



甲府市北東地域 包括支援センター

〒400-0003 山梨県甲府市塚原町 359
TEL 055 (252) 3398 [代]
FAX 055 (252) 3399
✉ hokutou@kashinokai.or.jp

私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



おの まり

小野 麻理

私が小野です。

毎日ギリギリで生きています。

職種：社会福祉士

勤続年数：13年4ヶ月

01 ピカピカのマーチ

私の相棒。中身はボロボロです。



02 ペラペラのパーカー

1年中着ている薄手のパーカーです。もはや制服。

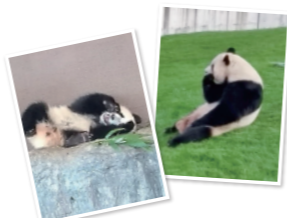


03 パリパリのポテチ

私の主燃料。1日3袋食いたい気持ちはありますが、健診前なので自重しています。

04 コロコロのパンダ

私の癒し。私もパンダに生まれたかった。



05 ムキムキのライトアーム

右しか鍛えないので左右の差がパナイです！

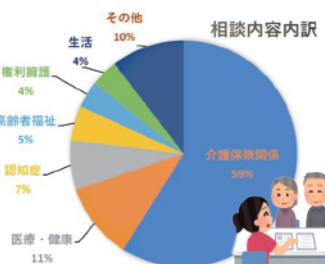


NEWS

こんな相談が寄せられています。～令和2年度 総合相談集計結果～

相談件数は高齢者人口の増加に伴って、年々増加傾向となっています。相談の内容の内訳としては、6割は介護保険に関する相談です。昨年度は特にコロナに関連した相談が多く、「自粛生活で外出をしなくなったら動くのが大変になってきた。」「家にずっといるので甲府市で行っている運動教室に通いたい。」「久しぶりに母の家に行ったら、認知症が進んでいる気がする。」といった相談が寄せられました。自治体の活動や趣味の活動がコロナの流行で中止となり、自宅にいる時間が長くなっています。感染に気を付けて散歩をしたり、電話で人と話すなど、フレイルを予防しましょう。

	年度毎の地区別相談件数		
	H30年度	R1年度	R2年度
相川	161	172	182
北新	105	126	149
新紺屋	91	99	113
その他	5	15	19
合計	362	412	463



認知症サポーター養成講座を開催しました！

令和3年3月23日に、相川・北新・新紺屋地区の民生委員児童委員を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。講座では、講義に加えて、ロールプレイングを通して認知症の方への対応方法を学びました。実際に地域から寄せられた相談をもとに事例を作成し、2名の民生委員さんに参加してもらいました。「実際の場면을想像でき理解しやすかった。」「具体的な対応方法が分かった。」等の感想が聞かれ、日々の活動に活かせる内容となったと思います。

高齢化に伴い、認知症の方はさらに増えていく事が予想されています。認知症になっても住み慣れた地域で希望を持って過ごせるよう、「共生」と「予防」という考え方のもと、さまざまな仕組み作りが進んでいます。今後も、民生委員さんをはじめ地域の方々と連携を図り、地域作りのお手伝いをしていきたいと思っています。

認知症サポーターとは

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し見守る応援者です。サポーター養成講座を受講してみたいという方は、お気軽に北東ほうかつへご連絡下さい。



広報委員会

委員長：矢崎 昭彦 [相川] <大リーグの大谷翔平選手が高校球児のように一生懸命プレーする姿に感動します。>
委員：田村 大樹 [あいむ]、飯沼 亜沙美 [かしのみ]、上田 暁久 [ゆめどり]、野中 浩司 [和楽]、小林 由佳 [法人本部] 発行人：白井 栄二

■各施設のFacebook やブログ もご覧ください ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<http://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。



社会福祉法人 山梨櫻の会

2021年度 Vol.1
2021年8月発行

かしのかいだより

法人本部
〒400-0003 山梨県甲府市塚原町 359
TEL 055 (232) 1234
FAX 055 (252) 1602
✉ honbu@kashinokai.or.jp
福祉全般に関するご相談ください



