公益事業

甲府市北東地域包括支援センター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町 359
TEL 055（252）3398［代］
FAX 055（252）3399
hokutou@kashinokai.or.jp

私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
5 つの大切にしているものを紹介します。

ふくはら　たつのり
福原　龍典

現在、３０歳です！
まだまだヤングです！

職種：保健師
勤続年数：１年１１ヶ月

01 ボードゲーム
頭を使って戦ったり、話し合うゲームが大好きです。
対面で集まることが難しく、中々出来ないので寂しいです。

02 コーヒー
No caffeine No life　仕事の強い味方です。
最近はドリップコーヒーにはまりつつあります。

03 ポストイット
これがないと仕事にならないし、落ち着きません。

04 自転車
通勤の相棒です。最近は寒いのでさぼりがち（笑）

05 家族との時間
自慢の家族です。

NEWS 「高齢者虐待防止」について研修会を開催しました！

９月１５日、１７日に相川悠遊館にて、北東エリアに事業所がある居宅介護支援事業所のケアマネジャー同士の交流会として、高齢者虐待防止をテーマに研修会を開催しました。参加者からは、「理解がしやすかった」「勉強になった」などの感想があり、虐待予防のための“気付き”や“相談・通報”の重要性を再確認していただけたと思います。このような研修を定期開催することで、地域のケアマネジャーとの連携をさらに深めていきたいと思います。

高齢者虐待とは
高齢者虐待は、高齢者の認知機能や身体的自立度の低下、介護者の介護疲れや生活上の問題、両者の長年の関係など、様々な要因が絡み合って起こります。しかし、高齢者が虐待を受けていることを相談出来なかったり、虐待を受けている自覚がなかったりすることから周囲に気付かれないことがあります。虐待は、他人事でなく、誰もが直面する恐れがあります。高齢者の権利を守り、高齢者とその家族が安心して生活するために、地域全体で高齢者やその家族を見守り支援することや虐待を早期発見し対応していくことが大切です。

日頃の近所付き合いから気づくポイント
① 異臭・尿臭がする　② 顔や手足にアザや怪我がある　③ 同じ服をずっと着ている　④ 家族が介護に疲れ悩んでいる、イライラしている
⑤ 本人が家族のことになるとふさぎ込む、または感情的になる　⑥ 年金があるのにお金がないと訴える
気になる高齢者がいる際は、北東ほうかつ（055-252-3398）へご相談ください。通報者の秘密は守られます！

９月１５日は、大手東部自治会いきいきサロンの参加者を対象に、**認知症サポーター養成講座**を開催しました。認知症とはどのような病気か、認知症の方へどのように対応したらよいかを学び、認知症を予防するための生活習慣や脳トレ体操を紹介し、皆さんで行いました。「家族や地域の方の支援に活かしたい」「自分も認知症予防に努めたい」といった感想が聞かれました。

正しく感染症を予防しましょう！

高齢になると様々な感染症・合併症・重篤化が起こりやすくなります。基礎疾患があるとその傾向が強まります。冬季は風邪やインフルエンザも流行し、より注意が必要です。新型コロナウイルス感染を恐れるあまり、外出や受診を控える人も増え、持病の悪化や体力低下が心配されます。手洗い、マスク、栄養、休息を心がけ、元気に過ごしましょう。

広報委員会
委員長：前田 卓也［相川］外出ができず、家にいることが多くなりましたが、僕の最近の癒しはドルチェ＆ガッバーナの香水の香りです。
委　員：望月 優［ゆめみどり］、小西 裕也［和楽］、荒井 わか葉［あいむ］、山嵜 友里江［かしのみ］、臼井 栄二、小林 由佳［法人本部］

■各施設の Facebook やブログもご覧ください♪　※法人・各施設の詳しい情報はＨＰ→http://www.kashinokai.or.jp をご覧ください。

社会福祉法人 山梨樫の会
２０２０年度 Vol.2
2021 年 1 月発行

かしのかいだより

法人本部
〒400-0003
山梨県甲府市塚原町 359
TEL 055（232）1234
FAX 055（252）1602
honbu@kashinokai.or.jp
福祉全般に関することご相談ください

