



# 令和3年4月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02 金	16 金	朝食 チキンカレー(軟飯・お粥) トマトスープ かぼちゃのサラダ マスカットゼリー	米、じゃが芋、カレールウ、油  マヨネーズ	鶏肉 ベーコン ハム マスカットゼリーの素	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく 玉ねぎ、キャベツ、ホールトマト缶 かぼちゃ、きゅうり、コーン
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳 牛乳	
05 月	22 木	朝食 お赤飯(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 さけのマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え みかん缶	米、ごま塩、甘納豆 花麩 マヨネーズ すりごま	さけ ハム	小松菜、えのき 玉ねぎ、コーン ほうれん草、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 お祝いゼリー		牛乳 青りんごゼリーの素	りんご缶
06 火	23 金	朝食 そばろパン/軟飯・お粥(ふりかけ) クリームシチュー マカロニサラダ バナナ	そばろパン/米(ふりかけ) じゃが芋、シチューの素、油 マカロニ、マヨネーズ	牛乳 牛乳、鶏肉 ハム	玉ねぎ、人参 きゅうり、人参 バナナ
		午後おやつ 牛乳 さつま芋のようかん	さつま芋、砂糖	牛乳 粉寒天	
07 水	21 水	朝食 軟飯・お粥 みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーとちくわのサラダ パインムース	米  砂糖	みそ 豆腐ハンバーグ ちくわ	白菜、人参 ブロッコリー、人参、パプリカ(黄) パイン缶
		午後おやつ 牛乳 お米deメープルマフィン	お米deメープルマフィン	牛乳 牛乳	
08 木	19 月	朝食 わかめ御飯(軟飯・お粥) すまし汁 オムレツ キャベツサラダ りんごのコンポート(りんごムース)	米  マヨネーズ、フレンチドレッシング	わかめご飯の素  オムレツ ツナ	玉ねぎ、人参、豆苗 キャベツ、赤ピーマン、コーン りんご
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
09 金	20 火	朝食 ナポリタン 野菜スープ 白菜とハムの和え物 ヨーグルト(いちご)	スパゲティ、油	ウインナーソーセージ、粉チーズ  ハム、かつお節 ヨーグルト(いちご)	玉ねぎ、人参、ピーマン、ホールトマト缶 玉ねぎ、キャベツ、人参 はくさい、コーン
		午後おやつ 牛乳 フルーツゼリー(みかん)		牛乳 クールゼリーの素	みかん缶
12 月	26 月	朝食 ふりかけごはん(軟飯・お粥) みそ汁 ナゲット はるさめサラダ もも缶(ももムース)	米  はるさめ、砂糖、ごま油	やさしいふりかけ みそ ナゲット ハム、卵	もやし、人参 きゅうり、人参 もも缶
		午後おやつ 飲むヨーグルト 丸ぼうろ	丸ぼうろ	飲むヨーグルト 牛乳	
13 火	30 金	朝食 軟飯・お粥 みそ汁 高野豆腐の煮物 ほうれん草とツナの和え物 みかん缶	米  砂糖	みそ、わかめ さつま揚げ、高野豆腐 ツナ	大根 人参、いんげん、しいたけ ほうれん草、人参、えのき、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ブリッツ	ブリッツ	牛乳	
14 水	27 火	朝食 パン粥・軟飯・お粥 おくらスープ 白身魚のフライ/白身魚の煮魚 ブロッコリーのたまねぎドレッシング フルーツカクテル缶(フルーツカクテルムース)	食パン、砂糖  油	バター  白身魚のフライ/たら ハム	人参、おくら、コーン ブロッコリー、人参、玉ねぎ フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 プリン		牛乳 プリンの素、牛乳、生クリーム	
15 木		朝食 軟飯・お粥 豆腐みそ汁 鶏肉の照り焼き れんこんの煮物 りんごのコンポート(りんごムース)	米  片栗粉、砂糖 砂糖	木綿豆腐、みそ 鶏肉 さつま揚げ	人参、ねぎ しょうが れんこん、人参、いんげん りんご
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
28 水	お誕生 日給食	朝食 ゆかり御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ・たれ 大根とツナのあえ物 バナナ	米  油、砂糖、片栗粉、小麦粉 マヨネーズ	みそ 鶏もも肉、卵 ツナ	ゆかりご飯の素 キャベツ、人参 だいこん、きゅうり、人参、コーン バナナ
		午後おやつ ジョア ケーキ	砂糖、小麦粉、アザラン	ジョア 卵、牛乳、バター、生クリーム	

※おやつ 4月3日(土) 蒸しパン(いちご) 4月29日(木) りんごゼリー

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

～ご入園、ご進級 おめでとうございます!!～

安心でおいしい給食を提供できるよう給食室一同努力していく所存です。よろしくお願ひいたします。 サンワフーズ(株)かしのみ学園厨房

