



令和3年11月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1月	17水	朝食(軟飯・お粥) 秋のみそ汁 白身魚の紅葉焼き インゲンのおかか和え みかん缶 午後おやつ 牛乳 マカロニきな粉	米 さつまいも マヨネーズ、小麦粉、油 砂糖 マカロニ、砂糖	みそ たら ハム、かつお節 牛乳 きな粉	えのきたけ、にんじん にんじん キャベツ、いんげん、にんじん、コーン みかん缶
	2火	朝食(軟飯・お粥) クラムチャウダー 小松菜のサラダ ミートボール フルーツカクテルムース 午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	ロールパン、米 油 マヨネーズ、ごま 片栗粉、砂糖 やわらかサブレ	牛乳 ベーコン、あさり ベーコン ミートボール 牛乳 牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん こまつな、もやし フルーツカクテル缶
4木	19金	味噌ラーメン シュウマイ風 コールスローサラダ バインムース 午後おやつ お茶・麦茶 蒸しパン(バナナ)	中華めん パン粉 マヨネーズ、砂糖 蒸しパン(バナナ)	豚肉 豚肉、豆腐 牛乳	もやし、にら、にんじん、コーン ねぎ キャベツ、にんじん バイン缶
	5金	18木 朝食(軟飯・お粥) みそ汁 チキンカツ チンゲン菜のナムル バナナ 午後おやつ 牛乳 みかんゼリー	米 砂糖、ごま油	みそ、油揚げ チキンカツ ツナ 牛乳 みかんゼリーの素	だいこん、にんじん ミニトマト チンゲンサイ、もやし、コーン バナナ
8月	29月	朝食(軟飯・お粥) スープ ブルコギ風 小松菜の煮浸し りんごのコンポート 午後おやつ 牛乳 アスパラガスBABY	米 ごま油 砂糖 アスパラガスBABY	豚肉 油揚げ 牛乳	たまねぎ、コーン キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン こまつな、にんじん りんご
	9火	22月 朝食(軟飯・お粥) すまし汁 かじきのごま照り焼き マカロニサラダ ももムース 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米 焼ふ ごま マカロニ、マヨネーズ たまごボーロ	かじき ハム 牛乳	ほうれんそう きゅうり、にんじん もも缶
10水	26金	中華丼(軟飯・お粥) わかめスープ キャベツとちくわの和え物 みかんヨーグルト 午後おやつ 牛乳 ストロベリーゼリー	米、ごま油、片栗粉、砂糖 ごま、砂糖 砂糖 ストロベリーゼリー	豚肉、うずら卵 ちくわ ヨーグルト 牛乳 ストロベリーゼリーの素	はくさい、しいたけ、たけのこ、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ねぎ、わかめ キャベツ、にんじん みかん缶
	11木	ナポリタン コーンスープ ほうれん草のなめたけ和え ももムース 午後おやつ 野菜ジュース 蒸しパン(いちご)	スパゲティ、油 蒸しパン(いちご)	ベーコン 牛乳 牛乳 牛乳	たまねぎ、ピーマン コーン ほうれんそう、なめたけ、にんじん もも缶
12金	25木	チキンカレー(軟飯・お粥) 白菜のスープ パンブキンサラダ 洋なしムース 午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	米、じゃがいも、油 片栗粉 マヨネーズ カスタードワッフル	鶏肉、ソーセージ かにかまぼこ ハム 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん はくさい、にんじん かぼちゃ、干しぶどう 洋なし缶
	15月	30火 朝食(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き もやしの和え物 みかん缶 午後おやつ 牛乳 バインゼリー	米 油 和風ドレッシング	豆腐、みそ 豚肉 ツナ 牛乳	なめこ たまねぎ もやし、にんじん みかん缶 バインゼリー
24水	☆お誕生日給食☆ 朝食(軟飯・お粥) わかめ御飯(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ シーザーサラダ フルーツゼリー 午後おやつ ジョア ケーキ	米 マヨネーズ ケーキ、ホイップクリーム	わかめ みそ、油揚げ えびフライ 粉チーズ、ハム ゼリーの素 ジョア	玉ねぎ、切り干し大根 キャベツ、にんじん みかん缶 	

※おやつ 11月3日(水) マンナビスケット 11月6日(土) たべっ子BABY 11月23日(火) 小松菜と人参のビスケット
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。