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
昨年も皆様には温かいご支援、ご指導を賜わりありがとうございました。心より御礼申し上げます。昨年２月からの新型コロナウイルスの未曽有の拡がりは、私達の生活を一変させました。各事業所では、ご家族の面会制限や行事、ボランティアなどを自粛せざるを得ませんでした。そんな中、職員はご利用の皆様に少しでも楽しくお過ごしいただくよう、出来る限りの努力をして参りました。その様子は本誌をご一読頂ければ幸いです。新年とは言え、まだ終息が見えない中、私達はより一層ご利用の皆様により添い頑張って参ります。どうぞ、これからもご理解ご協力を心よりお願い申し上げます。また、皆様のご健勝をお祈り致し、新年のご挨拶と致します。

令和３年元旦
社会福祉法人 山梨樫の会
理事長 白井行夫

「若者自立サポートセンターいっぽ」を開設しました！

山梨県の委託を受け、２０２０年８月より「若者自立サポートセンターいっぽ」は歩みを始めました。様々な事情から親元を離れて自立しなければならない施設等出身者は、周囲のサポートを得にくく困難を抱えがちです。各施設等が心を込めて支援してきた一人ひとりへの思いを理解し、「自分はこうありたい」という本人の気持ちを尊重しながら、社会の中で“一歩一歩”前進していくために、自立支援の調整役を担います。相談しやすさを考え、いっぽ公式 LINE も立ち上げました。関係機関の皆様・対象者の皆様、お気軽に「若者自立サポートセンターいっぽ」をご活用ください。

事業内容
① 相談に応じ、制度紹介や必要な関係機関に繋げます。
② 生活力向上のため講習会などを実施します。
③ 同じ悩みを抱える方の交流の場を作ります。
④ 強みと課題を提示した支援計画を作成し、生活状況の変化をそっと見守ります。
相談対象者：児童養護施設・自立援助ホーム・ファミリーホーム・里親等を退所・卒業予定の最高学年者、及び既に各施設等を退所、自立した概ね 22 歳までの方

公式 LINE

山川　真朱美
（支援コーディネーター）

『多機能型重症児支援ルームかしのみ』に変更しました！

２０１８年４月に未就学の医療的ケアが必要なお子様を対象として、「児童発達支援事業所かしのみ」がスタートし、これまでに多くの皆さまにご利用いただいてまいりました。児童発達支援事業を運営していく中で、ご利用している保護者の皆様などから、「小学生になったら放課後等デイサービスを利用したい」という希望が多く寄せられました。そのため、「児童発達支援事業所かしのみ」では、２０２０年８月より、「**放課後等デイサービス**」を新たな事業として加え、未就学から小学生以上がご利用できる多機能型事業所に変わりました。これにより、事業所名も『多機能型重症児支援ルームかしのみ』に変更しました。職員一同、これからも多くのお子様との出会いに感謝しながら、常に笑顔で、明るく楽しい毎日を提供していきたいと思います！

児童発達支援事業サービス提供時間：午前９時～午後５時まで
放課後等デイサービス事業サービス提供時間：授業終了後午後１時から午後５時まで
※学校休業日午前９時３０分から午後３時３０分まで
定員：５名
対象者：未就学児・小学生以上の医療的ケア児・重症心身障がい児など
職員配置：児童発達支援管理責任者・看護師・保育士・児童指導員・理学療法士

飯沼リーダー

五味 NS

佐藤 NS

大久保保育士

伊藤児童指導員

谷村 PT

うちの子紹介

ゴン太　紀州犬　オス３歳　児童発達支援センターかしのみ学園　保育士　金山 香月

３年前の秋に捨てられていたゴン太を発見しました。１週間、元の飼い主も見つからない為、保健所へ連れていかれると聞き、家族に内緒でゴン太を連れて帰りました。家族みんなが犬好きだったので反対される事はなかったのですが、大きさに驚いていました（笑）。犬種等、なにも分からなかったので動物病院へ行き診察を兼ねて調べてもらいました。その時の体重２２kg！家族もビックリでした。女の子に対しては優しい性格ですが、元々狩りをする犬なので男の子や他の動物にはとっても強気なゴン太です。散歩中に野生の動物に遭遇するととっても大変です。ゴン太がうちに来て３年が経っていますが、毎日充実した日々を送っています。

