

社会福祉法人山梨櫻の会は“笑顔とぬくもりの心”で子供からお年寄りまで地域の皆様の**“人生”**を包括的かつ持続的に支援します。

障がい児童 / 障がい者福祉事業

すこやかな成長を育む

児童発達支援センター
かしのみ学園

相談支援事業所
Smiling にこっと

保育所等訪問事業かしのみ
多機能型重症児支援ルームかしのみ

自分らしい人生を歩んでいく

相談支援事業所 **LIFE**

ただいまホームページ準備中

児童福祉事業

心のやすらぎを感じる

児童養護施設
あいむ

社会で生きる力を身に付ける

自立援助ホーム
MiRai

若者自立サポートセンターいっぽ

社会福祉法人 山梨櫻の会

LIFE IS SWEET!

“人生は楽しい”を創造する

法人本部

高齢者福祉事業

いきいきと充実した生活を送る

介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター

甲府相川ケアセンター通所リハビリテーション
あいゆめ居宅介護支援事業所
甲府市北東地域包括支援センター

住み慣れた街でゆったりと過ごす

地域密着型 特別養護老人ホーム
和楽 WARAKU

ショートステイ和楽 WARAKU

温かみのある我が家で暮らす

特別養護老人ホーム
ゆめみどり

ゆめみどりデイサービスセンター

地域で**“つながる”**支援（ソーシャルサポートネットワーク）
山梨櫻の会は、法人内の各事業所・各サービス（及び行政などの外部機関や地域ボランティアなど）が有機的につながることにより、誰もが必要な時に必要な支援が受けられる地域のサポート体制を発展的に整備していきます。

保健・医療・福祉の
総合相談窓口
お気軽にご相談ください

山梨櫻の会オンライン
055-232-1234

広報委員会
委員長：饗場 大輔 [相川] 昨日の自分に負けない。そう思いながら今日も縦長のロッカーを開ける。
委員：塚越 千宝 [あいむ]、小田切 拓巳 [かしのみ]、前田 卓也 [LIFE]、佐野 伸之介 [ゆめみどり]、岡島 美恵 [和楽]、小林 由佳 [法人本部]

■各施設の Facebook やブログ もご覧ください ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<https://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。

かしのかいだよ

SUMMER 2023
VOL. 12
社会福祉法人 山梨櫻の会

グループホーム LIFE

2023年4月 OPEN

〒400-0064
山梨県甲府市下飯田 2-5-17

TEL FAX 055 (222) 3388

life@kashinokai.or.jp

この度、障がいのある方を支援させていただく為に、甲府市下飯田の閑静な住宅街にグループホーム LIFE を開設する運びとなりました。これもひとえに、皆様のお力添えのおかげと、深く感謝しております。私はホーム長を拝命いたしました坂本と申します。グループホーム LIFE では、ご利用者さま一人ひとりの心に寄り添いながら、個性を大切にすること、将来に希望を持って地域での社会生活が送れること、そしてなにより楽しく安心して過ごせるホームにすることを目標にスタッフ一同精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

基本理念

- Liberty** 自由：自分の意志で人生を歩んでいこう
- Independence** 自立：地域の人々と支え合いながら自分らしい自立を目指そう
- Future** 未来：地域の一人として自分自身の人生と地域社会の希望に満ちた未来を描こう
- Enjoy** 楽しむ：人とのつながりを大切にして日々の生活や仕事を楽しもう



グループホーム LIFE ギャラリー

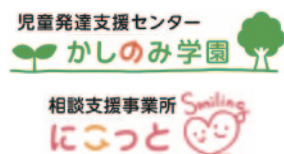


私の未来に続く道

あまの みつぐ
天野 貢さん 24歳

4月から LIFE での生活が始まりましたが、毎日充実した生活を送っています。室内も綺麗で環境がとても良いです。部屋の掃除、食器洗いなどの家事も楽しみながら行っています。私は、LIFE で生活を送りながら月曜日から金曜日までの週5日間、焼き肉きんぐで働いています。3年前から働いていて仕事の内容は、盛り付けや、食器洗い、掃除等を行っています。毎日忙しいですが働き甲斐のある職場です。今後も変わらずに焼き肉きんぐで働きながら、楽しく過ごしていけたらと思っています。将来は、身の回りのことが全てこなせるようになり、1人暮らしがしたいです。LIFE の職員さんは、優しく気軽に話ができるので困ったことがあったら相談に乗ってもらっています。これからもよろしくお願いします。





