



☆☆新入職員です☆☆
宜しくお願ひします

4月から新たに2名の
介護職員が加わりました
張 春暁(右から2番目)
森下 茜(右から3番目)

「甲府市地域包括支援センターあいかわ」から
「甲府市北東地域包括支援センター」へ。
より皆様の身近に感じて頂けるよう生活
圏域を考慮した名称にこの4月から変更に
なりました。略称は「北東ほうかつ」です。
名前が変わっても役割は変わりません!
福祉や介護についてご相談下さい。
認知症サポーター養成講座は随時行って
おります。お気軽にご参加下さい。

おしらせ

在宅で介護をしているご
家族を対象に「家族介護教
室」を7月13日(火)13:30
～15:30 甲府市相川福祉
センター(古府中町)にて
行います。

5月15日(土)の昼食は「お誕生日御膳」と
して、好評のお寿司をメニューに取り入れ、
職人さんがその場で握ったお寿司を楽しみ
ました。
今回は、通所の皆様には新鮮な鯛をその場
でさばいてお召し上がり頂いたり、ご希望
に応じてお寿司をお代わりしたり、おやつ
には手作りケーキと紅茶をご用意したり
と、多くのご利用者様から、おいしかったと
の声も聞かれご満足頂けた一日になったこ
とと思います。



お誕生日御膳

手作りケーキは今回で二回目ですが、これ
からも計画していますので楽しみにお待ち
下さい。次回はどうな手作りケーキでし
ょうか?ご期待を(^_^)



見た目は苺ケーキでも隠し
味にレモンを添えて...



あいかわだより

あ 愛情と い 生きがいを持って か 家庭復帰を目指す わ 和のサービス

第29号 平成22年6月
社会福祉法人 山梨櫻の会
介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター
山梨県甲府市塚原町359
TEL・・055-252-1600
FAX・・055-252-1602
e-mail
aikawa@kashinokai.or.jp



花あかりに誘われて、久しぶ
りのお出かけ。青い空と手
作りのお弁当。ご家族と一
緒の時間を過ごし、ご利用者
の皆様もうれしそうです。

毎年恒例のお花見は、今年も各フロアーごとに「緑が丘
スポーツ公園と舞鶴城公園」に出かけて行いました。
ご家族の皆様も参加して頂き、桜を見ながら春の一日
を心ゆくまで楽しみました。



お花見



「花冷え」と言う言葉があるほど、
今年は寒暖の差が激しく、寒い日
が続いた春でしたが、外の空気に
触れながら、季節を肌で感じたお
花見でした。

いただきま〜す



手作りのお花見弁当です





肺炎球菌ワクチンについて

看護師長 葉袋たみ子

例年10月に入ると季節風インフルエンザワクチンを施設入所の利用者様に施行しておりますが、最近注目されてきたのが、肺炎球菌ワクチン接種の必要性についてお話ししたいと思います。

高齢者の市中肺炎(一般家庭で暮らす人の肺炎)

院内肺炎(入院入所中の人肺炎になること)を言います。

日本人の死因の4番目が肺炎と言われています。高齢者を中心に肺炎で死亡する人は年間8万人に達すると言われています。悪化の早い肺炎の場合は治療薬の効果が出る前に死亡することが少なくないと言われています。70歳未満の市中肺炎の菌はマイコプラズマ肺炎(乾いた激しい咳が長引く場合の肺炎)で肺炎球菌は2番目と言われています。肺炎球菌ワクチンは高齢者の肺炎となる病原体のなかで最も頻度の高い肺炎球菌という細菌を狙った予防ワクチンです。肺炎球菌による肺炎になっても、軽症で済む。抗生物質が効きやすいなどの効果もあると言われています。肺炎球菌によるいろいろな病気(感染症)を予防する効果のあるワクチンと言われています。したがってインフルエンザワクチンとの併用が望ましいと言われています。接種時期は特に制限はありません。接種後免疫〔抗体〕ができるまで3週間ほどかかります。その後4年間は効力の低下はなく一度接種すると季節風インフルエンザと違い5年間は接種しなくて良いと言われています。ワクチンは安全性は高いと言われ副作用はほとんど見られないのでぜひお勧めします。

6月3日4日に施設では、ご利用者様と一緒に、夜、施設の近くにあります甲府市相川福祉センター横の川に蛍の観賞にお出かけしました。相川地区は甲府市の中でも水の綺麗な地域で、毎年この時期になると町の中で自然に舞う蛍を見ることができます。地元の塚原町では、6月に蛍を見る会が催されるなど、施設の周辺一体が豊かな自然に包まれています。

蛍・観賞



編集後記



6月に入ってやっと夏らしくなってきました。施設の庭にも紫陽花の花が咲き始めています。そろそろ夏の準備ですね・・・施設でも夏のイベント「納涼祭」の準備を始めています。今年は7月31日(土)に行います。毎年多くの皆様にご利用しておりますが、今年もぜひ「浴衣」でご参加頂き納涼祭をさらに盛り上げて下さい。職員一同多くの皆様のお越しをお待ち申し上げます。詳しくは納涼祭実行委員までお問い合わせ下さい。

山梨県歯科衛生専門学校
指導教員の医師の先生方が来所され、
学習の目的である、歯科診断・口腔ケア
のなどを行って下さいました。



山梨県歯科衛生専門学校



職場風土改革促進事業の取り組み

社会福祉法人 山梨櫻の会
理事長 白井行夫

当法人は、財団法人21世紀職業財団より「職場風土改革促進事業実施事業主」の指定を受け、平成21年度から「職場風土改革促進事業計画」に取り組んでおります。

今年度は、更に、育児・介護休業等取得しやすい環境整備を行い、男女職員がともに“家庭と仕事”の両立ができるよう、下記のとおり取り組んでいきます。

平成22年度職場風土促進事業計画

1. 職場風土改革・男性の育児参加についての課題の把握
内容: 育児休業取得経験者に「男性の育児参加について」の課題を調査する。
2. 理事長より、職場風土改革促進事業に取り組むことについての内外への公表
内容: 社外 平成22年度の取り組みを広報誌、ホームページへ掲載する。
社内 平成22年度の取り組みについて社内向けポスターを作成し掲示する。
3. 管理者への研修の実施
内容: 21世紀職業財団が主催する「職場風土改革について」の研修に参加する。
4. 両立支援制度の労働者への周知徹底
内容: 「両立支援制度について」のDVDを各部署会議にて全員が視聴する。
5. 勤務時間等の雇用管理の見直し
内容: 毎月、最低1日有給休暇を取得する。
6. 労働者の意識啓発
内容: ワークライフバランスについて、講師を呼んで内部研修を行う。

ボランティアさん紹介



しばらくの間お休みを頂いておりましたボランティアの皆様方の受け入れも、この4月から始まり、5月10日には、新たにボランティアとして加わって下さいました。「アンサンブルリベカ」の皆様が素敵なお歌を届けて下さいました。これからも宜しくお願い致します。