日頃から教養や知性を磨くことに絶え間ない努力をしている職員（笑）が「イチ推し！」をご紹介します。第1弾は『イチ推し！BOOK編』。本好きが多いことで知られている当法人！？ですが、今回は①「福祉関連のぜひ読んでいただきたい本」と②「一度はぜひ読んでいただきたい本」の2つのテーマでお届けします。家にいる機会が増えた今日この頃、本の世界にどっぷり浸かり、イマジネーションの旅に出掛けてみるのもおすすめです！

あこむむ

- ① 推薦者：児童指導員 江副 瑠菜 『子どもを伸ばすお母さんの知恵』 新津直樹、川辺修作
児童との関わり方や関係性の築き方など様々な悩みが出てきます。難しい年頃の児童とどう関わっていけばいいのか悩んだ時に解決方法の一つとなってくれる一冊です。
- ② 推薦者：保育士 深澤 康平 『世界の夢の動物園』 ナターシャ・ムーザー
趣味の動物園巡りが発展し、動物園の魅せ方・建築にも興味をそられるこの本を読んでいます。動物園建築の歴史、世界の動物園等、こんな目線の見方もあると教えてくれる、動物園・動物好きにはお勧めしたい一冊です。



MIRAI-いっほ

- ① 推薦者：ホーム長 三川博之 『自立援助ホームハンドブックさぼおとガイド(実践編)』 全国自立援助ホーム協議会
親とは暮らせない、でも一人で暮らすことも・・・様々な事情を抱え自立援助ホームでの生活を始めた青少年たち。日々の葛藤に寄り添い導くためにどうしたら良いか、日々振り返り枕にしているバイブルです。
- ② 推薦者：自立支援コーディネーター 金丸 利沙子 『コウノドリ』 鈴木 木ユウ
マンガからドラマまで一気見して感動した、涙なしでは見ることができないイチオシ作品です！生まれ変わったらこういう仕事もいいなって、夢だけみてます！もちろん、現業頑張ります。笑



かしのみ学園

- ① 推薦者：保育所等訪問支援員 津久井 智恵 『あなたのすてきなところはね』 玉置 永吉
幼い子どもたちに向けて語りかけている内容の可愛い絵本ですが、読んでみると私たち大人へのメッセージが込められているように感じます。「しっばいしても、まよっても だいじょうぶ あなたのみにているほうがまえよ」等と、ポジティブに優しく寄り添い励ましてくれる一冊です。
- ② 推薦者：児童指導員 伊藤 一恵 『朝が来る』 辻村 深月
登場人物それぞれの心理描写がリアリティあふれ、ぐっと感情移入することができ、それらが色濃く残る辻村さんらしい作品です。そして、次々と気になる展開にあっという間に読み切れると思います。作品のキーワードは「養子縁組、親子、家族、血のつながり」。映画化もされているので、映像を見てから本を読むのもおすすめです。



相川・北東ほうかつ

- ① 推薦者：保健師 中村 温子 『認知症ケアの倫理』 箕岡 真子
「その人らしさ」を生かすケアをしようと思っても認知症の人の対応には時間がかかり倫理的ジレンマを感じることは多いです。この本は、認知症ケアに関わる人々、本人、家族など認知症に関わる全ての人々が安心できるケアの倫理や認知症ケアの実践に役立つ内容です。
- ② 推薦者：看護師 宮川 栄子 『ケーキの切れない非行少年たち』 宮口 幸治
精神科の医者がたまたま少年院の医者をすることとなる。そこにいた子供達は自分の思っていた非行少年とはあまりに違っていった。読んだ私も「何とかしなくちゃ！」と強く感じさせられた1冊です。



ゆめみどり

- ① 推薦者：介護福祉士 小松 和樹 『生きていくあなたへ105歳どうしても遺したかった言葉』 日野原 重明
私が介護の道に進もうと思うきっかけにしてくれた一冊です。作者の105歳と高齢にも関わらず、生きる楽しみや元気が伝わってくる。生き方を学ぶことに変えてくれるそんな一冊になります。ぜひ読んでみてください！
- ② 推薦者：生活相談員 望月 優 『海街diary』 吉田 秋生
知っている人は知っていると思いますが映画にもなった作品です。鎌倉を舞台に家族の絆や人間ドラマがリアルに描かれている作品でとても印象に残っています。全9巻で読みやすいと思うので、ぜひ読んで見て下さい。



