



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
06 木	こどもの日給食	昼食 鯉のぼりオムライス(軟飯・お粥) すまし汁 マカロニサラダ みかん缶	米、油、マヨネーズ、砂糖 マカロニ、マヨネーズ	卵、鶏ひき肉 かまぼこ ハム	人参、玉ねぎ、ブロッコリー たけのこ、人参、大根 きゅうり、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 子供の日ゼリー		牛乳 子供の日ゼリー	
07 金	18 火	昼食 パン粥・軟飯・お粥 きのこのスープ 豆腐の春巻き風 ブロッコリーのごまあえ バナナ	ロールパン・米 はるさめ すりごま	豚挽き肉、豆腐 魚肉ソーセージ	えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、人参 人参、椎茸、白菜 ブロッコリー、人参、コーン バナナ
		午後おやつ 野菜ジュース アスパラビスケット(BABY)	アスパラビスケット		野菜ジュース
10 月	20 木	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 おかか和え ももムース	米、砂糖	卵、豚挽き肉、鶏ひき肉 みそ かつお節、ハム	絹さや もやし、人参 キャベツ、ミニトマト、おくら もも缶
		午後おやつ 牛乳 ゼリー		牛乳 ゼリー	
11 火	19 水	昼食 焼きそば スープ シュウマイ風 みかん缶	焼きそばめん、油 シュウマイの皮	豚肉、青のり 鶏挽き肉、豚ひき肉、豆腐	キャベツ、玉ねぎ、人参 コーン、ねぎ、白菜 玉葱 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たべっ子どうぶつ(BABY)		牛乳 たべっ子どうぶつ(BABY)	
12 水	24 月	昼食 軟飯・お粥 みそ汁 さけのムニエル 南瓜のクリーム煮 フルーツカクテルムース	米 小麦粉、油 シチューの素	みそ 鮭、バター 牛乳、ベーコン	大根、えのき、ねぎ、人参 おろし生姜 かぼちゃ、玉ねぎ フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉	
13 木	28 金	昼食 パン粥・軟飯・お粥 パンブキンスープ チーズハンバーグ キャベツツナサラダ りんごのコンポート(りんごムース)	食パン・米 マヨネーズ	豆乳 豚挽き肉、豆腐、チーズ ツナ	かぼちゃのポタージュ 玉葱 キャベツ、人参、黄色ピーマン りんご
		午後おやつ 牛乳 クッキー(栗かぼちゃとさつまいも)	クッキー(栗かぼちゃとさつまいも)	牛乳	
14 金	25 火	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) みそ汁 コロコロサラダ バナナ	米、じゃが芋、油、カレールウ マヨネーズ	豚肉 みそ ベーコン	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく なす、玉ねぎ ごぼう、枝豆、人参、コーン、レモン果汁 バナナ
		午後おやつ ヤクルト 牛乳寒天	砂糖	ヤクルト 牛乳、粉かんでん	みかん缶
17 月	27 木	昼食 軟飯・お粥 中華スープ 八宝菜 ひじきのサラダ みかん缶	米 ごま ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、うずらの卵 ベーコン	コーン、玉葱 白菜、椎茸、葱、人参、筍、生姜、にんにく きゅうり、人参、ひじき みかん缶
		午後おやつ 牛乳 さつまいもボール	さつまいも、砂糖	牛乳 豆乳	
21 金	31 月	昼食 軟飯・お粥 みそ汁 カレイの煮魚 ちくわとごぼうの炒り煮 フルーツカクテルムース	米 砂糖 砂糖、ごま	みそ かれい ちくわ	かぼちゃ、玉ねぎ ごぼう、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
26 水	お誕生日給食	昼食 ふりかけごはん(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のごまみそ焼 ブロッコリーのミモザサラダ 青りんごゼリー	米 ごま、砂糖 マヨネーズ	おかかふりかけ みそ 鶏もも肉、みそ 卵、ハム 青りんごゼリーの素	なめこ、ねぎ、人参 ブロッコリー、人参
		午後おやつ ジョア レアチーズケーキ		ジョア レアチーズケーキ	 いちごソース

※おやつ 5月3日(月) たまごボーロ 5月4日(火) ドーナツ 5月5日(水) ビスケット 5月8日(土) ベジタべる 5月29日(土) たべっこどうぶつ
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。