

社会福祉法人山梨櫻の会は“笑顔とぬくもりの心”で子供からお年寄りまで
地域の皆様の“人生”を包括的かつ持続的に支援します。

障がい児童 / 障がい者福祉事業

すこやかな成長を育む

児童発達支援センター
かしのみ学園
相談支援事業所
にこっと

保育所等訪問事業かしのみ
多機能型重症児支援ルームかしのみ

**自分らしい人生を
歩んでいく**

相談支援事業所 LIFE

ただいま
ホームページ
準備中

児童福祉事業

心のやすらぎを感じる

児童養護施設
あいむ

社会で生きる力を身に付ける

自立援助ホーム
MiRai
若者自立サポートセンターいっぽ

高齢者福祉事業

**いきいきと充実した
生活を送る**

介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター
甲府相川ケアセンター通所リハビリテーション
甲府相川ケアセンター居宅介護支援事業所
甲府市北東地域包括支援センター

**住み慣れた街で
ゆったりと過ごす**

地域密着型 特別養護老人ホーム
和楽 WARAKU
ショートステイ和楽 WARAKU

**温かみのある
我が家で暮らす**

特別養護老人ホーム
ゆめみどり
ゆめみどりデイサービスセンター
ゆめみどり居宅介護支援事業所

地域で“つながる”支援（ソーシャルサポートネットワーク）

山梨櫻の会は、法人内の各事業所・各サービス（及び行政などの外部機関や地域ボランティアなど）が有機的につながることにより、誰もが必要な時に必要な支援が受けられる地域のサポート体制を発展的に整備していきます。

保健・医療・福祉の
総合相談窓口
お気軽にご相談ください

山梨櫻の会オンライン
055-232-1234

広報委員会
委員長：矢崎 昭彦 [相川] 〓 難が無いのは「無難は人生」。難が有るのが「有難い人生」。
委員：小田切 拓巳 [かしのみ]、塚越 千宝 [あいむ]、佐野 伸之介 [ゆめみどり]、野中 浩司 [和楽]、小林 由佳 [法人本部] 発行責任者：白井 栄二

■各施設の Facebook やブログ もご覧ください。 ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<https://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。

かしのかいだよ

WINTER 2023

“Smile and Warmth”

社会福祉法人 山梨櫻の会

VOL. 11

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
相変わらずのコロナ禍ではございますが、皆様には良い新年をお迎えのことと存じます。昨年も社会福祉法人 山梨櫻の会に温かいご支援を賜わりありがとうございました。心より御礼を申し上げます。
本年4月には、当法人の7つ目の施設として「グループホーム LIFE（ライフ）」を開所致します。
私達は、これからも新しい“笑顔とぬくもり”を皆様と共に作り上げてまいりたいと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとりましてさらに良い年となります様ご祈念申し上げます新年のごあいさつと致します。

令和五年元旦
社会福祉法人 山梨櫻の会
理事長 白井行夫

閑静な住宅街に佇むオシャレハウス、アルプス通りからのアクセスも良好！

グループホーム LIFE 2023年4月OPEN @甲府市下飯田

グループホーム LIFE では、入居者が地域コミュニティの一員として
安心・安全な生活が保証され、自分らしい人生を歩んでいけるよう、
“笑顔とぬくもりの心”でサポートします。



個室約6畳（収納有り）、冷暖房完備、TV 受信・Wi-Fi 無料、
駐車場有り、エレベーター完備、各ユニットウッドテラス付

利用料金（月額）	家賃	36,000 円	水道・光熱費	12,000 円
	食費	30,000 円	日用品費	2,000 円

※家賃は自治体より 10,000 円の補助が受けられます。食費は 1 日朝・夕の 2 食、土日の昼食も含まれます。

入居者
募集中

グループホーム ショートステイ 相談支援事業所
定員：16人 1ユニット4部屋の共同生活（男女別）入浴や食事などの介護や生活相談を行います。
自宅で暮らす障がいのある方の家族が病気をしたときなどに、一時的に入所可能です。（空き部屋がある場合）
地域の障がいのある方やご家族の相談に応じ、情報提供や助言、サービスの利用につなげるよう支援します。

