



令和4年2月献立表(離乳食)



| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|---------|--------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------------|
| | | | 黄 | 赤 | 緑 | |
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 火 | 17 木 | 昼食 パン粥・御飯 コンソメスープ 鶏肉のごまみそ焼き かまぼこサラダ 洋なしムース | ロールパン ごま、砂糖 和風ドレッシング | 牛乳 鶏肉、みそ かまぼこ | かぶ、にんじん カリフラワー、きゅうり、にんじん 洋なし缶 | |
| | | 午後おやつ 牛乳 バナナ/ババロア | | 牛乳 バナナ/ババロアの素、牛乳 | | |
| 2 水 | 15 火 | 昼食 カレーうどん みそ汁 ブロッコリーのマヨネーズあえ パインムース | うどん マヨネーズ | 豚肉、油揚げ みそ かにかまぼこ | たまねぎ、にんじん、ねぎ かぼちゃ、えのきたけ ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶 | |
| | | 午後おやつ 牛乳 みかんゼリー | | 牛乳 | みかんゼリー | |
| 3 木 | ☆ 節 分 給 食 ☆ | 昼食 あかおにオムライス いわしのつみれ団子汁 こん棒ハンバーグ きゅうりと大豆もやしのサラダ みかん缶 | 米、油 青じそドレッシング | 卵、鶏肉 いわしのつみれ、みそ ハンバーグ ハム | たまねぎ、にんじん、グリーンピース、のり ねぎ 大豆もやし、もやし、きゅうり、にんじん みかん缶 | |
| | | 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ | たまごボーロ | 牛乳 | | |
| 4 金 | 16 水 | 昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 キャベツメンチカツ インゲンのごま和え りんごのコンポート | 米 油 ごま、砂糖 砂糖 | みそ メンチカツ ハム | だいこん、にんじん いんげん、にんじん りんご | |
| | | 午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ | 豆乳ドーナツ | 牛乳 牛乳 | | |
| 7 月 | 28 月 | 昼食 御飯(軟飯・お粥) 野菜スープ 白菜とツナの和え物 鶏肉の中華風揚げ フルーツカクテルムース | 米 すりごま 小麦粉、片栗粉、油 | ベーコン ツナ 鶏肉、卵 | キャベツ、たまねぎ、にんじん はくさい、にんじん、コーン フルーツカクテル缶 | |
| | | 午後おやつ 野菜ジュース カスタードワッフル | カスタードワッフル | 牛乳 | 野菜ジュース | |
| 8 火 | 21 月 | 昼食 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 たらのもやしあんかけ きんぴらごぼう ももムース | 米 片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、油、砂糖 | たら 鶏肉、さつま揚げ | にんじん、えのきたけ、わかめ もやし、にんじん、ねぎ、しょうが にんじん、ごぼう もも缶 | |
| | | 午後おやつ 牛乳 アスパラガスBABY | アスパラガスBABY | 牛乳 | | |
| 9 水 | 25 金 | 昼食 パン粥・御飯 クリームシチュー マカロニサラダ みかん缶 | ロールパン、マーガリン じゃがいも、小麦粉、油 マカロニ、マヨネーズ | 牛乳、鶏肉、バター ハム | いちごジャム たまねぎ、にんじん、コーン、いんげん きゅうり、にんじん みかん缶 | |
| | | 午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ | やわらかサブレ | 牛乳 牛乳 | | |
| 10 木 | 18 金 | 昼食 二色ご飯 なめこのみそ汁 大根と里芋の煮物 ピーチゼリー | 米、砂糖 さといも、砂糖 | 卵、鶏肉、グリーンピース みそ 鶏肉、さつま揚げ ピーチゼリーの素 | なめこ、ねぎ、わかめ だいこん、にんじん | |
| | | 午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ) | 蒸しパン(バナナ) | 牛乳 牛乳 | | |
| 14 月 | 24 木 | ☆ お 誕 生 日 給 食 ☆ | 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハートのチーズハンバーグ ほうれん草とベーコンの和え物 バナナ | 米 ごま油 | あさり、みそ ハンバーグ、チーズ ベーコン | ねぎ ほうれん草、コーン、にんじん バナナ |
| | | 午後おやつ 牛乳 イチゴのハートカップ(豆乳ムース) | | 牛乳 いちごのハートカップ(豆乳ムース) | | |
| 22 火 | ☆ お 誕 生 日 給 食 ☆ | 昼食 わかめ御飯(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 揚げはんぺん 大根サラダ マスカットゼリー | 米 花麩 油 マヨネーズ | わかめ 揚げはんぺん かにかまぼこ マスカットゼリーの素 | えのきたけ、ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん | |
| | | 午後おやつ ジョア ケーキ | ケーキ | ジョア | | |

※おやつ 2月11日(金) マンナビスケット 2月12日(土) 小松菜とほうれん草のビスケット 2月19日(土) 栗かぼちゃとさつまいものクッキー
2月23日(水) たべっ子BABY 2月26日(土) たまごボーロ

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

