

## 私の5つの大切なもの

Five most important things for me.  
充実したLife&Workを送るために  
5つの大切にしているものを紹介します。



うかわ あつみ  
**鵜川 淳美**

職種：社会福祉士  
勤続年数：4年

- 01 甘いもの**  
スイーツ大好き！生クリーム大好き！
- 02 ラーメン**  
ラーメン大好き！こてこての豚骨ラーメンでないとラーメンじゃない！
- 03 コケ色のカーディガン**  
濃い緑が好きです。いつも着ています。
- 04 寝ること**  
常に眠いです。毎晩21時には就寝しています。
- 05 剣道の応援**  
娘と息子が剣道をやっています！毎週土日は応援に行っています！



## NEWS

### 各地域で行われるいきいきサロンに参加

介護や認知症に関する講話、介護予防の体操、脳トレなど皆さまからの要望に応じ、様々な内容をお伝えしています。これからも、地域に出向き、介護予防の普及啓発に努めていきたいと思っております！

### 令和元年度第1回ケアマネジャー交流会

北東エリアのケアマネジャー20名が集まり、8月22日に開催をしました。今回は「地域ケア会議」「自立支援型ケア会議」について勉強をし、その後「困っているケースはありますか？」の例題でグループワークを行いました。参加された方より、積極的に意見交換と発表を行っていただきました。

### 家族介護教室

介護をされているご家族同士や近隣の援助者が集まって、介護に関する知識や技術を学んだり、日頃の悩みを話し合ったり、情報交換を行う教室です。北東包括では8月に「誰でも簡単♪セルフケア」と題して講師をお招きして、自宅で簡単に行えるマッサージ法の紹介と座談会にて家族の思いを話し合う場を開催しました。

### 福祉と健康祭り

相川地区、北新地区、新紺屋地区における福祉と健康祭りに毎年参加をさせていただいております。本年度の「相川地区福祉と健康祭り」では、相談コーナーの他、認知症予防コーナーを担当し、身体と頭を使った認知症予防体操を、皆様と一緒に楽しく行いました。このような地域行事を通して、住民の皆様と共に、健康で安心した暮らしを継続できる地域づくりに励みたいと思っております。



広報委員会  
委員長：前田 卓也 [相川]  
委員：望月 優 [ゆめみどり]、小西 裕也 [和楽]、荒井 わか葉 [あいむ]、山崎 友里江 [かしのみ]、白井 栄二、小林 由佳 [法人本部]

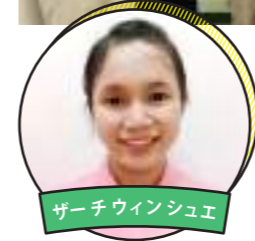
■各施設のFacebook やブログ もご覧ください ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<http://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。

## Welcome to 山梨櫻の会！！

ミャンマーより、ザーチさん、ナンさん、モモさんの3名の外国人技能実習生がいらっしゃいました！ミャンマーの民族衣装「ロンジー」を着てお出迎え！

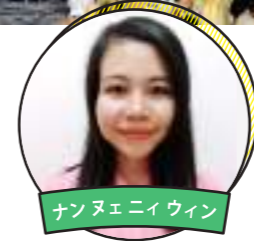


外国人技能実習生については  
次のページに  
詳しく紹介しています。



ザーチウインシュエ

何でも諦めないで  
頑張ります！



ナンヌエニウイン

笑顔で前を向いて  
頑張ります！



ナンモモコ

未来のために  
頑張ります！



## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年も当法人の運営に大変なご支援を賜り心より御礼申し上げます。近年は、全国各地で毎年の様に最大級の台風被害に見舞われ、自然の怖さと防災の大切さを痛感しております。私達も各事業所において人命最優先の防災訓練を欠かしませんが、できれば自然の襲来のない平穏な1年であって欲しいと思っております。さて、私達はチーム山梨櫻の会として全てのご利用いただいている方々に“笑顔とぬくもり”の理念のもと心温まる支援を提供すべく一層精進して参ります。どうぞ、今後とも力強いご指導を賜りますよう心よりお願い申し上げます。結びに、皆様のご健勝、ご活躍をご祈念致し新年のご挨拶と致します。