対象者

身体・知的・精神（発達障がい含む）に障がいのある方や難病等で一定の障がいがある方（18歳以上）。ショートステイは障がいのある児童も利用可能です。

〒400-0064 山梨県甲府市下飯田 2-5-12（相談支援事業所 LIFE）

ご利用相談窓口

080-1038-2721 相談支援員：坂本

QRコードよりグループホーム LIFE
のイメージ動画をご覧ください。

メールでのお問い合わせは
life@kashinokai.or.jp





私たちの未来に続く道

ひろかわ あおい
廣川 蒼くん 6歳

ひろかわ あやか
母 廣川 彩夏さん

蒼に障がいがあるのではと感じたきっかけは市の2歳児検診での相談でした。それまではただ育てづらい子だと1人で抱え込んでいましたが、原因がわかった時は蒼のペースでゆっくりでいいんだと、とてもホッとしたことを覚えています。ところが就園の時期、障がい児についてまったく知識がなかった為どこに入れればいいのか、などわからない事だらけでした。そんな中で市の保健師さんの紹介でかしのみ学園を知りました。様々な障がいや特性の子どもたちがいて、ここなら蒼が楽しく、自分らしく過ごせるのではないかと強く感じました。実際に入園してからは家庭にいた頃には見られなかった成長があり、充実したかしのみ学園での生活を過ごしているんだと日々の成長を嬉しく思っています。毎日、蒼に寄り添い相談に乗ってくださる学園の方々には感謝してもきれません。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



01 家族

両親の健康第一と1人娘とのおしゃべりと成長が楽しみです。

02 ペット

家に来てから11年のシーコちゃん。ツンデレがかわいいです。



03 睡眠

休日前の布団の中が最高です。明日は何をしようかな～と考えながらぐっすりです。



04 ウォーキング

季節を感じながら森林浴。一時間のウォーキングで心も体もスッキリです。

05 図書館と読書

図書館内の雰囲気と好きな作家さんの本をのんびり探しています。

ある日の

献立



ハロウィン給食

お化けごはんのカレーライスにかぼちゃのハンバーグ。お化けの目にはチーズと海苔、口にはニンジンで！園児たちは興味津々で、「先生、お化けがいるよ」ととてもはしゃいでいました。

A Word from An Expert 専門家からの一言

おたぎり たくみ
小田切 拓巳
クラスリーダー・児童指導員

NEWS

3年ぶりの保護者が参加しての運動会

かしのみ学園では特性がある園児たちに生活動作の訓練や集団生活の経験、将来的に自立していけるように支援を行っています。児童指導員としては発達特性を常に感じながら支援できるように心がけており、集団生活や自立に向け園児たちと日々、活動や園生活の中でトレーニングをしています。園児には個々に発達状況や成長ペースがあり、集団に入れないことや切り替えができないことがあります。確かにこれから学校や社会生活で集団に入ることや生活動作などが必要になりますが、発達が進んでいない状況や園児の気持ちが追いついていない状態でトレーニングに取り組め続けると、トラウマや誤学習になってしまうことがあります。そうならないよう、園児が少し頑張ることができる小さな課題から取り組んでいくことを意識しています。かしのみ学園で集団に入ることを経験したり、生活動作の意識を付けていくことで、学校に進学しても継続してトレーニングができるような支援をしていきたいです。

今年のかしのみ学園の運動会は3年ぶりに保護者の方を招待して行うことができました。しかし、まだコロナ禍での開催だったので、3つのクラスを時間で入れ替えて行いました。各クラス始まりから終わりまで、40～50分ほどでしたが、開会式・準備体操・競技・親子ダンス・メダル授与・閉会式とスムーズに行うことができました。各クラスで考えた競技で園児も練習の成果を発揮し、ほとんどの園児が練習以上のパフォーマンスを披露することができました。競技の中でも園児それぞれの特性に合わせてルールや内容を少し変えながら、園児が取り組みやすいように工夫出来ていたことが、今回の運動会がかしのみ学園らしく行えた一つの要因に感じました。また親子ダンスではお父さんやお母さんと一緒にダンスをすることができ、園児のたくさん笑顔が見られたところが印象的な運動会でした。



地域密着型 特別養護老人ホーム

和楽 WAKAKU

〒400-0072
山梨県甲府市大和町3-6
TEL 055 (252) 2100 [代]
FAX 055 (252) 2106
✉ waraku@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