和楽

- ① 推薦者：生活相談員 野呂 晴美 『ボクはやっと認知症のことがわかった』 長谷川 和夫、猪熊 律子
認知症研究の第一人者であり長谷川式スケールを開発した長谷川和夫先生が認知症になった。研究者としてだけでなく実際に認知症になってわかったことを伝えてくれる貴重な1冊。
- ② 推薦者：介護福祉士 平山 舞 『ハリー・ポッターシリーズ』 J・K・ローリング
私のお勧めはハリーポッターです！本当に魔法使いはいるのではないかと思える世界観、人間味あるキャラクター達。バイトを休んで発売日に買いに行っていました(笑)改めて読んで面白いののでぜひ！(*´ω`*)



ちっくリン、チビ太、グレ子、うし、はな、ヒジキ

介護老人保健施設甲府相川ケアセンター 介護福祉士 山田 飛奈斗

我が家には6匹の猫がいます。長女のちっくリン(4歳)は少しおデブちゃんでお腹がポニョポニョしています。長男チビ太(3歳)は、ちっくリンの子供で尻尾がウサギのようにまん丸です。

二女グレ子(3歳)は、ノラ猫でしたが、お腹に大きなケガをしていたので保護した子です。次男うし(2歳)は、きれいな富士額でなかなかのイケメンです。三女はな(1歳)は、「行くよ～」と声をかけると、肩に飛び乗ってきます。四女ヒジキ(1歳)は、チャップリンみたいな立派な髭が生えているけど可愛い女の子です。ヒジキは去年の12月に5匹の赤ちゃんを生きました。2匹は里親さんが見つかりましたが、あと3匹の里親さんを探しているのでもし気になる方がいれば、甲府相川ケアセンターまでご連絡ください。ワクチン接種もしており、トイレのしつけもできています。





児童養護施設 あいむ

児童養護施設あいむ
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-5
TEL 055 (220) 1100 [代]
FAX 055 (220) 1101
✉ im@kashinokai.or.jp

私の未来に続く **道** みち

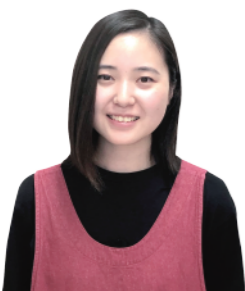
Mさん 18歳

私はまだ、明確に将来のビジョンが確立しているわけではありません。自分が働いて、社会に貢献している姿をまだ思い描くことができないのです。そもそも明日に期待、希望はなく恐怖しかありませんでした。それでも「あいむ」で生活していくうちに明日を迎えることが怖くなくなりました。不安は勿論たくさんありますが、同時に今の幸福を噛みしめ、期待できることも増えてきました。進学に前向きな環境のおかげで、大学進学という自分の可能性を広げる機会を得ることができたのです。そんな未来に希望を持たせてくれたのは「あいむ」のおかげです。事業所のみなさんや、現場の職員さん、一緒に生活する仲間達。暖かな家庭と何ら変わりのない「あいむ」が私の居場所であり、帰る場所です。



私の **5** Five most important things for me. つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



かなしろ あんな
金城 杏奈

まだ慣れない中ですが
子どもとの関係づくりを大切に
頑張ります！

職種：児童指導員
勤続年数：4ヶ月

01 ペット

ねこ2匹といぬ1匹。モフモフして癒されます。



02 音楽

とにかく superfly が好き！車の中でずっと聞いています。



03 運転

車の中で音楽を聴いて気持ちをリセット、リフレッシュ。



04 睡眠

とにかく寝たいです（笑）寝たら大体元気になります。



05 散歩

のんびり、ゆったり何も考えず歩くのが好きです。

ある日の

子どもの成長に欠かせない食事

彩りや栄養面を考慮し、毎日高校生へのお弁当作りをしています。子どもの希望を聞いたり、一緒に楽しみながら作ったりする事も！ふとした時に「今日のお弁当おいしかった」と言ってくれる子どもたち。これからも愛情一杯、一生懸命作ります！



