



令和3年3月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	18 木	昼食	軟飯・お粥 みそ汁 豚肉とキャベツ炒め シュウマイ みかん缶(みかんムース)	米 油	みそ 豚肉 シュウマイ	もやし、人参 キャベツ、ピーマン、人参 みかん缶
		午後おやつ	牛乳 さつまいもボール	牛乳 さつまいも、砂糖	牛乳	
02 火	19 金	昼食	軟飯・お粥 豆腐のみそ汁 さけの塩焼き 白菜とほうれん草の和え物 パインムース	米	みそ、豆腐 さけ ハム	人参 白菜、ほうれん草、人参 パイン缶
		午後おやつ	牛乳 お米deガトーショコラ	牛乳 お米deガトーショコラ	牛乳 牛乳	
03 水	ひな 祭り 給食	昼食	ちらし寿司(軟飯・お粥) すまし汁 キャベツとささみのごまサラダ 三色花ゼリー	米、砂糖 花麩 すりごま	錦糸卵、桜でんぶ ささ身 三色花ゼリー	人参、絹さや、しいたけ、かんぴょう 小松菜 キャベツ、人参、コーン
		午後おやつ	牛乳 ひなあられ	牛乳 ひなあられ	牛乳	
04 木	22 月	昼食	あんかけうどん オニオンスープ 大根サラダ フルーツカクテル缶(フルーツカクテルムース)	うどん、片栗粉 マヨネーズ	鶏肉 ほたての水煮	白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ 玉ねぎ、コーン 大根、人参、きゅうり フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 焼きドーナツ	牛乳 焼きドーナツ	牛乳 牛乳	
05 金	15 月	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) みそ汁 コールスローサラダ りんごのコンポート(りんごムース)	米、じゃがいも、油、カレールウ マヨネーズ、砂糖	豚肉 生揚げ、みそ ハム	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく 小松菜、ねぎ キャベツ、人参、コーン りんご
		午後おやつ	牛乳 蒸しパン(バナナ)	牛乳 蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
08 月	17 水	昼食	軟飯・お粥 みそ汁 白身魚のフライ(タルタルソース)/たらの煮魚 ブロッコリーとトマトのサラダ もも缶(ももムース)	米 焼ふ 油 マヨネーズ	みそ、 白身魚のフライ、タルタルソース/たら ハム	人参、玉ねぎ ブロッコリー、ミニトマト、コーン もも缶
		午後おやつ	野菜ジュース みかんゼリー		みかんゼリーの素	野菜ジュース みかん缶
09 火	29 月	昼食	トマトスバゲティ コーンポタージュ 白菜のごま和え フルーツカクテル缶(フルーツカクテルムース)	スパゲティ クルトン ごま	ツナ 調製豆乳 ハム	トマト缶詰、ほうれん草、玉ねぎ コーンポタージュの素、パセリ粉 白菜、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 たまごボーロ	牛乳	
10 水	30 火	昼食	ふりかけご飯御飯(軟飯・お粥) すまし汁 肉団子の甘酢あん 小松菜とツナの和えもの りんごのコンポート(りんごムース)	米 パン粉、片栗粉、砂糖	おかかふりかけ 豚挽肉、豆腐 ツナ	白菜、えのき、豆苗 小松菜、人参、コーン りんご
		午後おやつ	飲むヨーグルト 蒸しパン(いちご)	飲むヨーグルト 蒸しパン(いちご)	飲むヨーグルト 牛乳	
11 木	31 水	昼食	パン粥/軟飯・お粥 マカロニスープ ジャーマンポテト ブロッコリーの三色サラダ バナナ	ロールパン・米 マカロニ じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 ベーコン ウインナーソーセージ かにかま	キャベツ、玉ねぎ 人参 ブロッコリー、人参、コーン バナナ
		午後おやつ	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 青りんごゼリー	
12 金	23 火	昼食	軟飯・お粥 みそ汁 コロッケ ひじきの煮物 みかん缶(みかんムース)	米 コロッケ 砂糖	みそ さつま揚げ、油揚げ、大豆、ひじき	キャベツ、人参 人参、絹さや みかん缶
		午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス、砂糖、ピアココア	牛乳 卵、牛乳、バター	
16 火	25 木	昼食	パン粥(いちごソース)・軟飯・お粥(ふりかけ) ポークシチュー にんじんシリシリ バナナ	ロールパン・米 ビーフシチュー すりごま、ごま油	牛乳・ふりかけ(たまご) 豚肉 卵、ツナ	いちごジャム 玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース 人参 バナナ
		午後おやつ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉	
24 水	お祝 い 給食	昼食	お赤飯(軟飯・お粥) すまし汁 えびフライ/白身魚のカレールウ ごぼうときゅうりのサラダ お祝いいちごゼリー	米、ごましお 花麩 カレールウ マヨネーズ	甘納豆 えびフライ/たら ベーコン お祝いいちごゼリー	ほうれんそう ごぼう、きゅうり、人参、コーン
		午後おやつ	ジョア イチゴのショートケーキ	砂糖、小麦粉、アザラン	ジョア 卵、牛乳、無塩バター、生クリーム	いちご

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

※3月1日(月)・11日(木)・19(金)・23(火) パック牛乳 ⇒(アレルギーで提供不可の園児)グリコ幼児りんご100ml