うえだ たろく
植田 太六さん 93歳

頑張ってきたことは、役所の仕事はよく頑張ってきたよ。あとは女房が早くに亡くなってしまったから、男手一つで息子、娘を育てあげたことだね。大変だったよ（笑）身の回りのこともしっかりやったよ！！楽しかったことは、酒もタバコもしないからね・・・塗り絵が好きでよくやったりしたかな。ここにいて不満もなく、皆さんによくしてもらって助かっています。もう93歳だからね。塗り絵でもしながらやってくよ～。色々厄介かけるけどよろしくをお願いします。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



まつむね あきこ
松宗 光子

入居者様は人生の大先輩。
尊敬の意を込めて
接していきたいです。

職種：介護福祉士
勤続年数：3年9ヶ月

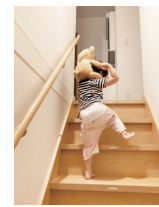
01 息子

息子からの初任給のプレゼント。



02 孫

5才、3才、0才の孫は無条件で可愛いです。



03 サッカー観戦

One Soul 緑の勇者。



04 毎日富士山

ベランダからの～富士山。



05 旅行

母親との旅行。元気でいて下さい。



ある日の

献立

8月5日夏祭りの屋台メニュー

皆様、夏祭りの雰囲気におどらせながら食事を楽しんでいた！！やきそば、フランクフルト、つくね、枝豆、たこやき。



NEWS 敬老会

敬老の日とは「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。人生の大先輩の入居者様を敬い、感謝の気持ちと共に和楽でもお祝いをさせていただきました。これからも元気でゆつたりとお過ごしください。





特別養護老人ホーム ゆめみどり

〒400-0116
山梨県甲斐市玉川 1700-1
TEL 055 (278) 2800 [代]
FAX 055 (278) 2802
✉ yumemidori@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

こうの あきよ
河野 昭代さん 89歳

夫が40代で水頭症を患いました。その後は夫の体の心配ばかりしていたような気がします。8年間介護をしながら仕事や子育てと四苦八苦の人生でした。一番の思い出は夫と沖縄旅行に行ったことです。ツアーで行きましたが旅先で夫が体調を崩さないかヒヤヒヤしました。無事に楽しめてよかったです。よくまわりから元気だね！と声をかけられますが、私は若いころから食事には注意してきました。今は健康の為ベッドで足を動かしたり、体操をしています。家族や職員の皆さんに迷惑をかけないようにしていきたいです。今一番望んでいることは健康です。職員の皆さん、いつもやさしく接してくださいましてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



あめみや ゆか
雨宮 由佳

毎日、利用者様から
元気をもらっています！

職種：介護福祉士
勤続年数：10年6ヶ月

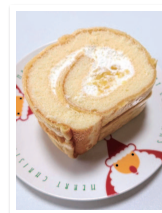
01 植物

植物があるとリラックスできたり、癒されたりします。



02 甘いもの

甘いものは別腹です！



03 ドライブ

お気に入りの音楽を聴きながら、道の駅に寄るのが楽しいです。



04 身体を動かすこと

ストレッチやウォーキングを続けています。



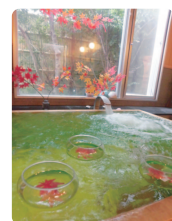
05 大切な人

家族や友人、職場の仲間に支えられています。

NEWS

毎月のお楽しみ
9月は「紅葉の湯」

ちょっとした秋の飾りつけでも雰囲気抜群です！皆様に気持ちよく入浴していただきました。寒くなるにつれ、お風呂が楽しみな季節になります。これからも皆様に喜ばれるようがんばります！



9月、10月「秋まつり」開催！

コロナ禍のため、今年も施設全体ではなくユニット、デイサービスで別々の開催となりました。



少しでも皆様に楽しんでもらおうと射的のゲームやヨーヨー釣り、お神輿などで盛り上がりしました。皆様の笑顔を見ると我々職員もうれしいです。次回はぜひともゆめみどり全体で盛大にお祭りをしたいです！

新年を祝うお正月弁当！

毎年、元日のお昼は1年の願いがこもった縁起の良い料理をお弁当に詰め込んで提供しています。「今年も皆様が一年間健康で幸せに暮らせますように！」



ある日の献立

献立

A Word from An Expert 専門家からの一言

まつうら まさゆき
松浦 雅幸
介護課長・社会福祉士・介護福祉士

居住スペースであるユニットはまさに1軒のお家であり、そこには自分のお部屋はもちろん、食事、キッチン、寛げるリビングもあります。各お部屋には洗面台やトイレが付いており、お風呂もあります。ユニット毎に家具の種類や配置に違いがあり、個性が出ていますが、使う入居者さんにとって見やすく、動きやすく、使いやすくなっているかを一番考えながら設えています。施設内には売店や喫茶スペースなど地域を感じることができる場所もあり、入居者さんがこれまで住み続けた自宅を離れ、ゆめみどりに入居されても、これまでの“暮らし”を変わず続けていくことができるように、施設内の設えも工夫しています。



