



令和3年12月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 水	17 金	朝食 パン粥・御飯 ポトフ ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテルムース	まるパン、米 じゃがいも フレンチドレッシング	牛乳 ウインナーソーセージ 魚肉ソーセージ	たまねぎ、キャベツ、にんじん ブロッコリー、にんじん フルーツカクテル缶
	午後おやつ	牛乳 バナナムース		牛乳 バナナムース	
2 木	15 水	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 さけの塩焼き 大根と鶏肉の煮物 りんごのコンポート	米 砂糖 砂糖	みそ さけ 鶏肉	たまねぎ、わかめ だいこん、にんじん、さやえんどう、しいたけ りんご
	午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
3 金	16 木	朝食 焼うどん かぶのスープ 白菜とほうれん草のおかか和え 洋なしムース	うどん 砂糖	豚肉、かつお節 かつお節	キャベツ、もやし、ねぎ、にんじん、しいたけ かぶ、コーン ほうれんそう、はくさい 洋なし缶
	午後おやつ	牛乳 ココアクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、卵、牛乳	
6 月	21 火	朝食 豚肉のみそ丼 すまし汁 はるさめの酢の物 みかん缶	米、油、砂糖 焼ふ	豚肉、みそ ハム	たまねぎ、チンゲンサイ、赤ピーマン ほうれんそう きゅうり、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	スイートポテト	牛乳	
7 火	23 木	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚のフライ ブロッコリーのソテー ヨーグルト(いちご)	米 油 油	みそ、油揚げ 白身魚のフライ ベーコン ヨーグルト	はくさい、にんじん ブロッコリー、コーン いちごジャム
	午後おやつ	牛乳 ドームケーキ(カスタード)	ドームケーキ(カスタード)	牛乳 牛乳	
8 水	20 月	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉の照り焼き もやしの甘酢和え バナナ	米 砂糖、片栗粉 砂糖	みそ 鶏肉 ツナ	かぼちゃ、ねぎ しょうが もやし、にんじん バナナ
	午後おやつ	牛乳 メロナムース		牛乳 メロナムース	
9 木	27 月	朝食 ナポリタン コンソメスープ 白菜のサラダ ももムース	スパゲティ、油 マヨネーズ、砂糖	ベーコン、バター、粉チーズ ハム	たまねぎ、ピーマン、にんじん かぶ、にんじん はくさい、きゅうり もも缶
	午後おやつ	お茶・麦茶 バインゼリー			バインゼリー
10 金	28 火	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 肉野菜炒め 小松菜のごま和え オレンジゼリー	米 ごま油 すりごま	みそ、油揚げ 豚肉 ツナ オレンジゼリーの素	だいこん、わかめ もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン こまつな、にんじん
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
13 月	29 水	朝食 カレーライス から揚げ キャベツの和え物 バインムース	米、じゃがいも、油 油 ごま油ドレッシング	豚肉 から揚げ ハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん バイン缶
	午後おやつ	牛乳 みかんゼリー		牛乳	みかんゼリー
14 火	朝食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 ナムル みかん缶	米 片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、ごま油	卵 豆腐、豚肉、みそ ハム	あさつき ねぎ、しょうが もやし、ほうれんそう、にんじん みかん缶	
	午後おやつ	牛乳 アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳	
30 木	朝食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 ナムル みかん缶	米 片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、ごま油	卵 豆腐、豚肉、みそ ハム	あさつき ねぎ、しょうが もやし、ほうれんそう、にんじん みかん缶	
	午後おやつ	牛乳 アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳	
22 水	☆お誕生 日給食☆	朝食 パン粥・御飯 きのこのスープ ナゲット しゃが芋のチーズ焼き ぶどうゼリー	ロールパン、米 油 じゃがいも	牛乳 ナゲット チーズ、ベーコン、バター ぶどうゼリーの素	えのきたけ、たまねぎ、しめじ、にんじん コーン
	午後おやつ	ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア	
24 金	☆クリ スマス 給食☆	朝食 エビピラフ コンソメスープ タンドリーチキン サラダ 青りんごゼリー	米 フレンチドレッシング	えび、ベーコン 鶏肉、ヨーグルト チーズ	ミックスベジタブル たまねぎ、にんじん、コーン にんにく ブロッコリー、黄ピーマン、にんじん
	午後おやつ	牛乳 クリスマスケーキ	ロールケーキ、生クリーム	牛乳	

※おやつ 12月11日(土) たべっ子BABY
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