卵焼き、唐揚げ、イカ天、豚肉の梅和え、ミニトマト

献立

NEWS

たこ焼きパーティーを開催♪

コロナ禍で数々のイベントを中止せざるを得ない昨今。感染予防に十分配慮したうえで、少しでも子どもたちの楽しみになればとユニットごとなたこ焼きパーティーを開催しました！



「sweets 銀の糸本店」様から誕生日ケーキをいただいています♪

2021年1月より「sweets 銀の糸本店」様より、子どもたち一人ひとりに誕生日ケーキをいただいています。それぞれの子どもたちの希望に沿ったケーキをご用意いただき、子どもたちはとても喜んでいました。子どもたちにとって特別な日を、素敵なケーキでお祝いできることにあいむ一同感謝しています。



地域密着型 特別養護老人ホーム 和楽 WAKARAKU

〒400-0072
山梨県甲府市大和町 3-6
TEL 055 (252) 2100 [代]
FAX 055 (252) 2106
✉ waraku@kashinokai.or.jp

私の歩んできた **道** みち

駒井 千代さん 94歳

頑張ってきたこと

30年間県立高校の家庭科の教員として生徒を教えてきたこと。息子2人の育児、教育。

楽しかったこと

退職後、教員仲間グループを作り思い出の場所へ旅行したりドライブをしたこと。

苦しかったこと、辛かったこと

東京の大学へ行ったけど戦争が開戦され空襲などもあり怖い思いをした。また父が戦争に召集され戦死してしまい辛かった。

今の思い、伝えたいこと

戦争は怖い。人の人生を変える。もう2度とこんな思いをしたくないし、若い人にもさせたくない！！今は和楽で生活していて、他の入居者や職員と冗談を言いながら楽しく過ごしています。お寿司を外で食べたーい！！！！



私の **5** Five most important things for me. つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



むらた かずき
村田 和希

毎日勉強のつもりで一生懸命
仕事に励んでいます。
お酒（特にウイスキー）が
大好きで毎日の晩酌が楽しみです。

職種：介護福祉士
勤続年数：1年4ヶ月

01 山崎12年

なにか良いことがあった日や仕事を頑張った日に、ちびちびと大事に晩酌するのが楽しみ一本です。

02 白州

地元山梨の白州は外せません。最近暑くなってきたので、ミントを添えた白州ハイボールをぐくぐく飲んで暑さを吹き飛ばしています。

03 カリラ12年

潮っぽくスモーキーな癖の強いスコッチウイスキーですが、その癖が逆に虜になっちゃいました。ロックグラスに氷を浮かべカリラを注げば最高の夜に。

04 バランタイン21年

自分の21歳の誕生日記念に買った一本です。自分が今まで生きてきた21年間、同じ時間を樽の中で眠っていたウイスキーが飲めるなんてロマンティックで素敵なことです。

05 清里フィールドバレー27周年

山梨の清里で行われるバレーイベントを記念したウイスキーです。私が持っているコレクションの中で一番高価な物で普段は棚に飾ってニヤニヤしています。値段は調べないで下さい（笑）



NEWS

新入職員紹介

今年4月から1名新入職員が入りました。



興石竹志さん

「介護の仕事は初めてで右も左も分かりませんが、先輩たちから色々学び、お年寄りに寄り添いお手伝いをしていきたいです」



お誕生日メニュー♪

赤飯、すまし汁、天ぷら盛り合わせ、鶏つくね照り焼き、なます。
☆利用者様の好みに合わせて、お赤飯には甘納豆を使用しています。

ある日の

献立

手作り餃子！！

一つ一つ丁寧に餃子を包みアツアツの餃子を美味しく頂きました。目の前で焼いて食べるといつも以上に美味しく感じました！！





特別養護老人ホーム ゆめみどり

〒400-0116 山梨県甲斐市玉川 1700-1
TEL 055 (278) 2800 [代]
FAX 055 (278) 2802
✉ yumemidori@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

