



令和3年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 金	19 火	朝食 ミート焼きそば 野菜スープ ブロッコリーのごま和え 青りんごゼリー	焼きそば麺、油、砂糖 すりごま	豚肉、粉チーズ ハム 青りんごゼリーの素	たまねぎ、にんじん、キャベツ えのきたけ、にんじん、コーン ブロッコリー、にんじん
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	牛乳 たまごパン	牛乳 牛乳	
4 月	18 月	朝食 ふりかけごはん(おかか) すまし汁 オムレツ はるさめサラダ 洋なしムース	米 油 はるさめ、砂糖、ごま油	卵、牛乳 ハム	こまつな、にんじん きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	牛乳 蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
5 火	15 金	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚の煮付け ブロッコリーのサラダ バナナ	米 砂糖 マヨネーズ	みそ、油揚げ たら 魚肉ソーセージ	キャベツ、にんじん しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 バインゼリー	牛乳	牛乳	バインゼリー
6 水	20 水	朝食 ドライカレー みそ汁 さつま芋のサラダ フルーツカクテルムース	米、油 さつま芋、ごまドレッシング	豚肉 みそ ハム	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが だいこん、ねぎ きゅうり フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 アスバラガスBABY	牛乳 アスバラガスBABY	牛乳	
7 木	22 金	朝食 パン粥・御飯 ボークシチュー 大根サラダ みかん缶	まるパン、米 ハヤシルウ 天かす	牛乳 豚肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶 だいこん、きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト	牛乳	
8 金	21 木	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のカレー焼き風 ほうれん草のお浸し パパロア(いちご)	米 油	みそ、油揚げ 鶏肉	たまねぎ、にんじん、わかめ ミニトマト、にんにく ほうれん草、にんじん、コーン、のり
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
11 月	25 火	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツとかにかまのサラダ みかん缶	米 油、砂糖 フレンチドレッシング	みそ、油揚げ 豚肉 かにかまぼこ	だいこん たまねぎ キャベツ、黄ピーマン、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たべっ子BABY	牛乳 たべっ子BABY	牛乳	
12 火	25 月	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚のフライ ひじきとキャベツのサラダ りんごのコンポート	御飯 じゃがいも 油 マヨネーズ 砂糖	みそ 白身魚のフライ ベーコン	チンゲンサイ、にんじん キャベツ、たまねぎ、コーン、ひじき りんご
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳	
13 水	26 火	朝食 パン粥・御飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのサラダ バインムース	ロールパン、米 青じそドレッシング	牛乳 ハンバーグ ハム	かぶ、コーン カリフラワー、ブロッコリー、にんじん バイン缶
		午後おやつ 牛乳 メロンムース	牛乳 メロンムース	牛乳	
14 木	28 木	朝食 御飯(軟飯・お粥) スープ 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し ももムース	御飯 ごま、砂糖	鶏肉、みそ 油揚げ	たまねぎ、にんじん こまつな、にんじん もも缶
		午後おやつ 牛乳 さつま芋のようかん	牛乳 さつま芋ようかん	牛乳	
27 水	☆お誕生日給食☆	朝食 わかめ御飯 みそ汁 えびフライ シーザーサラダ プリン	米 油 マヨネーズ	エビフライ ハム、粉チーズ プリンの素、牛乳	わかめ たまねぎ、コーン キャベツ、にんじん
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ、ホイップクリーム	ヤクルト	
29 金	☆ハロウィン給食☆	朝食 カレーライス かぼちゃのスープ マカロニサラダ 洋なしムース	米、じゃがいも、油 パンプキンポタージュの素 マヨネーズ、マカロニ	ハンバーグ、豚肉 牛乳 ツナ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 ハロウィンデザート	牛乳 ハロウィンデザート	牛乳	

※おやつ 10月2日(土) アンパンマンビスケット 10月16日(土) たべっ子どうぶつ
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