理事長 白井行夫



### 特別養護老人ホーム和楽 WARAKU 介護ユニットリーダー 岡島美恵

我が家には、11月で2歳になる愛犬、ボーダーコリーのマリンがいます。マリンはペットショップで売れ残り、八王子店から山梨店に移動して来たそうです。そんなマリンに長男が一目ぼれし、どうしても飼いたいと言い家族を説得して飼うことになりました。マリンは生後6か月で体は大分大きく成犬に近い大きさでした。ゲージの中から出たことがなく引き取って外に出した時にはキツネのように地べたを這うような歩き方でした。うんちもおしっこもしばらくは外では出来ず、ゲージの中でしていました。少しずつ慣れてきて、散歩が楽しいと感じるようになってとすごい力で方向転換をして転ばされ、そして引きずられ、ズボンに穴が開き、足からは血がたれてとても悲惨なめに遭いましたが、今は大分落ち着いて散歩ができるようになりました。親バカですがマリンはすごく美人だと思います。これからも大事な家族の一員として楽しく過ごしていきたいと思っております。



マリン (ボーダーコリー メス 2歳)



〒400-0003  
山梨県甲府市塚原町 359  
TEL 055 (232) 1234  
FAX 055 (252) 1602  
honbu@kashinokai.or.jp

「山梨櫻(かし)の会」で検索!  
山梨櫻の会 検索  
http://www.kashinokai.or.jp  
福祉全般に関することとご相談ください

外国人技能実習生受け入れの趣旨

社会福祉法人山梨櫻の会では、ダイバーシティ & インクルージョン（多様性と包摂）の考え方のもと、人種、国籍、性別、年齢、障がいの有無などの多様性を互いに尊重し、誰もが活躍できる職場を推進しています。その一環として、外国人技能実習生を受け入れ、開発途上地域への国際貢献に寄与するとともに、多様性を受け入れる職場環境を整備・準備していくことを目的としています。

外国人技能実習制度とは・・・

1993年に国際協力の推進として制度化され、外国人の技能実習生が、日本において企業などと雇用関係（期間は最長5年）を結び、出身国では修得が困難な技能等の修得・習熟を図ります。そして、身に付けた技能等を自国の経済発展に寄与することを目的としています。

外国人技能実習生受け入れまでの1年間の大まかな流れ

① 外国人技能実習生制度を学ぶ

職員会議にて外国人技能実習制度や多様性社会について学び、技能実習生を受け入れている事業所に見学訪問、技能実習生受け入れを決定。

② 監理組合との協議

外国人技能実習生の具体的な受け入れ方法、ミャンマーへの渡航スケジュールなどを調整。

③ ミャンマーへ渡航

人事担当者が監理組合とミャンマーへ渡航、現地送り出し機関のスタッフと合流し、日本語学校を見学、技能実習生候補者と面接（15名ほど）、最終的にN3資格を持つ3名の採用を決定。

④ 技能実習生受け入れ準備

職員会議にてミャンマー出張報告。監理組合の支援のもと雇用条件など詳細を決定。技能実習生の技能実習計画や実習実施者届の申請。技能実習責任者、技能実習指導員、生活指導員などの担当者決定。担当者は研修を受講しこれらの必須・任意資格を取得。

アパート物件を探し契約。家電、生活備品を購入。担当者と実習カリキュラムを作成し、職員会議などで技能実習生を受け入れる際の注意点などを説明。

⑤ ようこそ 外国人技能実習生!

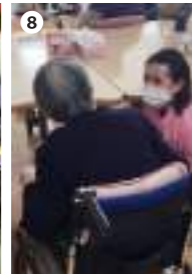
面接から8ヶ月の研修期間を経て待望の技能実習生が当法人に配属。介護老人保健施設甲府相川ケアセンターの介護職員として実習スタート。

⑥ 現在

ミャンマーの方は信心深く、家族を大事にする国民性です。彼女たちのご利用者への接し方は私たちが逆に学ぶことがあります。これから大変なこともあるかと思いますが、常に尊厳を持って接し、技能の修得を支援すると共に多様性の職場環境を築いていきたいと思ひます。



どうしても意思疎通に困った時はポケットク!!



