



社会福祉法人 山梨櫻の会

ゆめみどり



第15号 平成24年5月7日
社会福祉法人 山梨櫻の会
特別養護老人ホーム ゆめみどり
甲斐市玉川1700-1
TEL 055-278-2800
e-mail: yumemidori@kashinokai.or.jp
http://www.kashinokai.or.jp



【写真右】樋泉 千秋
【写真左】市川 沙矢佳

よろしくお勤めします！

「この四月から介護報酬が改定されました。介護の業界は更に厳しい状況が続きます。『笑顔とぬくもり』を大切に利用者のニーズの把握に常に心がけ早く一人前の介護士になってください」。四月二日に行われた辞令交付式で臼井行夫理事長が新入職員に贈った激励の言葉です。

この春、学校を卒業したばかりの新入職員二人は、普段と違う雰囲気緊張した面持ちで式に臨んでいました。入職から一カ月、理事長の言葉を胸に日々成長している二人をご紹介します。

■市川沙矢佳（Cユニット配属／優和福祉専門学校卒）
抱負「笑顔を大切に一日も早く一人前になります」
好きな食べ物：寿司
好きなお酒：焼酎・ウイスキー
大切にしていること：一日一善

■樋泉千秋（ABユニット配属／東京福祉大学卒）
抱負「介護職員として未熟ですが一所懸命頑張ります」
好きな食べ物：ラーメン
好きなお酒：ビール
注意していること：暴飲暴食

平成二十四年度スタート

今月のちょっと一言



旬の筍 筍ご飯や若竹汁、木の芽やえびの物のほか、煮物、炒め物、天ぷらなど食べ方も色々あります。鮮度が落ちるのが早いので出来るだけ早く、めかちと赤唐辛子を入れて茹でてあく抜きします。

筍にはカリウムと言う栄養素が多く含まれます。カリウムは高血圧の原因の一つと言われるナトリウムの排泄を促して血圧を下げる作用があります。不足すると筋肉の動きが悪くなり力が出なくなったり、夏バテしやすくなります。この時期に食いたい食品の一つです。

平成22年12月から出産のためお休みさせていただいていました。5月より復帰して栄養士業務につきます。よろしくお勤めいたします。

私の子供は4歳と1歳ですが・・・筍は食べてくれません。
管理栄養士 横小路みゆき

最近のかん助



5月5日で5歳になりました(→Vv) 　ただ少し前から調子が悪く、Dr.に診てもらった結果【ヘルニア】と診断されました。ダックスは珍しい病気ですが、とても心配しました。しかし何日か安静にしたら元通り、元気に走り回れるようになりました。食欲もありすぎるくらいです。また元気に皆様をお迎えします★

介護報酬改定について

4月に介護報酬の改定がありました。今回の改定は「地域包括ケアシステムの実現」がキーワードです。それを推進していく介護サービスに重きをおいた報酬体系に変わりました。

地域包括ケアシステムとは、誰もが住み慣れた自宅で可能な限り生活し続けることのできる仕組みを言います。生活を支える医療と介護に「住まい」を結び付け、家でずっと暮らしていくことができるようにするという事です。将来に亘って施設数を増やすことに財政的な限界があるため、国は増加する高齢者を施設に代えて自宅で介護しやすくしようと考えているのです。

最近の各家庭における生活スタイルは様々です。少子高齢化や核家族化がすすみ、昔のような家庭での介護が成立しにくい状況があります。施設介護が駄目だから在宅介護という単純な発想で本当に高齢者やその家族を支える環境をつくることはできるのでしょうか。

ゆめみどりでは、特別養護老人ホームだけでなく、デイサービスやショートステイ、介護相談などの在宅介護支援を含めて複数の選択肢を地域の方々にご用意していきたいと考えています。これからも『笑顔』と『ぬくもり』をモットーに、皆様の安心をサポートします。



smile広場



4月
ピアノコンサート
(西方早百合先生)



3月
防災訓練



4月
お花見



デイサービス通信

デイサービスセンターでは毎回様々なレク活動を行っています。その中でも作品づくりは、ご利用の皆様が一生懸命に取りくまれている活動です。

今回、甲斐市西八幡にある介護センター花岡さんのご厚意により以前より作成してきた作品の数々を地域の皆様にもご覧になっていただけるよう展示コーナーを設けていただきました。

展示コーナーにより、ご利用の皆様は以前にもまして作品づくりに力が入っているようです。



画用紙や
折り紙を使用
して作成して
います。



介護センター花岡（甲府店）
〒400-0117
山梨県甲斐市西八幡3800-1
TEL 055-287-6611

ゆめみどりデイサービス内にも様々な作品が展示してあるので花岡さんとあわせてぜひ足を運んでいただきご覧になって下さい。

第5回 合唱大会



2月22日、合唱大会が開催されました。会場には大きく力強い歌声が響きわたりました。

☆結果☆

- ♪お見事で賞
Dユニット
「となり組」
- ♪良かったで賞
ABユニット
「花」
- ♪頑張ったで賞
デイサービス
「幸せなら手を
たたこう」
- ♪楽しんだで賞
Cユニット
「黄色い
さくらんぼ」



ABユニット



Cユニット



デイサービス



Dユニット

編集後記

七月二十七日からロンドンで開かれる第三十回夏期オリンピックまでおよそ八十日になりました。
多くの方がテレビでの観戦だと思えますが楽しみですね。日本選手の活躍はもちろんですが世界最高水準のアスリートたちの頂点を目指す技と心の動きは観るものの心を鷲掴みにしてしまいます。
時差の関係で深夜から早朝のライブになりそうです。
今のうちから寝だめをしておきましょう???

(広報委員会)