児童福祉事業

児童養護施設
あいむ
若者自立サポートセンターいっぽ

児童養護施設あいむ
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田２丁目 5-5
TEL 055（220）1100［代］
FAX 055（220）1101
im@kashinokai.or.jp

若者自立サポートセンターいっぽ
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田２丁目 5-5
TEL 055（267）6177
FAX 055（220）1101
ippo@kashinokai.or.jp

私の未来に続く 道

Oさん　21歳

私は複雑な家庭事情の為、高校３年間のほとんどをあいむで過ごしました。施設という、世間にありがちな暗い冷たい嫌なイメージを覆すほど、本当に温かい場所でした。職員の皆さんやあいむで共に暮らすみんなのおかげで楽しく過ごすことができ、考え方の違いなど人の多様性を認め合う大切さを学びました。小さい頃からの夢だった『保育士』という夢を追いかけ、邁進した高校生活。施設長をはじめ、職員の皆さんが誰よりも１番側で支えてくれました。そのおかげで保育科のある短大に進学でき、夢叶い保育士として働けていることに誇りを感じています。あいむで過ごすなかで関わった皆さんには沢山の愛情をもらいました。生きるための大切なことを教えてもらったあいむという場所。何物にも代え難い、たったひとつのわたしの故郷です。私も子どもの気持ちに寄り添い受け止めることが出来る保育士になれるよう頑張ります。諸事情であいむで過ごす子どもたちのために、有形無形の支援をお願いします。

私の5つの大切なもの
Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

髙島　愛理（たかはし　あいり）

児童養護施設で働く夢を
叶えました。頑張ります！！

職種：保育士
勤続年数：５ヶ月

01 陸上
社会人チームに所属し、現役で頑張っています。

02 犬
愛犬のれお君。私の帰りを待っていてくれる大切な彼氏です。（笑）

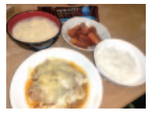
03 くま
白くまが大好きです。くまの人形を見ると、つい買ってしまいます。

04 経験
何事にも経験！“やる前に諦めない”をモットーにしています。

05 人間関係
人との出会いと関わりを大切にしています。
しっかり元気よく挨拶します。

ある日の献立

今回は韓国料理♪
毎週１回、児童のオーダーに応えたメニュー。今回は韓国料理が好きな子供が考え、調理し、盛り付けました。目新しい料理が並び、大好評でした！



NEWS

タブレット活用！
学習に“稀に”ゲームにと（笑）寄贈して頂いたタブレットを活用しています。時間を決めながら使用し、SNSなどインターネット上で氾濫する情報に惑わされないようスタッフが見守りながら、正しい使い方を一緒に学んでいます。ネットに頼らず自ら考え悩み、答えを導き出せるような支援を心掛けています。

安心安全な施設であるために
日頃から避難訓練を行い緊急時にスムーズに行動出来るようにしていますが、付帯して様々な知識を得る工夫を行っています。先日は不審者対策としてさすまたの使い方をみんなで学びました。当施設は警備会社による防犯対策を行うとともに、AEDも完備し、地元自治会との防災協定も締結しています。様々なまさかの事態に備えています。

高齢者福祉事業

地域密着型 特別養護老人ホーム
和楽 WARAKU

〒400-0072
山梨県甲府市大和町 3-6
TEL 055（252）2100［代］
FAX 055（252）2106
waraku@kashinokai.or.jp

