



令和3年2月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 月	17 水	昼食 軟飯・お粥 みそ汁 たら煮魚 いんげんのごま和え りんごのコンポート(りんごムース)	米 ごま	みそ たら ハム	大根、人参 いんげん、人参 りんご
		午後おやつ 牛乳 スイートポテト	さつま芋、砂糖	牛乳 牛乳、バター、卵(黄)	
02 火	節分給食	昼食 あかおにオムライス(軟飯・お粥) いわし汁 こん棒ハンバーグ きゅうりと大豆もやしのサラダ みかん缶(みかんムース)	米、油 パン粉	卵、鶏挽肉、豚挽肉、のり いわしのつみれ、みそ 豚挽肉、豆腐 ハム	玉ねぎ、人参、グリーンピース ねぎ、大根 人参 大豆もやし、きゅうり、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
03 水	18 木	昼食 軟飯・お粥 すまし汁 さわらのもやしあんかけ きんぴらごぼう もも缶(ももムース)	米 片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、砂糖、油	さわら 鶏肉、さつま揚げ	人参、えのき もやし、人参、ねぎ、しょうが 人参、ごぼう もも缶
		午後おやつ 牛乳 黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス、黒砂糖、油	牛乳 豆乳	
04 木	15 月	昼食 カレーうどん みそ汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え パインムース	うどん、カレールウ マヨネーズ	豚肉、油揚げ みそ かにかま	玉ねぎ、人参、ねぎ かぼちゃ、えのき ブロッコリー、人参、コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 キャロットゼリー	砂糖	牛乳 粉寒天	人参、オレンジ濃縮果汁、レモン果汁
05 金	16 火	昼食 パン粥(いちごソース)・軟飯・お粥(ふりかけ) クリームシチュー マカロニサラダ バナナ	ロールパン・米 じゃが芋、油、シチューの素 マカロニ、マヨネーズ	牛乳・ふりかけ(おかか) 牛乳、鶏もも肉 ハム	いちごジャム 玉ねぎ、人参、コーン、いんげん きゅうり、人参 バナナ
		午後おやつ 牛乳 お米deメープルマフィン	お米deメープルマフィン	牛乳	
08 月	19 金	昼食 軟飯・お粥 スープ 豆腐のささ身中華風ソースかけ 白菜とツナの和え物 フルーツカクテル缶(フルーツカクテルムース)	米 片栗粉 すりごま	ベーコン 鶏ささ身、豆腐 ツナ	玉ねぎ、人参 ほうれん草 白菜、人参、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 野菜ジュース ストロベリーゼリー		ストロベリーゼリーの素	野菜ジュース
09 火	26 金	昼食 パン粥・軟飯・お粥 野菜スープ ジャーマンポテト かまぼこサラダ りんごのコンポート(りんごムース)	食パン・米 じゃが芋、油	牛乳 ウインナーソーセージ かまぼこ	玉ねぎ、人参、キャベツ 玉ねぎ、パセリ粉 ブロッコリー、きゅうり、人参 りんご
		午後おやつ 牛乳 コロコロさつま芋	さつま芋、砂糖	牛乳	
10 水	25 木	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) 豆腐のみそ汁 大根と里芋の煮物 パインムース	米、砂糖 さといも、砂糖、油	卵、鶏挽肉、豚挽肉 みそ、豆腐 さつま揚げ、鶏肉	絹さや 人参、ねぎ 人参、大根 パイン缶
		午後おやつ 牛乳 おに蒸しパン	さつま芋、ホットケーキミックス、砂糖、油	牛乳 豆乳、卵	
12 金	22 月	昼食 軟飯・お粥 みそ汁 ハートのチーズハンバーグ ほうれん草とベーコンの和え物 みかん缶(みかんムース)	米 パン粉、砂糖	みそ 豚挽肉、豆腐、スライスチーズ ベーコン	ほうれん草、大根、人参 玉ねぎ ほうれん草、コーン、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 イチゴのハートカップ(豆乳ムース)		牛乳 イチゴのハートカップ	
24 水	お誕生 日給食	昼食 かわりわかめ御飯(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 カレイの煮物 大根サラダ マスカットゼリー	米 焼ふ マヨネーズ	卵、チャーシュー、わかめご飯の素 カレイ かにかま マスカットゼリーの素	枝豆 大根、えのき、ねぎ 大根、きゅうり、人参
		午後おやつ ジョア ショートケーキ	砂糖、小麦粉	ジョア 卵、牛乳、バター、生クリーム	

※おやつ 2月11日(木) しっとり蒸しケーキ(いちご) 2月13日(土) ゼリー(いちご)

2月20日(土) お楽しみ動物ホットケーキ 2月23日(火) 蒸しパン(バナナ) 2月27日(土) カスタードワッフル

※2月15日(月) 2月25日(木) バック牛乳 ⇒(アレルギーで提供不可の園児)グリコ幼児りんご100ml

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。