



# 令和4年4月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
4月 金	昼食	チキンカレー ナゲット かぼちゃのサラダ マスカットゼリー	米、じゃがいも、油 油 マヨネーズ	鶏肉 ナゲット ハム マスカットゼリーの素	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しょうが、にんにく かぼちゃ、きゅうり、コーン
	午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
5月 火	昼食	ゆかり御飯(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 魚の煮つけ ほうれん草のごま和え みかん缶	米 焼ふ 砂糖 すりごま	たら ハム	ゆかり えのきたけ しょうが ほうれん草、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 お祝いいちごゼリー		牛乳 お祝いいちごゼリー	
6月 水	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) クリームシチュー マカロニサラダ バナナ	ロールパン、マーガリン じゃがいも、油 マカロニ、マヨネーズ	牛乳 牛乳、鶏肉 ハム	いちごジャム たまねぎ、にんじん、グリーンピース きゅうり、にんじん バナナ
	午後おやつ	牛乳 プリン		牛乳 プリン	
7月 木	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーとちくわのサラダ バインムース	米 ごま油	みそ ハンバーグ ちくわ	はくさい、えのきたけ、にんじん ブロッコリー、にんじん、青のり バイン缶
	午後おやつ	牛乳 バニラムース		牛乳 バニラムース	
8月 金	昼食	わかめ御飯(軟飯・お粥) すまし汁 オムレツ(ひき肉あんかけ) キャベツサラダ りんごのコンポート	米 片栗粉 マヨネーズ、砂糖 砂糖	豚肉、オムレツ ツナ	わかめ たまねぎ、にんじん キャベツ、黄色ピーマン、赤ピーマン りんご
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
11月 22日	昼食	ナポリタン 野菜スープ 白菜とハムのサラダ ヨーグルト(いちご)	スパゲティ、油 フレンチドレッシング	ウインナーソーセージ ハム ヨーグルト	たまねぎ、ピーマン たまねぎ、キャベツ、にんじん はくさい、コーン いちごジャム
	午後おやつ	お茶・麦茶 アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳	
12月 25日	昼食	ふりかけごはん(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のカレー焼き風 ほうれん草とツナのあえ物 ももムース	米	おかか みそ 鶏肉 ツナ	もやし、たまねぎ、にんじん にんにく ほうれん草、にんじん、えのきたけ、コーン もも缶
	午後おやつ	牛乳 フルーツゼリー		牛乳 ゼリーの素	みかん缶
13月 28日	昼食	御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ みかん缶	米 はるさめ、砂糖、ごま油	みそ 豚肉 ハム、卵	だいこん、わかめ しょうが きゅうり みかん缶
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
14月 26日	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) トマトスープ 白身魚のフライ ブロッコリーのサラダ フルーツカクテルムース	まるパン 油 ごまドレッシング	牛乳 ベーコン 白身魚のフライ	たまねぎ、キャベツ、トマト缶 ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(にんじん)	ホットケーキ、バター、砂糖	牛乳 牛乳	にんじん
27日 ☆お誕生 日給食☆	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ 大根とツナのあえ物 洋なしムース	米 油、小麦粉 マヨネーズ	みそ 鶏肉、卵 ツナ	キャベツ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン 洋なし缶
	午後おやつ	ジョア ケーキ		ジョア ケーキ、生クリーム	



※おやつ 4月2日(土) 人参とさつまいものビスケット 4月23日(土) やわらかサブレ 4月29日(金) たべっ子BABY  
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。