私の歩んできた 道

荒木（あらき）　千恵子（ちえこ）さん　103歳

人生の振り返り
長野出身で１６～２４歳まで踊り、詩吟をしており、学生時代は男性が寄ってきてモテモテだったそうです（笑）。７年に一回長野の諏訪で行われる御柱祭に２１歳まで行っており、２４歳の結婚を機に山梨に来たそうです。

一番の思い出と苦労
３人の子供の子育てが１番苦労しましたが、子供３人とも有名大学に入ったことが１番の思い出です。また、男と女が一緒になる結婚式もいい思い出だそうです。

健康と長生きの秘訣
７０歳から老人クラブに入り健康のため若いころからしていた踊りと詩吟を始め、和楽へ入居されてからは元気になるため、毎日欠かさず１５時にラジオ体操を１番真剣に行っています。また、１０３歳の今でも男性が好きなことも長生きの秘訣だそうです（笑）

私の5つの大切なもの
Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

押本　謙一（おしもと　けんいち）

見た目は怖い
と言われる事がありますが
実はピュアな心の持ち主です。

職種：介護福祉士
勤続年数：５年１０ヶ月

01 Family
若い時はあまり気にしていませんでしたが、この歳（○９歳）になると家族の大切さを痛感しています。みんな家族を大切にネ！

02 Car
夫婦で車好き２人でセダン乗りです。周りからは１台軽でよくない！と言われますが、そこは絶対譲れない。（ナンバーも同じなのだ！）

03 Pets
可愛い我が子。
先住犬トイプードル（ティアモ君）新たに家族になったシーズー（エース君）超～癒しです。

04 引退してしまったN.Aちゃん
ファイナルツアーラスト２日間ドームへ観に行けた事が、
奇跡だし最高の思い出です。（プチ自慢アリーナ席でした）
今でも毎日欠かさず音楽聴いてます。たまにライブＤＶＤ観て号泣！
グッズ購入で○○万は確実に使ってる（苦笑）

05 映画・海外ドラマ
昔からレンタルでよく観ていましたが、コロナの影響もあり
自宅で観れるプライムに加入。自宅にいる時はずーと観てます。

NEWS

コロナウイルス感染症対策！
コロナにならない為にも毎朝の検温、手洗いうがい、アルコール手指消毒、マスク着用、出来るだけの換気、不特定多数の人が触る場所の消毒などの徹底を行い、毎日感染予防対策に力を入れています。コロナは永遠に続くわけではないのでみんな全集中の呼吸で一緒に頑張りましょう！

ある日の献立

パンバイキング♪
１階ユニットでパンバイキングを行いました。いつもの食事のご飯をパンに替えて・・・数種類の中からお好みのパンを選んでいただきます♪ドリップされたコーヒーのよい香りとともに、食が進みます♪

９月２１日に敬老会実施しました！
職員からの出し物で二人羽織りと色紙を贈りました。入居者の方々はとても楽しまれていました。みんなで笑って過ごしてコロナに負けないようにしましょう！

高齢者福祉事業

特別養護老人ホーム
ゆめみどり

〒400-0116
山梨県甲斐市玉川 1700-1
TEL 055（278）2800［代］
FAX 055（278）2802
yumemidori@kashinokai.or.jp

私の歩んできた 道

たなか　のりえ
田中　典恵さん　７７歳

元気の秘訣

自宅で旅行会社を営んできて、私自身も旅行が好きでそれが生きがいになっていました。外国にもたくさん行きましたし、日本国内でも様々な場所を旅行しました。特に北海道や千葉が好きでよく行きましたね。いろんな場所でいろんな景色を見て美味しい物を食べる。夫ともドライブに行ったりして退屈する事はなかったです。もちろん楽しいことばかりではなく、大変な時期は何度もあって夫が身体を壊したときは本当に苦労しました。それでも苦しい時や辛い時など、嫌なことがあってもその日で忘れてしまおうと心掛け、後に引きずらず、前向きに生きることを気持ちの支えにここまで暮らしてきました。それが今も元気でいられる秘訣ですね。健康にも気を遣って、野菜を多くとるようにして果物もたくさん食べています。家族の健康も自分の健康も大切に考えてみんな元気でいられるよう願っています。今はゆめみどりのデイサービスに通っています。毎日職員の皆さんが色んな催しを考えて下さっていますし仲の良い友人もできました。楽しく過ごすことが出来て本当にありがたいと思っています。

