



社会福祉法人
山梨檜の会



ゆめみどり



第20号 平成25年11月7日
社会福祉法人 山梨檜の会
特別養護老人ホーム ゆめみどり
甲斐市玉川1700-1
TEL 055-278-2800
E-mail yumemidori@kashinokai.or.jp
URL http://www.kashinokai.or.jp

秋の運動会



★ゴール★



もう一息です！
パン食い競争？



ボーリング
どこねらいましょう？



さあ
はりきって
玉入れです



ちよとこで



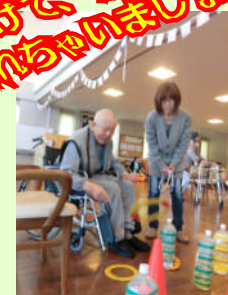
ひと休み...

風船バレーで

一汗かいて



投げて
入れて
入れちゃいましょう



輪投げ&ボール入れ



デイサービス 展示コーナーを 設置していただきました！



折り紙で
作られた
花かごや

編み物クラブ
メンバー作成

バックなど
昨年以上の作品
が展示されてます。

昨年に続き、介護センター花岡(甲府店)さんのご厚意により店内にデイサービスの展示コーナーを設置させていただきました。
デイサービスご利用の皆様による力作をご覧ください。ご来店の際はぜひご覧ください。

防災訓練で 地域連携！

10月11日、ご利用者と職員およそ30人が参加して防災訓練を実施しました。

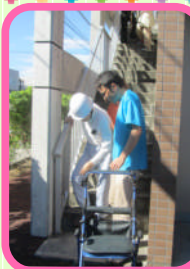
訓練は1階厨房付近から出火との想定で行われ、甲府西消防署のご指導のもと通報連絡、避難誘導、初期消火訓練に取り組みました。

また今回は、地元消防団(竜王3分団3部)のご協力を得て、施設外の市道に設置されている消火栓を使つての放水訓練も行ないました。

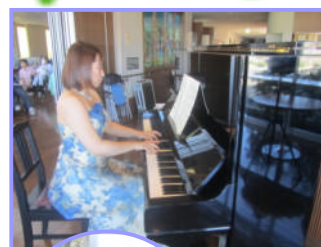
操作方法や思った以上に強い水勢を知ることができ貴重な体験となりました。

火災や台風、地震など非常災害に備えて地域との連携は欠くことができません。

今後も連携を深めていくことを自治会や消防団と確認致しました。



smile広場



入居者様全体でお茶会をしました！
パンケーキでおもてなし～です(→V←)

敬老の日



玉ちゃんマン登場！



Halloween



セントスインターナショナルプリスクールの園児による仮装と劇の披露

玉川保育園児による歌と踊りの披露



ゆめみどり文芸

大島の被災映像胸痛む
ケイタイが絆をつなぐよき時代

古屋 壽弥子

紅葉映ゆ一枚の奥に富士の山
ピアノ聞く台風後の秋の空

中込 重鳳

鮭食べてビールも飲んで嬉しい日
もう一度会いたい夫は雲の上

長田 うめの

実りの秋・学ばなり今でしょ！

安全運転管理者による無事故・無違反の安全運転を目指すための研修会をデイサービス職員に向け行いました。送迎時の事故、違反を起こさぬよう各自意識を高め、毎日の送迎を行うよう再度確認しあいました。

介護課長である堀田による身体介護の技術研修会を行いました。多くの職員が介護技術への理解を深めることができました。入居者様が安全で安心した生活を送っていただけるようお手伝いします。



後記

短そうなの今年の秋、楽しんでいきますか？なんと言っても『食欲の秋』ですね。最近よく耳にする効果的な食事の摂り方のおさらい…。

①野菜や海藻を最初に食べる
②噛む回数を増やす
(例：一口30回ゆつくり食べる)

③お茶や水を一緒に摂る
④会話を楽しみながら少ない量で満腹感。

「お腹周りを何とかしたい」という方、ぜひ実践を！無理に我慢するより日々の意識が大事です…と何かに書いてありました

(広報委員会)