1. 仏教の国ミャンマー  
2. 寝釈迦仏 3. 面接の様子  
4. 授業風景 5. 実習生決定



6. 先輩に教わります 7. 食事介助も慣れてきました 8. ご入所者との会話も積極的です 9. レクリエーションもがんばります 10. 監理組合の月1の巡回・通訳のモンさんと 11. 休日からめんグランプリ行ってきました!

地域密着型 特別養護老人ホーム  
和楽 WARAKU

〒400-0072  
山梨県甲府市大和町 3-6  
TEL 055 (252) 2100 [代]  
FAX 055 (252) 2106  
waraku@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

たけだ ひでこ  
竹田 秀子さん 91歳

生活の知恵

子育ては旦那様とお互い共働きの為、子ども2人が幼稚園に入るまで家でおばさん（現在で言うベビーシッター）が見てくれていた。お互い共働きの為、掃除・洗濯・などは毎朝4時に起きて全てこなしていた。

一番の思い出

昔は、女性は専業主婦の方が多く中で、働き始めてから定年まで教員として働いていた。あまり出かける時間がなかったので、教員として長い間働いてきたことが一番の思い出。

一番の苦勞

自分の勤務する学校まで、雨の日も風の日も30分～40分かけて毎日自転車で通勤していたこと。

健康と長生きの秘訣

人は生まれた時から寿命は決まっており、神様が与えてくれた命をまっとうに生きることである。



私の5つの大切なもの Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



のろ はるみ  
野呂 晴美

職種：生活相談員  
勤続年数：8年

01 家族

自分自身のルーツ。周りの人への感謝の心を忘れずに。

02 黄色いもの

自分にとってのビタミンカラー(\*^^\*) 気がついたら持ち物にたくさんありました(笑)

03 ドリップコーヒー

ON/OFFのスイッチの一つ。気合を入れる時にこそ、この一杯。

04 プロ野球観戦

これだけは外せない…神宮球場で傘をふりふり、勝っても負けても楽しんでいます。今はとにかく来シーズンへの選手の動向が気になって仕方ありません(笑)

05 LIVE

ライブ参戦でエネルギーをチャージ(^^) 飛んだり跳ねたりして、楽しんだらまたお仕事頑張ります☆ 夏フェス遠征そろそろ本気で検討中(笑)



夏祭りの屋台風メニュー

この日はいつもと雰囲気を変えて夏祭りの屋台をイメージ!焼きそば、焼き鳥、フルーツ、枝豆、綿菓子、スイカ・・・ビールで乾杯!提灯や音楽にも気分が盛り上がり、歌う方や踊る方もいらっしゃいました♪いつもと違う雰囲気の中で食事を楽しまれていました。



ある日の

献立

NEWS

ボランティアさん募集中!

入居者の話し相手や食器洗い、散歩などの日常生活支援、音楽の特技発表など、お一人でも、短時間でも構いませんのでお気軽にお問い合わせください。



特別養護老人ホーム  
ゆめみどり

〒400-0116  
山梨県甲斐市玉川 1700-1  
TEL 055 (278) 2800 [代]  
FAX 055 (278) 2802  
✉ yumemidori@kashinokai.or.jp

私の歩んできた **道**<sup>みち</sup>

なかざわ まさえ  
**仲澤 政江さん 98歳**

人生の振り返り

24歳まで上海で生活していた為、その時の思い出が今も印象に残っています。餃子がおいしくてみんなで買いに行ったり（笑）向こうの様々な文化に触れたこともよい経験になりました。甲斐市西八幡に移り住んでからは、孫の面倒を見るのが生きがいになっていました。ゆめみどりに来てからもお嫁さんや孫、曾孫もよくきてくれていて、今も楽しく過ごしているし、ゆめみどりに入ってよかったと思っています。波乱万丈な人生でありましたが、人とのつながりを大切に、周りの人たちにも恵まれていたことで幸せに暮らせてくれたのだと思います。

健康の秘訣

- ①色々なことに興味・関心を持つこと。
  - ②歌が好きでコーラスを長い時間やっていたこと。
  - ③コミュニケーションをとることが好きで、今も話をする機会が多くあること。
- この3つで私は今も毎日元気に過ごしています。



