



あいかわだより

第39号 平成26年9月
社会福祉法人 山梨檜の会
介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター
山梨県甲府市塚原町359
TEL・055-252-1600
FAX・055-252-1602
e-mail
aikawa@kashinokai.or.jp

あ 愛情と い 生きがいを持って か 家庭復帰を目指す わ 和のサービス



昨年は大雨の為途中で中止になってしまった納涼祭でしたが、今年は天候に恵まれ無事に行うことが出来ました。
イーゾ・スタジオ・オハナ・フラの皆様のフラダンスから始まり、飯野のりこさんの歌謡ショー、寿美扇会の皆様と成り行き太鼓の皆様と一緒に踊った盆踊りなど、毎年納涼祭を盛り上げて頂きありがとうございます。今年も、屋台や会場のお手伝いには80名のボランティアの皆様にご協力頂きました。
ご参加頂きましたご利用者様、ご家族の皆様方の笑顔も輝いていました…来年も良いお天気でありますよう…に！



お食事にお出かけしました



デイケアでは5月19日～31日まで「夢庵」にお食事に出かけました。車の中から緑の町並みを楽しみながら夢庵へ。家庭とは違った雰囲気味わうお料理に自然と食もすすみ、いつもよりご利用者同士の会話はずんでいたようです。短い時間でしたがお楽しみ頂けたことと思います。デイケアではこれからも様々なレクリエーションを企画していきたいと考えています。どうぞご期待下さい・・・



通所リハビリテーション



施設への贈り物



岡奈々様

相川地区 愛育会様

ツルハホールディングス様からは「車椅子」・愛育会様からはクッション・朝日生命様からはレクリエーション用品・岡奈々様からはドレスタオルを頂きました。ありがとうございました。



朝日生命保険相互会社様

(株)ツルハホールディングス様

秋の文化祭 作品募集

11月1日～14日の期間に行われる「秋の文化祭」の展示作品を募集しています。出品して頂ける方は施設までお持ち下さいませ。詳しくは・電話055-252-1600 担当(吉野・日下・代・桜庭)

年齢問わず楽しめるマルシェ。食(お菓子・クワツァン・ジャム・総菜・パン・お赤飯)にクラブ・花・アロマetc..(有料)「NYT」バイオリン・ギター・成り行き太鼓の演奏キッズ無料ゲームでふれあいましょ。[あいむ]もかき氷(無料)で参加しましょ。

ふれあいマルシェ
日時--9月21日(日)
am10:00~pm15:00
場所--児童養護施設あいむ
甲府市下飯田2丁目5-5
Tel 055-220-1100
担当(小名木)まで

ご飯まだかなおなかすいたワ!



編集後記

6月13日で「まるお」も10才のお誕生日を迎えました。右の写真は初めて施設に来た日に撮った写真です。初めての所で不安そうだったまるおも、今では事務所の定位置で台を枕にくつろいでいます。すっかりワガママまるおです。

家族介護教室の目的

在宅で介護をしているご家族(介護者)を対象として、体を動かしてリフレッシュするとともに、介護の悩み、介護体験や介護のコツなどを話しながら介護についての理解を深め、情報交換や介護者相互の交流を深めることで精神的、身体的負担の軽減を図る。



甲府市北東地域包括支援センター

「北東ほうかつ」では認知症サポーター養成講座も行っています。受講を希望される個人・団体等お気軽にお問い合わせ下さい。

電話番号・・・055-252-3398

家族介護教室

「息抜き上手は介護上手」
～住職を囲んでの座談会～

平成26年8月22日



曹洞宗慶音院・田中住職様



甲府市塚原町の慶音院 田中住職から、健康に生きるためには「宇宙の法則」に従い、体が本来持っている機能をきちんと使い、自分がしなければならない大切なことを実践していくことが「人生を全うすること」であり、健康に生きることになるとの講話がありました。講話後は、参加者と住職・職員で日頃の介護について意見交換を行い、「介護から解放される機会を持つことで、気持ちが楽になり、お互いにとって良い関係を持てるようになった」「近所の方にこんなこと言えないし、やっぱり同じような状況の立場の人に聞いてもらいスッキリした」等、自身の介護経験に基づく助言や感想が聞かれた。介護をしている家族の方は、介護における様々な悩みを抱え込み、ストレスや精神的な負担を感じる事が多い現状があります。今後も家族介護教室などを開催する機会を作り、多くの方の声に耳を傾けていきたいと思ひます。