



令和4年2月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	17 木	昼食 パン粥・御飯 コンソメスープ 鶏肉のごまみそ焼き かまぼこサラダ 洋なしムース	ロールパン ごま、砂糖 和風ドレッシング	牛乳 鶏肉、みそ かまぼこ	かぶ、にんじん カリフラワー、きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 バナナ/ババロア		牛乳 バナナ/ババロアの素、牛乳	
2 水	15 火	昼食 カレーうどん みそ汁 ブロッコリーのマヨネーズあえ パインムース	うどん マヨネーズ	豚肉、油揚げ みそ かにかまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ かぼちゃ、えのきたけ ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 みかんゼリー		牛乳	みかんゼリー
3 木	☆ 節 分 給 食 ☆	昼食 あかおにオムライス いわしのつみれ団子汁 こん棒ハンバーグ きゅうりと大豆もやしのサラダ みかん缶	米、油 青じそドレッシング	卵、鶏肉 いわしのつみれ、みそ ハンバーグ ハム	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、のり ねぎ 大豆もやし、もやし、きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
4 金	16 水	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 キャベツメンチカツ インゲンのごま和え りんごのコンポート	米 油 ごま、砂糖 砂糖	みそ メンチカツ ハム	だいこん、にんじん いんげん、にんじん りんご
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
7 月	28 月	昼食 御飯(軟飯・お粥) 野菜スープ 白菜とツナのとえ物 鶏肉の中華風揚げ フルーツカクテルムース	米 すりごま 小麦粉、片栗粉、油	ベーコン ツナ 鶏肉、卵	キャベツ、たまねぎ、にんじん はくさい、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 野菜ジュース カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	野菜ジュース
8 火	21 月	昼食 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 たらのもやしあんかけ きんぴらごぼう ももムース	米 片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、油、砂糖	たら 鶏肉、さつま揚げ	にんじん、えのきたけ、わかめ もやし、にんじん、ねぎ、しょうが にんじん、ごぼう もも缶
		午後おやつ 牛乳 アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳	
9 水	25 金	昼食 パン粥・御飯 クリームシチュー マカロニサラダ みかん缶	ロールパン、マーガリン じゃがいも、小麦粉、油 マカロニ、マヨネーズ	牛乳、鶏肉、バター ハム	いちごジャム たまねぎ、にんじん、コーン、いんげん きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
10 木	18 金	昼食 二色ご飯 なめこのみそ汁 大根と里芋の煮物 ピーチゼリー	米、砂糖 さといも、砂糖	卵、鶏肉、グリーンピース みそ 鶏肉、さつま揚げ ピーチゼリーの素	なめこ、ねぎ、わかめ だいこん、にんじん
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
14 月	24 木	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハートのチーズハンバーグ ほうれん草とベーコンのとえ物 バナナ	米 ごま油	あさり、みそ ハンバーグ、チーズ ベーコン	ねぎ ほうれん草、コーン、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 イチゴのハートカップ(豆乳ムース)		牛乳 いちごのハートカップ(豆乳ムース)	
22 火	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 わかめ御飯(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 揚げはんぺん 大根サラダ マスカットゼリー	米 花麩 油 マヨネーズ	わかめ 揚げはんぺん かにかまぼこ マスカットゼリーの素	えのきたけ、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん
		午後おやつ ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア	

※おやつ 2月11日(金) マンナビスケット 2月12日(土) 小松菜とほうれん草のビスケット 2月19日(土) 栗かぼちゃとさつまいものクッキー
2月23日(水) たべっ子BABY 2月26日(土) たまごボーロ

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