児童養護施設 あいむ

〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-5
TEL 055 (220) 1100 [代]
FAX 055 (220) 1101
✉ im@kashinokai.or.jp

私の未来に続く道

Hくん 16歳

私は家庭で様々な事情があり高校入学前からあいむにて生活を行っています。思い描くような受験結果にはなりませんでしたが、進学先の成績では学年でトップ集団をキープするなど前向きに努力しています。あいむでの生活はいろんな意味で賑やかだなと。(笑) 身近に仲間がいて大人がいて孤独を感じる事が少ないです。思っていることを言葉にすることが苦手な私ですが、職員の皆さんは私の気持ちを察知して〇〇だったのかな？と投げかけてくれるので、いつも救われています。将来は大学に進学し、好きな勉強の専門性を高めて社会に貢献できるような大人になりたいと思っています。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



おおさわ ますみ
大澤 ますみ

同僚との連携を大切にしながら
子どもたちと関わっています。

職種：保育士
勤続年数：9ヶ月

01 家族

ケンカもするけど3人の子どもは私の大切な存在です。



02 車

いろいろな場所へ連れていってくれてありがとう！



03 犬

かわいい～！大好き～！癒しです！



04 アイス

風呂上がりの1本がやめられません…



05 スポーツ観戦&応援

高校サッカー高校野球など一生懸命な姿に元氣と感動をもらっています。



A Word from An Expert 専門家からの一言

もちづき あみ
望月 亜美
心理担当職員

皆さんのストレス解消法は何ですか？
普段の生活からストレスフルになりやすい時代、ご時世ですね。簡単にできる呼吸法を紹介します。



- ①鼻から静かに4秒かけて息を吸い込む。
- ②7秒間息を止める。
- ③8秒かけて口から息を吹き切る。

これを1回のサイクルとして4回繰り返します。頭の中がスッキリし、リフレッシュできる感覚を味わえますよ。休憩中でも就寝前でも、この「4-7-8呼吸法」をお試しくさね。

NEWS

富士急ハイランドに遊びに行ってきました！

夏休みはコロナの影響で延期した外出レクでしたが、秋晴れの休日に富士急ハイランドへ行ってきました。無邪気にはしゃぐ子どもたちの笑顔に近寄り、思い出のひとつが残せて良かったと安堵しています。今後も感染対策との両立を図り笑顔溢れる日常を取り戻していきたいと思います。



子どもたちの人気メニュー！

グラタンをメインに、葉物根菜を彩ったスープ、生ハムサラダ、季節のフルーツ柿を用意しました。栄養バランスに配慮した献立を今後も手作りにこだわって調理します！



ある日の献立

献立



自立援助ホーム
MiRai
若者自立サポートセンターいっぽ

自立援助ホーム MIRAI
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (232) 0122
FAX 055 (232) 0122
✉ mirai@kashinokai.or.jp

若者自立サポートセンターいっぽ
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (267) 6177
FAX 055 (232) 0122
✉ ippo@kashinokai.or.jp

私の5つの大切なもの

Five most important things for me.
充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。

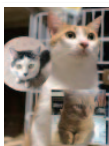


かがみ やすあき
加々美 泰明

沢山の方に助けてもらいながら
日々奮闘しています！
笑顔を心掛けています！

職種：児童指導員補助
勤続年数：1年9ヶ月

- 猫**
子どもの様な3匹の子達に癒されています。話す時は猫語です。
- クライミング**
様々な障害を持つ方と一緒に登るボランティアもやっています。
- アート&クラフト**
色んな画材で絵を描いたり、色んな材料で物造りをしています。
- 食べること**
食るのが大好き！欲のままに食べていたらこんな体に・・・
- 感謝の心**
毎日、些細な事にも感謝を忘れないようにしています。



