



## We LOVE Dユニット

こんにちは。私たちDユニットは、入居者の皆様がのんびりと過ごされ、とても落ち着いたユニットです。

職員は、一人ひとりの個性が強く、そのキャラクターを活かして入居者様の笑顔を見ることが目標にケアをさせて頂いております。

**キャラの濃さでは、どのユニットにも負けません！！**

ユニットでは、誕生日会を主に、季節の行事を企画しています。スイカ割り、流しそうめん、お菓子作りは入居者様にとっても好評で、毎年の恒例行事になりつつあります。

その他にも、お花見や外食など施設外へ出かける機会も作っています。外へ出られると、皆様目を輝かせ喜んでくださいます。



普段とは違った入居者様の表情、とびっきりの笑顔に出会える瞬間が私たちの喜びであり、ケアへのやり甲斐へとつながっています。このようなDユニットを皆様よろしくお願い致します。



## ホームページ開設！！

今秋より『社会福祉法人 山梨檜の会』のホームページが開設されました。「ゆめみどり」をはじめ姉妹施設の「甲府相川ケアセンター」の情報を盛りだくさんでお届けしております。是非一度ご覧下さい。URL：<http://www.kashinokai.or.jp> 検索はYahooで「社会福祉法人 山梨檜の会」♪



### ☆山梨檜の会☆ トップページ



- ・理事長よりごあいさつ
  - ・法人概要
  - ・事業概要
  - ・広報便り
- などもご紹介しています。

### ☆ゆめみどり☆ トップページ



施設案内や年間スケジュール等をご紹介します。

### ☆施設長のゆめ日記☆



ブログを通してゆめみどりの日常をお届けします。

### ☆1日のスケジュール☆



1日の流れを写真付きで紹介しています。

### ☆健康管理について☆



医務や管理栄養士からのコメント等を掲載しています。

### ☆併設施設の紹介☆



ゆめみどりデイサービスセンターやゆめみどり居宅介護支援事業所をご紹介します。



畑の収穫 (A・Bユニット)



風船バレー (Cユニット)



全身体操 (デイ)

### ゆめみどりの日常生活



さつま芋掘り (デイ)



感染予防研修 (職員)

## ゆめみどり文芸

《俳句》  
ゆめみどり終の棲家や秋の風

民子

《短歌》  
夜の去るや窓の明るきに朝を知る  
常のことなれ何ぞ嬉しや

小田切 傳

昔石に命宿して萩芽生え  
花咲きいでて愛しさつものる

みさ子

老い(おい)と呼び老い(おい)とこたえ  
る山彦の夫婦(めおと)暮らしも六十年

笠井 貞重



名取夫妻様 (歌・ハーモニカ)



花ノ本寿洋門下 (日舞)

今回もたくさんのボランティアさんが踊りや歌など披露して下さいました。利用者さんもととてもいい表情で楽しんでました。ありがとうございました。



七色会 (踊り)



玉川保育園の園児さん (歌・踊り)



## 樋貝さんの簡単クッキング

### 南瓜と豚挽き肉の肉味噌カレー



(材料：4人分)

南瓜	1/4個 (300g)
豚ひき肉	250g
玉ねぎのみじん切り	大1個分
にんにくのみじん切り	小さじ1/2
しょうがのみじん切り	小さじ1/2
サラダ油・カレー粉・みそ	各大さじ2
だし汁	カップ2
酒・醤油	各大さじ2
御飯	150g



(作り方)

- かぼちゃは種とわたを除き、皮ごと一口大に切ります。
- フライパンにサラダを熱してにんにく、しょうが、玉ねぎをしんなり炒め、豚ひき肉を加えてほぐしながら炒めます。肉の色が変わったら1を加え、さっと炒めます。
- 2にカレー粉、みそを加えて混ぜ、だし汁と酒、醤油を加えて、混ぜながら中火で15分ほど煮ます。御飯を盛りカレーをかける。パセリのみじん切りなどを彩りで添えてもよいです。

(ポイント)

かぼちゃは収穫されるのは夏から初夏にかけてですが保存がきくため冬季のビタミンA補給をはじめ野菜不足を解消するのによい栄養素です。

1人当たりの… エネルギー 600kcal たんぱく質 20.8g  
塩分 2.6g

(ゆめみどり管理栄養士：樋貝友美)

## 編集後記

楽しいよいよ秋本番です。楽しみ方は様々ですがまずは食欲の秋というところから如何でしょう。か。とはいっても気になるのは食の安全。外からの物に頼るのでなく今こそ地産地消であり、旬産旬味です。去年のような短い秋ではなく、今年はずっと秋の味をお楽しみください。



(広報委員会)