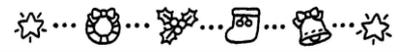




令和2年12月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01 火	15 火	昼食 軟飯(おかゆ) 野菜スープ ハンバーグ 白菜とほうれん草のおかか和え フルーツカクテル缶(フルーツカクテルムース)	米 じゃが芋 砂糖	ウインナー ハンバーグ かつお節	玉ねぎ、キャベツ、人参 ほうれん草、白菜、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳かんてん(ももムース)	砂糖	牛乳 豆乳、粉寒天	もも缶
02 水	16 水	昼食 軟飯(おかゆ) みそ汁 さけの塩焼き 大根と鶏肉の煮物 りんご	米 砂糖	みそ さけ 鶏もも肉	玉ねぎ、人参 大根、人参、絹さや、しいたけ りんご
		午後おやつ 牛乳 バナナケーキ	砂糖、小麦粉	牛乳 バター、卵	バナナ
03 木	17 木	昼食 焼うどん かぶのスープ ブロッコリーの三色サラダ パインムース	うどん	豚肉、かつお節 魚肉ソーセージ	キャベツ、もやし、ねぎ、人参、しいたけ かぶ、コーン ブロッコリー、人参 パイン缶
		午後おやつ 牛乳 ココアクッキー	小麦粉、砂糖、ココア	牛乳 バター、卵	
04 金	18 金	昼食 豚肉のみそ丼(軟飯・お粥) スープ マカロニサラダ みかん缶(みかんムース)	米、油、砂糖 じゃが芋 マカロニ、砂糖	豚肉、みそ ハム	玉ねぎ、チンゲン菜、赤ピーマン にんじん きゅうり、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 メロンゼリー		牛乳 メロンゼリーの素	
07 月	21 月	昼食 軟飯(おかゆ) みそ汁 かつおフライ キャベツの和え物 ヨーグルト(いちごジャム)	米 油 砂糖	みそ かつおフライ ハム ヨーグルト	白菜、人参 キャベツ、人参 いちごジャム
		午後おやつ 牛乳 ミルクスコーン	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、牛乳、卵	干しぶどう
08 火	29 火	昼食 軟飯(おかゆ) みそ汁 鶏肉の照り焼き もやしの和え物 バナナ	米 砂糖、片栗粉、豆腐 砂糖	みそ 鶏ひき肉 ツナ	かぼちゃ、ねぎ しょうが もやし、人参 バナナ
		午後おやつ 牛乳 さつまいものようかん	さつまいも、砂糖	牛乳 粉寒天	
09 水	22 火	昼食 ナポリタン 野菜スープ 白菜のサラダ もも缶(ももムース)	スパゲティ、油 マヨネーズ、砂糖	ベーコン、バター、粉チーズ ハム	玉ねぎ、ピーマン、人参 ほうれん草、コーン、人参 白菜、きゅうり ももかん
		午後おやつ 牛乳 青りんごゼリー		牛乳 青りんごゼリー	
10 木	24 木	昼食 軟飯(おかゆ) コンソメスープ 肉野菜炒め 小松菜のごま和え みかん	米 ごま油 すりごま	豚肉 ツナ	玉ねぎ、コーン もやし、キャベツ、人参、ピーマン 小松菜、人参 みかん
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	ホットケーキミックス、油、砂糖	牛乳 豆乳	バナナ
11 金	30 水	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) みそ汁 ナムル パインムース	米、じゃが芋、油、ルウ ごま、ごま油	豚肉 みそ、油揚げ ハム	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく 大根、人参 もやし、ほうれん草、人参 パイン缶
		午後おやつ 牛乳 ババロア(いちご)		牛乳 牛乳、ババロアの素	
14 月	28 月	昼食 軟飯(おかゆ) たまごスープ マーボー豆腐 ブロッコリーのソテー オレンジ	米 片栗粉、ごま油、砂糖 油	卵 豆腐、豚挽き肉、みそ ベーコン	あさつき ねぎ、しょうが ブロッコリー、コーン、人参 オレンジ
		午後おやつ 牛乳 お麩のラスク(カレー)	焼ふ、油、カレー粉	牛乳	
23 水	お誕生 日給食	昼食 パン粥(軟飯・お粥) きのこスープ ハンバーグ じゃが芋のチーズ焼き ぶどうゼリー	ロールパン(米) じゃが芋	牛乳 ハンバーグ チーズ、ベーコン、バター ぶどうゼリーの素	えのき、しめじ、人参、じゃが芋 コーン、パセリ
		午後おやつ りんごジュース フレンズクレープ(いちご)		フレンズクレープ	りんごジュース 
25 金	クリ スマ スマ 給食	昼食 エビピラフ(軟飯・お粥) コーンスープ タンドリーチキン風 サラダ クリスマスケーキ	米 カレールウ、豆腐 いちごのケーキ	えび、ベーコン 鶏ひき肉 チーズ	ミックスベジタブル コーン、コーンポタージュの素、パセリ粉 玉ねぎ ロマネスコカリフラワー、黄ピーマン、人参
		午後おやつ 牛乳 青りんごゼリー		牛乳 青りんごゼリーの素	

※おやつ 12月12日(土) お楽しみ動物ホットケーキ

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。