

明けましておめでとうございます

昨年は皆様には社会福祉法人 山梨檉の会に大変なご指導ご鞭撻を賜り誠にありがとうございました。

おかげ様で当法人の事業も着実に運営する事ができました。心より感謝と御礼を申し上げます。

さて、政権交代が行われ今年はその政策も著につくものと期待しております。

その時に当たり、介護保険料を払う全ての要介護高齢者が公平に介護制度の恩恵に浴する事ができるという当たり前の環境を節に願う次第でございます。

今年の干支はトラです。虎には「千里往って千里帰る」ということわざがあります。

子を守る親の情愛の深さをたとえた言葉と思いますが、私達も山梨檉の会の最大の理念であります“笑顔とぬくもり”を片時も忘れる事なく、ご利用者を思い情愛あふれる介護サービスを常に追い求めてまいります。

どうぞ、皆様の変わらぬご指導ご叱責を賜ります様お願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝ご多幸を心より祈念し新年のごあいさつと致します。

平成22年1月元旦



社会福祉法人 山梨檉の会  
甲府相川ケアセンター  
ゆめみどり  
役職員一同

理事長 臼井行夫  
施設長 高橋ひふみ  
施設長 大柴堅志

新春合同号

山梨檉の会だより



社会福祉法人 山梨檉の会  
<http://www.kashinokai.or.jp>

介護老人保健施設甲府相川ケアセンター

山梨県甲府市塚原町359

TEL055-252-1600

FAX055-252-1602

E-mail aikawa@kashinokai.or.jp

特別養護老人ホームゆめみどり

山梨県甲斐市玉川1700-1

TEL055-278-2800

FAX055-278-2802

E-mail yumenidori@kashinokai.or.jp

デイサービスセンター

ご利用の皆様の手作り

の色紙(ゆめみどり)



手作りの門松

韭崎市 鈴木勝身様(甲府相川ケアセンター)

通所リハビリテーションご利用の皆様  
の手作りの達磨(甲府相川ケアセンター)



ご利用者様と一緒に餅つき(ゆめみどり)



手作りの門松・樋口孝之様

(ゆめみどり)



おせち料理(ゆめみどり)

新春を寿ぐ・門松・おせち・お餅つき・新年をお祝いして～今年も良い年でありますように・・・



矢崎文次郎様(甲府相川ケアセンター)

明治38年12月7日



これからも一日でも  
長生きして下さい

福島春次様(甲府相川ケアセンター)

明治43年2月27日



お父さん百歳でおめでとう

明治43年(1910年)生まれの方が今年百寿(満百歳)を迎えられます。甲府相川ケアセンター、ゆめみどり両施設には、今年、百歳の方を含め百歳以上の長寿者が、合わせて7人いらっしゃいます。今号では、長寿のおすそ分けという意味合いも込めて、ご家族からのメッセージと共に7人の方をご紹介します。

甲府市最高齢者

山本きの様(甲府相川ケアセンター)

明治36年1月24日



老化がゆっくり  
きますように

内藤ため様(ゆめみどり)

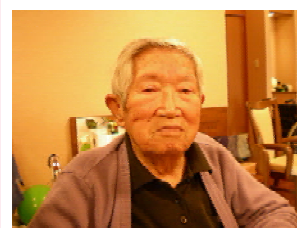
明治43年1月5日



苦勞を沢山してきましたね。そして、ここまでよく私達を引っ張ってきてくれたね。心より感謝を込めて「ありがとう」

赤野總一郎様(ゆめみどり)

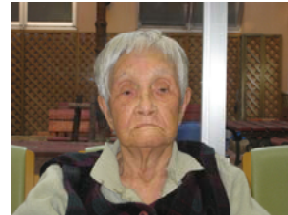
明治43年12月26日



これからも  
元氣いて下さい

饗場シズヲ様(甲府相川ケアセンター)

明治43年10月2日



お母さん百歳おめでとう  
ケアセンターの皆さんの  
おかげです

横森かつよ様(甲府相川ケアセンター)