私の 5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

さとう　たかゆき
佐藤　隆之

仕事で最も大切にしている
「入居者様には笑顔で」を
これからも忘れることなく
頑張っていきます。

職種：介護（Dユニットリーダー）
勤続年数：１４年７ヶ月

01 ゲーム
一番身近なものです。これからも長い付き合いになるでしょう。

02 車
自分の車を少しずついじり（改造）ながら
景色の良い場所をドライブするのが最高です！

03 映画
多い時は週に１回は見ています。ワイルドスピード最高！

04 烏龍茶
ご飯のおともに。２ℓペットボトルを何本も貯蓄しています（笑）

05 両親
私をここまで育ててくれたことを心から感謝しています。
これから少しずつ恩返しをしていくつもりです。

NEWS みんなでわっしょい！ゆめみどり秋祭り♪

感染対策にも気を配りながら行いました！お昼は屋台の定番メニューの焼きそばやフライドポテト、唐揚げなどをお祭りの雰囲気を感じながら召し上がって頂きました。

ある日の 献立

MENU

秋の味覚栗ご飯♪

季節感を大切に、美味しい！楽しい！と思っていただけるよう日々試行錯誤しています！

移動売店開催！

今年はコロナウイルスの影響で外出がしにくい状況が続いています。その為、施設内の限られた環境の中ではありますが、外出気分を味わって頂き、好きな物を買って好きな物を食べるといった体験をして頂きたいという思いから移動売店を開催しました。入居者の皆様が思い思いの商品を購入され、買い物を楽しまれていました。

児童福祉事業

自立援助ホーム
MiRai

〒400-0064
山梨県甲府市下飯田２丁目 5-40
TEL 055（232）0122
FAX 055（232）0122
mirai@kashinokai.or.jp

私の未来に続く 道

N さん　17 歳

私は MIRAI での生活を経て社会的自立を目標にしています。最近アルバイトをはじめお金を稼ぐことの大変さと社会に属することの難しさを実感していますが、人間関係にも恵まれ充実した毎日を MIRAI で快適に過ごすことが出来ています。自分の収入から寮費の支払いと貯金の両立は思いのほか難しいですが、担当スタッフと相談し、自立するための正規雇用を目標にしています。同年代とは違ったキャリアを歩むことになりますが、スタッフが温かくも厳しくありのままの自分を受け止めてくれることで私なりの“道”が徐々に見えてきたような気持ちでいます。一日一日を大切にしながら、ハッキリとした未来に続く道をこの MIRAI で見つけたいと思います。

私の 5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

まつだ　あやか
松田　彩華

ペットを養う為に
仕事を頑張っています（笑）

職種：児童指導員
勤続年数：７年７ヶ月

01 犬
６歳ロングコートチワワと２歳の柴犬を飼っていて癒しです。

02 猫
社会人になって初めて飼った子達で今では３匹家族です。

03 漫画
毎日漫画を読んでいて、買い集めた数は今では１千冊を超えています（笑）

04 コミュニケーション
日々寮生と話し寄り添うことを意識しています。

05 家族
相談事を親身になって聞いてくれる心の安定剤です。

ある日の 献立

MENU

一日の活力につながるような朝食作り♪

朝食の一例：ご飯・味噌汁・スクランブルエッグ・ピーマンとソーセージのバター醤油和え・きんぴらごぼう・ヨーグルト

NEWS ホーム長 三川の小言

現在ホームには５名の若者が入居し自立を目指して生活しています。生活形態は様々ですが各々目標を掲げ、その目標に向かって精進できるように支援の試行錯誤が続いています。MIRAIの立ち上げから一年半が経ち、都心部とは異なるニーズに若干の戸惑いはありますが、若者のために機能の多様化が求められていることは確かです。甲府という都心に近くも緑多く恵まれた環境を生かし、様々なニーズに対応したオンリーワンなホームを寮生職員一丸となって作っていければと思います。ちなみに何故か問い合わせがございませんが、継続して人生のパートナーを探しています！

