



令和3年9月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	17 金	屋食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) 豚肉と白菜のスープ ジャーマンポテト みかん缶	まるパン・米 じゃがいも、油	牛乳 豚肉 ベーコン	はくさい たまねぎ みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ロールケーキ(いちご)	ロールケーキ(いちご)	牛乳	
2 木	15 水	屋食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 さけのコーンマヨネーズ焼き きんぴらごぼう ももムース	米 マヨネーズ ごま、砂糖、油	みそ さけ さつま揚げ	ほうれんそう、人参 コーン 人参、ごぼう もも缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
3 金	16 木	屋食 肉みそうどん 豆腐スープ キャベツのツナサラダ パインムース	ゆでうどん、片栗粉、油、砂糖 和風ドレッシング	豚肉、みそ 豆腐 ツナ	玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ 人参、わかめ キャベツ、人参 パイン缶
		午後おやつ 牛乳 スイートポテト	スイートポテト	牛乳	
6 月		屋食 豚丼 すまし汁 小松菜のごまあえ 洋なしムース	米、油、ごま 焼ふ ごま、砂糖	豚肉	たまねぎ、ねぎ、人参、いんげん、にんにく、しょうが えのきたけ、葉ねぎ こまつな、にんじん、コーン 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 クッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 無塩バター、卵	
7 火	24 金	屋食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 コロッケ にんじんシリシリ みかん缶	米 すりごま、ごま油	みそ、油揚げ コロッケ 卵、ツナ	はくさい、人参 キャベツ 人参 みかん缶
		午後おやつ 野菜ジュース いちごゼリー			野菜ジュース いちごゼリー
8 水	27 月	屋食 御飯 みそ汁 さんまの塩焼き 豆腐の煮物 ももムース	米 砂糖	みそ、油揚げ さんま さつま揚げ、豆腐	かぼちゃ、ねぎ 人参、しいたけ、いんげん もも缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
9 木	28 火	屋食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) わかめスープ 肉団子の酢豚煮 ごぼうときゅうりのサラダ バナナ	ロールパン・米 片栗粉、ごま油 マヨネーズ	牛乳 肉団子 ベーコン	コーン、わかめ たまねぎ、人参、ピーマン ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 パニラムース		牛乳 パニラムース	
10 金		屋食 醤油ラーメン シュウマイ風 大根サラダ パインムース	中華めん、油 パン粉 マヨネーズ	豚肉 豚肉、豆腐 ぼたて水煮缶	もやし、にら、人参、コーン ねぎ だいこん、きゅうり、人参 パイン缶
		午後おやつ お茶・麦茶 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	牛乳	
13 月	29 水	屋食 御飯(軟飯・お粥) 豆腐すまし汁 白身魚の香り蒸し ポテトサラダ フルーツカクテルムース	米 ごま油 じゃがいも、マヨネーズ	豆腐 メルルーサ 魚肉ソーセージ	人参、わかめ ちんげんさい、えのきたけ、ねぎ、しょうが きゅうり、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 みかんゼリー		牛乳	みかんゼリー
14 火	30 木	屋食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉と野菜の甘酢煮 きゅうりの塩昆布サラダ みかん缶	米 じゃがいも、片栗粉、油、砂糖、ごま油	みそ、油揚げ 鶏肉	たまねぎ、切り干し大根 たまねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン きゅうり、人参、塩こんぶ みかん缶
		午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ	丸ぼうろ	牛乳 牛乳	
21 火	☆ 十五 夜 給 食 ☆	屋食 カレーライス 麩のすまし汁 キャベツのツナレーズンサラダ 洋なしムース	米、じゃがいも、油 焼ふ	ハンバーグ、卵 ツナ	たまねぎ、人参、しょうが、にんにく ほうれんそう、ねぎ キャベツ、人参、干しぶどう 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 十五夜ゼリー		牛乳 十五夜ゼリー	
22 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	屋食 ふりかけごはん(のりたま) みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのミモザサラダ 青りんごゼリー	米 みそ ごま、砂糖 マヨネーズ	のりたまご 鶏肉、みそ 卵、ハム 青りんごゼリーの素	なめこ、ねぎ、人参 ブロッコリー、人参
		午後おやつ ジョア ケーキ	ケーキ、ホイップクリーム	ジョア	

※おやつ 9月11日(土) マンナビスケッチ 9月20日(月) アンパンマンビスケット 9月23日(木) たべっ子どうぶつ
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。