

日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月 23日	昼食	二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 おかか和え みかん缶	米、砂糖	鶏ひき肉 油揚げ、みそ かつお節	グリーンピース もやし、にんじん キャベツ、ミニトマト、オクラ みかん缶
	午後おやつ	牛乳 やわらかサブシ		牛乳 卵、無塩バター、牛乳	
3月 19日	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) ポークチュー かぼちゃのサラダ ぶどうゼリー	ロールパン、米 小麦粉、油、砂糖 マヨネーズ	豚肉 ぶどうゼリーの素	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶 かぼちゃ、きゅうり、コーン
	午後おやつ	お茶・麦茶 クッキー	クッキー		
4月 18日	昼食	ゆかり御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鮭のフライ ごま酢和え フルーツカクテルムース	米 焼きふ 砂糖、ごま	みそ 鮭フライ ツナ	ほうれん草 もやし、にんじん、さやえんどう フルーツカクテル缶
	午後おやつ	野菜ジュース 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳	野菜ジュース
5月 17日	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) みそ汁 カリフラワーとコーンのサラダ パインムース	米、じゃがいも	鶏肉 みそ、油揚げ ハム	にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく 大根、わかめ にんじん、カリフラワー、コーン パイン缶
	午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
6月 ★山の日 給食★	昼食	オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ(かぶ・にんじん) ほうれん草のナムル バナナ	米、油、マヨネーズ ごま、砂糖 砂糖	オムシート、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー にんじん、かぶ、かぶ菜 にんじん、もやし、ほうれん草 バナナ
	午後おやつ	牛乳 富士山ゼリー		牛乳 富士山ゼリー	
10月 26日	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚の香り蒸し ひじきの煮物(にんじん) ももムース	米 砂糖、ごま油	みそ、油揚げ たら 油揚げ、さつま揚げ	かぼちゃ こまつな、ねぎ にんじん、いんげん、ひじき もも缶
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
11月 27日	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) クリームシチュー キャベツツナサラダ みかん缶	ロールパン・米 じゃが芋 青じそドレッシング	牛乳 ツナ	にんじん、たまねぎ、コーン キャベツ、にんじん、いんげん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	牛乳 牛乳	
12月 24日	昼食	わかめうどん みそ汁 ほうれん草とコーンのソテー 洋ナシムース	うどん、天かす 油	みそ	わかめ はくさい、にんじん、えのき ほうれん草、コーン、しめじ 洋ナシ缶
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
13月 30日	昼食	ハヤシライス(ポーク) かぶのスープ コールスローサラダ バナナ	米、じゃがいも、油 砂糖、マヨネーズ	豚肉 ハム	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶 かぶ、コーン キャベツ、にんじん バナナ
	午後おやつ	牛乳 パイナップルゼリー		牛乳 パイナップルゼリー	
16月 31日	昼食	御飯(軟飯・お粥) スープ(たまねぎ、コーン) 鶏肉のごま味噌焼き 小松菜の煮浸し みかん缶	米 砂糖、ごま	鶏もも肉、みそ 油揚げ	玉ねぎ、コーン こまつな、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 さつま芋のようかん	さつま芋のようかん	牛乳	
20月 ★屋台 風給食★	昼食	焼きそば わかめスープ ブロッコリーのチキンサラダ フルーツポンチ	焼きそばめん、油 ごまドレッシング	豚肉 鶏ささみ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり わかめ、コーン ブロッコリー、にんじん バナナ、もも缶、パイン缶、みかん缶、りんご
	午後おやつ	お茶・麦茶 たこ焼き	やわらかたこ焼き		
25月 ★お誕生 日給食★	昼食	チャーハン(豚肉) 中華スープ(春雨・人参) 鶏肉のごま味噌焼き きゅうりとコーンのサラダ フルーツゼリー	米、油、マヨネーズ 春雨 砂糖、ごま たまねぎドレッシング 砂糖	豚ひき肉 鶏肉、みそ	たまねぎ、人参、ピーマン、あおのり 人参 きゅうり、コーン、にんじん みかん缶、パイン缶、粉寒天
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト	

※おやつ 8月9日(月) アンパンマンビスケット 8月28日(土) たべっ子どうぶつ
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。