私の **5** の **大切** なもの  
Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



ゆうき ゆきえ  
**結城 幸恵**

職種：介護ユニットリーダー  
勤続年数：13年

**01 人に感謝する事**

母親からの教訓で今もずっと大切にしています。人に感謝する事で普段の立ち振る舞いや、姿勢は変わってくると思っています。不満を感じながら生活を送るよりも人に感謝と敬意を持って生きていくことで自分の暮らしが豊かになっていくと信じています。

**02 家族の笑顔**

家族が一番大切な存在です。娘や息子、孫の成長を見届けていくことが一番の生きがいとなっています。

**03 コーヒー**

一息つきたいときはコレに限ります。

**04 お弁当**

24年間毎日作ってます（笑）

**05 入居者の笑顔**

利用して下さっている方々の笑顔を見られるように、自分自身も明るく元気に接する事を心掛けています。私たちの仕事で皆様が笑顔にできればそれが私が一番に目指す介護の形であり、一番のやりがいを感じています。これからも多く笑顔が見られるよう頑張っていきたいと思っています。



**祝13周年開設記念弁当**

2019年7月1日（月）は「ゆめみどり開設13周年」です。恒例となった開設記念日を、赤飯と松花堂弁当でお祝いしました。



**月に2回、ラウンジで喫茶店！**



メニューは月替わりで様々なご入居者や時にはご家族も一緒にくつろぎのひと時を過ごしています。

ある日の

献立

**NEWS**

**お散歩にどうぞ！**

敷地内に様々な植物や木々があり、季節の移り変わりが楽しめます。お越しの際はぜひ中庭など敷地内を散策してください。



児童発達支援センター  
かしのみ学園

相談支援事業所  
にこっと

児童発達支援センターかしのみ学園  
〒400-0064  
山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-12  
TEL 055 (237) 5100 [代]  
FAX 055 (237) 5101  
✉ kashinomi@kashinokai.or.jp

相談支援事業所にこっと  
〒400-0064  
山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-12  
TEL 055 (237) 5151 [代]  
FAX 055 (237) 5101  
✉ niconico@kashinokai.or.jp

私たちの未来に続く **道**<sup>みち</sup>

やまだ えいすけ  
**山田 瑛介くん 6歳** 母 **山田 千代さん**

教室を飛び出したり、活動に参加できなかったりすることを多くの先生方が関わってくれて何とかやってきましたが、かしのみでの最後の1年を迎え、4月から活動にきちんと参加できる日が増えました。苦手なことや新しいことにもチャレンジするようになり成長を感じています。また、家でも活動したことを話してくれたり、実際にやってみせてくれたりしてかしのみでの生活が楽しく大好きなことが伝わってきます。優しく見守ってくれた先生方には本当に感謝しています。まだまだ気持ちのコントロールがうまくできない場面が多々ありますが、これからは焦らず、子どものペースと一緒に歩いていきたいと思っています。



私の **5** の **大切** なもの  
Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



おおしば だい  
**大柴 大**

職種：児童発達支援管理責任者  
勤続年数：6年6ヶ月

**01 週末**

“週末は体育館にいます”  
JRのキャッチコピーに似せて。でも車の旅。サッカー親父からバスケ親父への移り変わり。

**02 腕時計**

“おんぶに抱っこ”  
OとG。人生の半分を一緒に過ごしている相棒。隠居生活はまだ早い。



**03 カバン**

“無いと落ち着かない”  
仕事・プライベート。これさえあれば落ち着くモノ。中身があるようで無い、そんなカバン。

**04 東京**

“山梨色だけに染まらない”  
日本のすべての中心。雰囲気を変えない。たまに行ったら深呼吸。

**05 好きな数字**

GO！GO！

MENU



**盛りだくさんなパンメニュー**

飽きないで楽しめるように、様々な具を乗せているトーストパンメニュー！ハムマヨチーズ、ツナマヨ、ピザトーストにホットドッグ。みんな大好き、食べ残しが少ない人気メニューです！おやつでは揚げパンも登場！こちらも大人気メニューです！