ある日の

献立

スタッフが腕によりをかけて調理した夕食！

レバニラ炒め・手作りフライ・じゃが芋のあんかけです。「茶色は正義(笑)」を合言葉にボリュームある食事を提供しています。



甲府市北東地域
包括支援センター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町359
TEL 055 (252) 3398 [代]
FAX 055 (252) 3399
✉ hokutou@kashinokai.or.jp

NEWS 「地域の皆様と意見交換会」を開催

新紺屋地区社会福祉協議会と民生委員児童委員協議会の役員の皆さまと地域の状況について意見交換をしました。役員の皆さまからは、「地域を歩いていて、気になる高齢者がいれば声を掛けるようにしている」「地域行事に参加できない高齢者に対する声掛けや見守りの方法を考えていきたい」「民生委員や福祉推進員、組長など一番身近な人が高齢者の変化に気づき、自治会長に相談等のシステムがあればいいのではないか」と様々な意見を聞くことができました。今後も北東エリアの皆様と話し合いを重ね、地域の課題や必要な資源について考えていきたいと思ひます。



北東エリアオレンジサポーター「顔合わせの会」を開催

認知症に対する甲府市の取り組みや、北東包括での取り組みを共有し、今後北東地域でどのような活動を行っていくかを話し合いました。高齢化に伴い認知症になる方も増えています。認知症等の病気があっても地域で安心して生活をしていけるように、今後も話し合いを重ねていければと思います。



家族介護教室のご案内「災害時あなたならどうしますか？～高齢者と家族の備え～」

今年も介護をしているご家族や援助者の方を対象に「家族介護教室」を開催します。例年、参加者の皆様からは、『心が軽くなった』『同じ立場の人と話が出来て良かった』と好評を得ており、ホッと出来る時間が過ごせるかと思ひますので、是非ご参加下さい。

日時：令和5年1月19日(木) 13:30～ 会場：北東公民館 多目的集会室 内容：防災講話と座談会
申込・お問い合わせ『甲府市北東地域包括支援センター』 055-252-3398



介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町359
TEL 055 (252) 1600 [代]
FAX 055 (252) 1602
✉ aikawa@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

よねやま ちよ
米山 千代さん 95歳

神奈川県平塚市で生まれ18歳の時に横浜の看護学校に通いました。一生懸命勉強して資格を取得してからは、横須賀で看護師として働きました。人生を振り返って一番の思い出は、横須賀で旦那様と出会い20歳で結婚した事です。2人の息子を産んで幸せな家庭を築いて旦那様の生まれ故郷の山梨県に来ました。健康の秘訣は、よく動く事です。デイケアでのリハビリの他に自宅では、天気の良い日には、20分位歩いています。その他、刺し子をしたり大正琴を弾いたりしています。それにお嫁さんが栄養バランスを考えて毎日の食事に気を付けてくれている事も健康の秘訣です。食に関して言うとチーズが大好きなので3時のお茶の時間によく食べています。デイケアに通い馴染みの利用者さんや職員の方とお話するのがとても楽しいです。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.
充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。

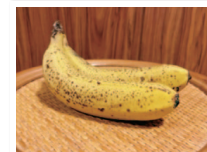


まえだ たくや
前田 卓也

笑顔とぬくもりの気持ちを大切に
皆様から愛される職員になります！

職種：介護リーダー(通所リハビリ)
勤続年数：15年9ヶ月

- バナナ**
毎朝必ず食べています。黒色斑点は、スイートスポットと呼ばれ食べごろのサインです。
- クラフトビール**
家でお酒を飲むことが多くなってからクラフトビールが好きになりました。
- 登山**
山頂で飲むコーヒーが最高に美味しいです。
- 千代田湖**
春夏秋冬いろんな景色が見られます。これからの時期は渡り鳥がやって来ます。
- 映画**
休日前の夜に家でよく観ていますが途中で寝落ちしています。



夏の納涼祭♪

夏の納涼祭♪2Fフロアでは利用者様の前でたこ焼きをしました！午後のおやつは手作りクレープです★大好評でした！



ある日の

献立

NEWS 敬老会や文化祭などイベント開催！

コロナ禍であっても敬老会や文化祭など、様々な工夫をして利用者様に楽しんで頂いています。今年の出し物では二人羽織りが大爆笑でした。毎年、敬老会にしらゆり幼稚園の園児が来所され、歌やダンスなどを披露して下さいましたが、感染予防のため、代わりに代表の園児から手作りのプレゼントを沢山頂きました！利用者様は園児からプレゼントを受け取りとても喜んでおられました。