つちや みつこ
土屋 美津子さん 84歳

昔は大変だったけど、結婚する前から事務の仕事をしていて、仕事を一生懸命していたため、あまり出掛けたり遊びに行ったりしなかった。だからお金はあったよ。旦那とはお見合いで知り合って、建築業をやっていたから、そのお手伝いをしてたよ。食べることが好きで、一緒に奈良田っていう和食屋に行ったり、もう家っていうお肉屋のトマトサラダが美味しかった。新婚旅行は石和温泉に行ったことをよく覚えている。夫婦で色々努力してきたから今があると。元気の秘訣は何でも食べて、よく運動して、よく寝ること。「楽ありゃ苦もある」いつもこの言葉を思い出しています。今の生活は楽しいですよ。職員さんやお友達とよく話したり、笑っていられることが幸せだよ。今頑張りたいことは働くことです。昔みたいに手伝えることは手伝えたいし、車椅子であっても何でもやってみたいね！これからは苦労した分、娘たちに楽をさせてあげたいね。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



さの しんのすけ
佐野 伸之介

笑顔、声が素敵と言われます！ゆめみどりの男を目指しています！コロナが落ち着いたらぜひ僕に会いに来てください！

職種：デイサービス リーダー
勤続年数：8年3ヶ月

- 01 猫**
我が家のアイドル2匹です♡癒しの存在！！
- 02 コーヒー**
朝の1杯が欠かせません！これがないと1日が始まらない。
- 03 甘い物**
疲れた身体には栄養を！つつい食べ過ぎちゃいます！（笑）
- 04 家族、友人、同僚**
コロナ禍ということもあり、人とのつながり大事です。
- 05 運動の時間**
体を動かす事も忘れてはなりません！ストレス発散に良きです！



ある日の

献立

テイクアウト

ご家族と一緒に、またユニットのレクなどで行っていた外出。コロナ禍で行けなくなってしまいました。この日の昼食は松屋の牛めしをテイクアウトし、いつもとは違う食事を提供しました。



NEWS 2021年度入職式

今年も感染予防対策のため、合同入職式は中止。ゆめみどりでは、新卒者1名が入職しました。日々、笑顔で一生懸命頑張っています！



さまざまなユニットでの催し！

外出が難しい中なので、少しでも楽しい行事をそれぞれのユニットで考えてやっています。体を動かすことが好きな入居者様や食べることが好きな入居者様のために、バラエティーに富んだレクリエーションを職員も一緒に楽しんでいます！たまには外にも出たいなあ(^-^)/でもやっぱり食べることが1番！（笑）



生活空間の様様替え

和やかな雰囲気や共に生活する場として、今だからこそ工夫を凝らして、頭をフル回転させ考えました！早く皆さんとも自然な形で会いたいものですね(*'ω'*)これからも過ごしやすい生活空間を意識して、取り組んでいきたいと思ひます。



自立援助ホーム MiRai 若者自立サポートセンターいっぽ

自立援助ホーム MIRAI
〒400-0064 山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (232) 0122
FAX 055 (232) 0122
✉ mirai@kashinokai.or.jp

若者自立サポートセンターいっぽ
〒400-0064 山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (267) 6177
FAX 055 (232) 0122
✉ ippo@kashinokai.or.jp

私の未来に続く道

Yさん 18歳

私は児童養護施設を高校卒業と同時に卒園したのですが、出身施設の勤めもあり MIRAI での生活を選択しました。児童養護施設との違いはいくつかありますが、自立をより求められるため掃除や洗濯、昼のお弁当作りなどは自身で行っています。専門学校に通いながらアルバイトにも勤しみ寮費を支払っていくことは簡単ではありません。けれど、適宜声を掛けてくれたり美味しい夕食を作ってくれる MIRAI のスタッフに支えられ孤独を感じずに過ごすことができています。当初はまた施設での生活か…と不安も頭をよぎりましたが、綺麗で快適な環境があり、必要以上に干渉されることもなく、一人暮らしはちょっと不安だなという方にはピッタリだと思います。私を育ててくれた出身施設の皆さんに成長した姿を見せられるように日々頑張ります。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



やまかわ ますみ
山川 真朱美

人生「ケセラ・セラ」！！
この言葉が大好きです！

職種：生活相談支援員
勤続年数：3年10ヶ月

- 01 いっぽの仲間**
相棒の金丸さんはもちろん、児童福祉事業部の皆さんに支えられ日々頑張る事が出来ています。
- 02 ネイル・消しゴムハンコ**
細かい作業が大好きで、時間を忘れてしまいます(*´艸`)
- 03 愛娘**
私の原動力！彼女が居るから頑張れます。
- 04 料理**
作る～食べる・・・この時間がたまりません(´▽`*)
- 05 笑い**
気の合う仲間と笑い合う(≧▽≦)これがストレス発散！！！！(今は我慢・・・)