MIRAI に伸びる植物観察日記

以前もご紹介した株分けしたモンステラですが、元気に成長し、学校や仕事に向かう寮生達を毎日玄関で見送っています。寮生達は特に植物の成長を気に留めてはいない様子ですが、日光に向かって葉を伸ばしている事に疑問を持ったりと、何気ないコミュニケーションの話題になっています。株分けを手伝ってくれた男子高校生とは来春に植え替えを計画しており、次回のかしのかいだよりでは、少し違った姿をお披露目できるかと思います。

障害児者福祉事業

児童発達支援センター かしのみ学園

相談支援事業所 にこっと

児童発達支援センターかしのみ学園
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田２丁目 5-12
TEL 055（237）5100［代］
FAX 055（237）5101
kashinomi@kashinokai.or.jp

相談支援事業所にこっと
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田２丁目 5-12
TEL 055（237）5151［代］
FAX 055（237）5101
niconico@kashinokai.or.jp

私たちの未来に続く 道

今井（いまい） 希音（ねね）ちゃん　６歳　祖父　今井（いまい） 敏裕（としひろ）さん

希音は障がいがあり、母親とは色々な事情があり一緒には暮らしていません。家族全員が「障がい」という言葉に戸惑ったのは事実です。おそらく皆さんの中にも、同じ感情をお持ちになった方もいたのではないでしょうか。しかし、皆さんが前向きに、その子の為に、全力を尽くして育てている姿に感動し、その姿に背中を押され、私共もどうにか頑張ってこれたように思います。希音は驚く程感情豊かで、毎日刺激を受け、呆ける暇もない程です。先生方には最良の教育をして頂き、希音は本当に幸せだと感謝しています。あっという間の４年間でした。本当にありがとうございました。将来希音に母親のことを話すとき、かしのみ学園で培った優しさと強さで、その辛い答えを必ずや克服してくれるものだと信じています。年を重ねるごとに、幾多の困難にも遭遇することでしょう。子ども達には、持ち前の明るさと努力でその困難を払い、乗り越えていって欲しいと願うばかりです。

私の 5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

おたぎり　たくみ
小田切　拓巳

得意な事は身体を動かすこと
苦手な事はピアノや工作系です。
いつもクラスの先生に迷惑かけて
すみません (;^_^A)

職種：児童指導員（クラスリーダー）
勤続年数：１年３ヶ月

01 家族

父・母・姉・妹の仲の良い家族です。
姉と妹はもう嫁いでいるので、それぞれの家庭で幸せに過ごしていますが何かあると集まってご飯を食べたり、旅行に行ったりしています。

02 友人（チームメイト）

バスケットボールをしている大学からの友人たちです。
楽しい、辛い、悲しいことも共有し合える大切な仲間です。

03 ストレッチ

体が硬く、膝や関節がいつも痛くなるのでストレッチをして体をいたわっています。

04 食べ物

ついつい食べ過ぎてしまうことが多いです。いつも健康診断が・・・。

05 バスケットシューズ

最もこだわっているのは履き心地で、
インソールを別で買って自分好みにカスタマイズしています。

ある日の 献立

ハロウィン給食♪

ごはん・かぼちゃのスープ・おばけハンバーグ・マカロニサラダ・もも缶かぼちゃのハンバーグの上におばけの形をしたチーズを添えました。
子どもたちも喜んで食べてくれました！

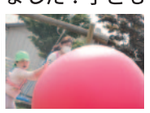
NEWS

ANZEN 第一！門扉設置

今までの開放的な玄関先のイメージをできるだけ残しつつ、園児の安全を第一に考え「門扉」を設置！
週末の休園日を利用しての施工だったので、月曜日に登園した園児は初めて見る門扉に「これはなに？」と興味津々！この新しい"顔"は登園する園児の安全と成長を長く見守ってくれることでしょう。今後も園児が安全、安心に楽しく通園できることを第一に考えながらソフト、ハード両面にこだわった療育を行っていきます！