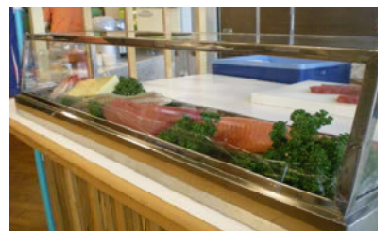
明治43年3月5日



元氣な笑顔を見せて下さい



職人さんも寿司祭りの  
ために腕をふるいます



まるでお寿司屋さんに行ったみたい  
もちろんネタも新鮮です

## 「にぎり寿司祭り」

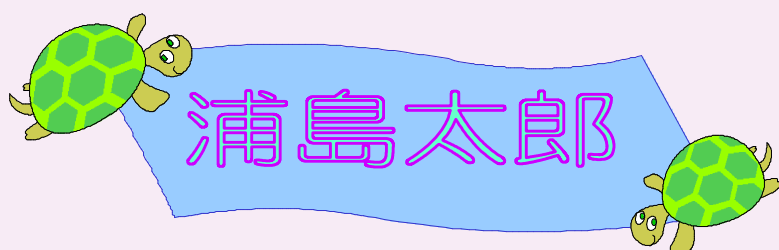
「へい、いらっしゃい！」平成21年12月8日の昼食は『にぎり寿司祭り』でお楽しみいただきました。  
ネタは、エビ、鯛、サーモン、玉子そしてマグロ。特に一番人気のマグロは目の前で握って食べ放題！！  
ゆめみどり・デイサービスのご利用者に大好評でした。



大好物のマグロのお寿司が食べ放題



寿司祭りの幟旗や屋台も  
あつて本格的です



平成21年11月3日“甲府相川ケアセンター文化祭”  
2階職員が“浦島太郎”を披露しました！  
綺麗な乙姫？ソウガメ？？マイケルジャクソン？？等、  
にぎやかな演出でご入所者の皆さまも大爆笑でした！



## インフルエンザについて

甲府相川ケアセンター 看護師長 薬袋たみ子

毎年11月から散発的に発生し、1月に入りますと爆発的な患者様の増加が見られ、2月にピークを迎えますが、昨年5月頃から新型インフルエンザが大流行し、免疫がないので、若い世代の方が罹患し強い感染力で拡大を続けております。  
インフルエンザの方は接触しない事が第一優先になります、新型も季節型も対策と治療法は変わりません。  
症状としては、インフルエンザ飛来を吸いこんでから1～3日間の潜伏期の後、寒気と震えを伴った高熱で発病します、頭痛、筋肉痛、全身のだるさなどの症状が出ます。1週間位で快方に向かいますが、高齢者では経過が長く肺炎や気管支炎などの合併症を起こします。特に基礎疾患のある方は重症化します。現在、当施設に入所中の利用者様は、幸いインフルエンザに罹患している方はおりません。予防策として施設職員は手洗い、うがい、マスク着用する事を徹底しております、又面会の方にもマスク手指の消毒、手洗いに協力して頂いております。下記の事をご参考にして下さい

### 編集後記

初詣には出かけましたか？  
初寅(1月4日)の日に、福や財産の神とされる。毘沙門天を祭る神社にお参りすると福德を授かるそうです。  
「寅年」の今年、沢山の幸せを願うなら、毘沙門天の使いである虎が鎮座する京都・鞍馬神社を訪ねてみてはいかがですか？  
「狛犬」ならぬ「狛虎」がお迎えしてくれます。  
・・・今年も新春合同を作成致しましたのでお楽しみ下さい・・・

- ①インフルエンザの予防接種を受けましょう。
- ②手洗い、うがいが基本になります。
- ③人ごみの中での外出は出来れば控え、外出時にはマスクをしましょう。
- ④室温は22度前後、湿度は50%以上に保つ事が大切、加湿器の使用をお勧めします。
- ⑤栄養と休養を十分に摂り、体力をつけ、抵抗力を高める事で感染しにくくなります。
- ⑥自分自身の日常の体温を知る事が大切です。心臓疾患のある方や平熱が低い方(例35℃台の方)が37℃の微熱でも、その方にとっては高熱といえます。
- ⑦検査で陽性になった場合は、処方されたタミフルをきちんと服用しましょう。
- ⑧下熱してもすぐ外出せず2日位は家で安静にしている事が大切です、咳等続く場合、医師に相談し、内服薬治療を受けましょう。
- ⑨手指消毒には70%以上の消毒用アルコールが効果があります(ドラックストアで購入出来ます)

以上の事に留意され快適な生活を送る事が出来るようにと念じております。