ある日の

献立

**NEWS**

**かしのみ見守り犬**

子どものことが大好きなわんちゃんがお散歩中に必ずかしのみ学園に寄り玄関や園庭を眺めています。名前は「ぶー助くん」♡子どもたちにも職員にも大人気で癒しの存在です。



# 私の未来に続く 道<sup>みち</sup>

T.Yくん 17歳

私は開設間もない4月からMIRAIで生活し、高校卒業と自立に向けての生活を営んでいる高校2年生です。スタッフさんの支援を受けて生活リズムを作りながら本分である学業とアルバイトの両立を行っています。ホーム内では同年代の集まりなため、時には意見の相違などありますが楽しく生活出来ています。ホームのみんなの見本になれるように意識して、「みんなに見送られながら笑ってホームを卒業したい」と思っています。自立に向けて頑張るぞ！



Tくんはイラストが得意です。職員の似顔絵、特徴をよく捉えています！

## 私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



こんどう まい  
近藤 麻衣

職種：保育士  
勤続年数：9ヶ月

- 01 ドライブ**  
最近車を新しく変え乗っている時間が幸せ。
- 02 カラオケ**  
大声で歌いストレス発散！！
- 03 バレーボール**  
中高やっていたので、今も趣味程度でやっている。
- 04 友達と遊ぶ**  
会って話をしている時間が好き。
- 05 映画鑑賞**  
ジャンル問わず映画館で見るのが好きなんです。



### あいむ夕食メニュー

#### ハロウィンパーティーメニュー



- ・秋野菜のグラタン
- ・餃子の皮キッシュ
- ・ローストビーフ ・サラダ
- ・新米おにぎり ・杏仁ゼリー
- ・チーズケーキ
- ・アーモンドチョコレートケーキ (以上全部手作り)
- ・ケンタッキーフライドチキン (寄付)

### MIRAI 夕食メニュー



- ・秋の炊き込みご飯
- ・はんぺんチーズ春巻き
- ・焼肉
- ・すまし汁

### ある日の

献立

## NEWS

あいむの楽しい  
1月・3月行事予定！

1月初旬は、冬休みの新しい定番、「ウィンタースポーツ」です！3月中旬は、高校を卒業し社会へ巣立つ先輩を児童職員全員でお祝いする「門出の会」です。

MIRAI では  
青少年が懸命に生活中！

食材や生活用品などのご寄付をお待ちしております！

# 私の歩んできた 道<sup>みち</sup>

ふじはら みちたか  
藤原 教位さん 79歳

## 健康・長生きの秘訣

毎朝ラジオ体操を行っています。それに加えて甲府相川ケアセンターの通所リハビリテーションに週3回利用しその他のデイにも週1回利用して体調の維持をしています。食事は、毎日妻が献立を考えながらバランスの良い食事を食べています。

## 趣味の旅行

北海道以外の都道府県は、すべて観光しました。中でも印象に残っている旅行は、新婚旅行で行った山口県です。その他にも20代の時には、登山や洋楽が好きでギターを弾いて県民会館で披露したこともあります。

## 一番嬉しかった事

妻と出会って子供が2人生まれた事です。孫も4人いて今は、孫が大人になって結婚するのを見守りたいと思っています。



## 私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



おおの たくや  
大野 拓也

職種：理学療法士  
勤続年数：8年3ヶ月

- 01 休日**  
“好きな服を着て、とにかく出かける”  
洋服が好きで、予定がなくても好きな服を着る為に出かけてしまう。
- 02 腕時計**  
“宝物”  
出かける時はいつも一緒。ないと落ち着かない為、オーバーホールがなかなかできない。
- 03 眼鏡**  
“なくてはならないもの”  
何も見えない。何もできない。どこにも出かけられない。
- 04 レザーアウター**  
“お気に入り”  
アウターは、レザーが好き。寒くなってくると、つい袖を通したくなる。
- 05 六本木**  
“刺激がもらえる街”  
お世話になっている先輩が働いている街。尊敬する先輩であり会うたびに「もっと頑張らないと」と気合いが入る。



## NEWS

令和元年9月22日に開設20周年！

ご利用下さる皆様に感謝の気持ちを込めて9月20日に20周年を祝う会を行いました。各部署の職員が演奏や寸劇を行い楽しい時間を過ごしました。これからも職員一同、「笑顔とぬくもり」の心をこめたサービスを提供してまいりますのでよろしくお祈り致します。

20周年記念スマイルエコバッグも配りました！



## 開設20周年をお祝い♪



お祝いご膳の、うな重や練り切りも大好評でした！



10月のおやつは手作りモンブラン

### ある日の

献立