ある日の

献立



お腹いっぱい食べて元気を取り戻しましょう！

限られた予算、食材の中で日々工夫しながら食事を提供しています。MIRAI で過ごして痩せてきたね？とは言わせません！仕事に勉強にお疲れさまです。油淋鶏、スパゲティミートソース、大根サラダ、ピーマンとツナの和え物、白菜とハムの白湯スープ、ごはん

NEWS ホーム長 三川の一言

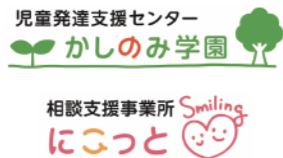
山梨県内でもコロナワクチンの接種が進んでいます。しかしながら職員、入居児ともにまだまだ徹底した感染対策を講じなければならないことには変わりありません。そんな中、先日ビデオチャットを利用した打ち合わせに参加しました。今年度開催予定の研修会内容を話し合う機会だったので、何より県外施設の諸先輩方の顔を見て話をする事が出来て良かったです。改めてface-to-faceの大切さを実感した気がします。入居児に対しても日々の何気ないやり取りからその人が持つ情報を汲み取るという基本をおさなりにしてしまっているような気がしました。当たり前とはそうであって常なものですが、こんなご時世だからこそ顔を合わせられることは有難き事、そんな感謝の気持ちを思い出した33歳(独身)初夏の出来事でした。



いっぽ主催の講習会を企画

施設等を退所する児童を対象に、今後の自立生活に役立つ講習会を企画しています。昨年度以上に実りある内容をと、日々思索しており、コロナ禍でも対応出来るオンライン開催も視野に入れていきます。開催の折はふるってご参加いただきたいと思います！





児童発達支援センターかしのみ学園
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-12
TEL 055 (237) 5100 [代]
FAX 055 (237) 5101
kashinomi@kashinokai.or.jp

相談支援事業所にこっと
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-12
TEL 055 (237) 5151 [代]
FAX 055 (237) 5101
niconico@kashinokai.or.jp

私たちの未来に続く道

おまた ゆうな 小俣 佑奈ちゃん 5歳 父 小俣 健司さん

愛娘、佑奈に障がいがあるのが分かったのが、3歳の冬。以前通っていた保育園から唐突に障がいを理由に退園勧告を受けたことがきっかけです。障がい児について何の見識もなかった私たちは、突然の出来事に途方に暮れるとともに、将来に不安を抱えつつ必死に施設見学を重ね、そこで巡り会ったのがかしのみ学園だったのです。佑奈は、天真爛漫かつ表現豊かな性格ですが、前記の経緯を幼い本人も何となく自覚している様で、暗く塞ぎ込む日々が続く、私たちも佑奈への接し方、将来の事を考えると、つい否定的な思考しか浮かばず、暗澹とした気持ちで過ごしていました。しかし入園後、諸先生方が佑奈の個性をしっかり踏まえて、愛情溢れ親身に接して頂いたことにより、佑奈は次第に明るく笑顔あふれ、周囲が驚くほど成長することが出来ました。時には、私たちの悩みや心配事に適時適切な助言を頂き、私たち自身が障がい児教育についておおいに考え、学ばせて頂くことも出来ました。かしのみ学園での愛情をたくさん注いで貰ったかげがえのない3年間は、佑奈にとって人間らしく充実した素晴らしい人生を歩む糧になってくれると信じてるとともに、我々親子共々、恩と感謝の気持ちを忘れず「報恩謝徳」の誓いを胸に、ゆっくり焦らず成長していきたいと思ひます。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



