。面会のご家族にも、受付での手指消毒や手洗いをお願いいたします。また感染症の流行時には施設内で感染を拡大させないため、また施設外への感染の拡大を防ぐ目的で各フロア間の交流やリハビリなどを一時的に中止したり、面会の制限をさせていただくことも検討しております。ご利用者、ご家族の皆様には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

インフルエンザについて

甲府相川ケアセンター 看護師長 葉袋たみ子

毎年11月から散発的に発生し1月に入りますと爆発的な患者様の増加が見られ、2月にピークを迎えます。特に今年は大流行の恐れがあり特に山梨においての発生は全国に多発のおそれがあり、現在は各地で耳にいたします。症状としてはインフルエンザの飛来を思いこんでから1〜3日間の潜伏期の後寒気と震えを伴った高熱で発病します。頭痛筋肉痛、全身のだるさなどの全身症状が出ます。1週間位で快方に向かいますが、高齢者では経過が長く、肺炎や気管支炎などの合併症をおこします。

・・・予防策としては・・・

- ①インフルエンザの予防接種をしましょう
- ②手荒い、うがいがい基本になります(うがいは緑茶ですのがより効果的といわれています。緑茶のなかにはカテキンが含まれていますので抗菌作用があり、小学生が緑茶の水筒を持参し学校でうがいを使用している所が多いようです)
- ③人ごみの中での外出は出来れば控えた方がよいのですが、外出する場合はマスクをしましょう。また入所している方の面会者にも協力を依頼しております。室温は22度前後、湿度は50〜70%に保つ事も大切です。加湿器の使用をお勧めします。
- ④栄養と休養を十分とり、体力をつけ抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

以上のことに留意され快適な冬を過ごしましょう。



山梨櫻の会 検索

※ぜひご覧下さい

新聞記者会訪問

今年も両施設で合同の新聞を発行しました。平成21年「丑年」・・・干支の「丑」の字は、生まれたばかりの胎児が手を真っ直ぐに伸ばそうとする、何かを掴もうとする様をかたどる象形文字で、「ことを始める」という意味があるそうです。皆様も何か新しいことを始めてみてはいかがでしょうか？

本年も宜しくお祝い致します。
ゆめみどり

のんびりです
お正月の準備中

まるお兄ちゃん
「新しいことを始める」って何するの？

早速、新しい主に通って新しいご飯にしよう・・・なんといってもご飯が一番大切だからね☆それから、寒いからみんなも服を買ってらおうね・・・



三船さんと同じ事務所所属する歌手の谷藤介さんと一緒に「女の子守歌」と、新曲の「清滝川」を歌って下さいました。

夫婦演歌で知られる歌手の三船和子さんの歌謡ショーが12月24日、両施設で開かれました。最初にゆめみどりを訪れた三船さんは、ヒット曲「他人船」「だんな様」、新曲の「愛暦」など6曲を披露。途中で客席にも入り、およそ100人のご利用者一人ひとりと握手をするなど楽しい時間となりました。その後、甲府相川ケアセンターでもおよそ150人を前に献唱。思わぬクリスマスプレゼントに会場からは大きな拍手が贈られていました。



桃太郎

ゆめみどりABユニット恒例の年末劇、今年は「桃太郎」が上演されました。練習不足を入居している皆さんが拍手で補ってくださり、桃太郎は無事、鬼退治を果たしましたとさ。