秋の「かしのみ学園運動会」♪

朝は曇り空で肌寒かったですが、運動会の時間が近づくにつれ青く澄み切った空と暖かな太陽の光が降り注ぎ、子どもたちの頑張りを一緒に応援してくれました。新型コロナウイルスの影響でご家族の参加を中止させていただいた中での開催となったことは非常に残念でしたが、子どもたちは練習の成果を存分に発揮することができました！子どもたちの未来のためにも新型コロナウイルスの猛威がはやく収まりますように…！



高齢者福祉事業

介護老人保健施設 甲府相川ケアセンター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町 359
TEL 055（252）1600［代］
FAX 055（252）1602
aikawa@kashinokai.or.jp

私の歩んできた 道

石崎（いしざき）　壽美子（すみこ）さん　９２歳

戦争を経験し４人兄弟のうち女性は、自分だけでした。近所に親戚、いとこがいましたがやはり男性が多く周囲は、男性ばかりで自分も男っぽい性格になった気がします。学校を卒業した後１０代後半に横浜の叔母夫婦の家に住み込みの工場で働きました。そこで旦那さんと知り合いました。結婚してから料理屋を経営していましたが店が忙しくなり旦那さんがタクシー運転手を辞めて店を手伝ってくれました。成り行きで生きてきましたが今振り返ると楽しかったです。身体は、昔から兄と私は、丈夫で風邪などひかず健康でした。戦中戦後の苦労してきたので、今は甲府相川ケアセンターで同じくらいの年齢の仲間と一緒に世間話をしながらのんびりと過ごしています。

私の 5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
５つの大切にしているものを紹介します。

いしまる　なお
石丸　奈央

初めての施設勤務ですが
皆さんが優しく教えてくれます。
利用者様が笑顔で過ごせるように
元気に頑張ります。

職種：看護師
勤続年数：７ヶ月

01 愛犬

ポメラニアンのオスのリュウ君です。元気に長生きしてほしいです。

02 友達と遊ぶ

なかなか会えないですが会った時は、話が止まりません。

03 ヴァンフォーレ甲府

練習や試合を見に行って応援しています。Ｊ１に昇格してほしいです。

04 韓国料理

辛い食べ物が好きで母や友達と食べに行きます。

05 温泉

温泉が好きで入るとリフレッシュできます。

NEWS

秋を感じた焼き芋集会

新型コロナウィルス予防で様々な制限がある中、御利用者の皆様に季節感を味わって頂きたいと考え１０月から１１月にかけて各フロアーで焼き芋集会を行いました。少し肌寒かったですが、火を囲み、火の暖かさや焼き芋の香り、出来上がるのを待っている時間も楽しかったです。ホクホクの芋を皆様と美味しくいただきました。

ある日の 献立

鯛の解体ショー！

握り寿司の日、その場で刺身にした鯛を握ります☆

１１月のお誕生日お祝い♪

１階フロアーでは、手作りしたリンゴのデコレーションケーキでお祝い！

Dr. 足立のワンポイントアドバイス

PCR陽性者数がニュースで発表されるたびに、一喜一憂する毎日が続いています。今回のコロナを「新型コロナ」と呼ぶのは、以前から季節性のコロナ（夏型コロナ等）と言う風邪症状を起こすコロナが存在していたからです。
新型の症状は、発熱、咳嗽、筋肉痛、全身倦怠等ほとんど風邪と同じですが、
感染しても症状の出ない人もいます。予防には３密回避が大切ですが特に以下の事に注意して下さい。
①マスクの着用　②手洗い　③飲食中のおしゃべり　④首から上（顔と頭髪）を触らない
⑤仕事着と家庭着の着替えをきちんと区別する　などです。
まだ気の抜けない日々が続きますがお互い協力してこの難局を乗り切って行きましょう。

施設長　足立英二