01 家族

子ども3人とコントのような笑いの絶えない毎日です。

02 友人

年に数回、先輩後輩とのBBQ その時だけは学生時代に戻れます。

03 実家の犬

私の妹、モコちゃんです。観ているだけで癒されます。

04 一人の時間

誰も起きてこない部屋での1杯のコーヒー。

05 子ども達との時間

仕事がお休みの時、野球部の追っかけをしています。



たむら ともみ
田村 智美

なかなか疲れが取れないお年頃。子ども達の笑顔を引き出せるよう、楽しみながら頑張ります。

職種：保育士・クラスリーダー
勤続年数：2年4ヶ月

ある日の献立

5月5日 子どもの日給食

5月5日はこどもの日！こどもの日にちなみ「こいのぼりオムライス」を食べました。ケチャップで可愛い目と鱗がかいてあり、子ども達は大喜び！！他には何に見えるかな？子どもたちの想像力も膨らみました。



NEWS

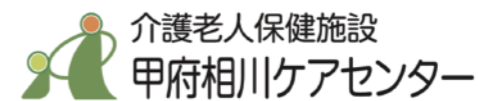
1年ぶりの入園式

昨年は、新型コロナウイルスの影響で行うことが出来なかった入園式でしたが、今年度はいいお天気に恵まれ温かい雰囲気の中、可愛い子ども達を無事に迎えることが出来ました！



お部屋でいちご狩り

新型コロナウイルスの影響で行けなくなってしまったイチゴ狩り。気分だけでも楽しんでもらおうと教室内でいちご狩りを行いました！！みんな本物のいちごにビックリ！！「たくさん食べるぞー」と嬉しそうに笑顔で食べていました☆



〒400-0003
山梨県甲府市塚原町359
TEL 055 (252) 1600 [代]
FAX 055 (252) 1602
aikawa@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

のむら ときこ 野村 時子さん 96歳

今までの人生を振り返ってみても今が一番楽しい時間を過ごしています。甲府相川ケアセンターのデイケアを利用するようになって、いろんな人達とおしゃべりができて気を遣わずに会話を楽しめる今は、最晩年の青春時代だと思っています。昔は、妹と二人で洋裁店を営んでいて苦労したこともありましたが、後悔はしていません。今年の5月で96歳になりました。元気の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べて、嫌な事も苦にせず、のんきに受け流すことです。甲府相川ケアセンターの印象は、職員の皆さんがとてもやさしくて、自然がたくさんあって環境がよいと思います。特にデイケアの部屋から見える景色は、最高です。これからも楽しくデイケアを利用していきたいです。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために5つの大切にしているものを紹介します。



おざわ かつひろ
小澤 克博

ご利用様が安心して生活出来るように、毎日頑張っています。

職種：介護サプリーダー
勤続年数：8年4ヶ月

01 家族

昨年、子どもが生まれ育児と仕事に奮闘中、毎日癒されます。

02 野球

小学校から始め、今でも草野球で汗を流しています。観るのもするのも大好きです。

03 スノーボード

下手で毎年転んでばかりですが、楽しく滑っています。

04 ストレッチ

お風呂上りに必ずやっています。身体のケアは大事です。

05 音楽鑑賞

車内でお気に入りの曲を繰り返し聴いています。今はkinggnu(キングヌー)をよく聴いています。



NEWS 介護アンバサダーになりました！ 介護リーダー 矢崎昭彦

昨年、山梨県より介護アンバサダーに任命され一年間活動をしてきました。特に県知事との対話では、コロナ禍での介護現場での苦悩や、これからの進むべき福祉について熱く語り合う機会を頂くことができました。今年は県の人材バンクに登録され、「介護のしごと魅力発信事業」に継続して取り組んでいきます。



お花見弁当

<常食メニュー>

太巻き寿司、マヨ玉カツフライ、里芋のそぼろあんかけ、しゅうまい、いちご

<ソフト食メニュー>

全粥、鶏と野菜の治部煮風、キャベツとツナのやわらか和え、高栄養ゼリープリン味、高栄養ゼリーいちご味

お花見の雰囲気を感じていただけるようお弁当にして楽しんでいただきました(^^)



屋内でゆったりと「納涼祭」を開催

感染対策を行いながら職員手作りの納涼祭！焼きそば、お好み焼き、フルーツ、焼き鳥、かき氷などに舌鼓。また、射的や玉入れ、くじ引き、的あて、おみくじルーレットなど様々なゲームを楽しんでいただきました。