児童発達支援センターかしのみ学園
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-12
TEL 055 (237) 5100 [代]
FAX 055 (237) 5101
✉ kashinomi@kashinokai.or.jp

相談支援事業所にこっと
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-12
TEL 055 (237) 5151 [代]
FAX 055 (237) 5101
✉ niconico@kashinokai.or.jp

私たちの未来に続く道

いしわたり かなた
石渡 奏太くん 5歳
いしわたり あやこ
母 石渡 綾子さん

奏太は父の転勤等で、東京→広島→山口→山梨と毎年引っ越してきました。同じ場所に2年以上いるのは山梨が初めてです。よく笑っていたのに、その笑顔が減ってしまったのは環境の変化によるものかと当初考えていましたが、どんどん特性が出てきて、2歳半で自閉症の診断を受けました。父の転勤は今後も定期的にあるので、変化の苦手な奏太にとってはどこかに定住した方が良いのではと考えていました。かしのみ学園に見学に行った時、普段は初めての場所を嫌がるのに、自ら園庭で遊び始め、先生方も急な乱入にも関わらず、名前を呼んで一緒に遊んでいたのを見て、ここなら安心してお任せできると思いました。この1年で癇癪の回数も減ってきたし、切り替えもスムーズになってきました。マイペースな子ですが、先生方がしっかり寄り添ってくださいますし、園での写真も楽しそうな様子が多く、入園して本当に良かったです。このまま奏太のペースでゆっくり成長してくれたらと思います。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



くりもと たけし
栗本 岳

仕事理念「思いを想うことを大切に」
座右の銘「吾唯足知（われただたるをしる）」

職種：児童発達支援管理責任者
精神保健福祉士
勤続年数：1年4ヶ月

01 Hot Rod：車

‘27 Ford Model T Roadster. 不動車です。



02 Vintage Clothes：古着

‘50 G-1 背中 of Pin-Up は守護の女神と言われています。



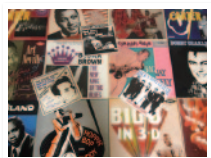
03 Honda R&P：単車

‘82年生まれのカワイイやつです。



04 LP&EP：レコード

1,000枚くらいあります。お気に入りには Jump Blues です。



05 PSW：資格

「精神保健福祉士」仕事の原点です。



ある日の

献立

6月4日「虫歯予防給食」

「6（む）4（し）」にちなんで6月4日～10日は「虫歯予防デー」となっています。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発し、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図ることを目的としています。鶏肉とサラダに歯ごたえのある物を用意し、歯をよく使うことを意識してもらうようなメニューになっています。まず歯に刺激を与え歯を意識してもらうところから虫歯の予防が始まるので、園児にも話をしながら食べ物への興味と歯磨きの重要性を学んでもらいました。



うみの はやと
海野 隼人
児童発達支援管理責任者

児童発達支援は様々なサービスがあり、かしのみ学園のような通所サービスや、保育所等訪問支援といった通っている保育所・幼稚園に支援員が訪問し連携を図るサービスもあります。また短期入所といった緊急時に預けられるサービス、自宅にヘルパーさんが訪問し身体介護を受けられるサービスもあります。かしのみ学園では通所・保育所等訪問支援の二本柱で日々お子様の療育を行っており、保護者の方々とのコミュニケーションを大切にしながら、一段一段発達段階をのぼっていくお手伝いをさせていただいています。療育は「苦手なこと」「できないこと」を「できるようになった」と自信をつけてもらうためのトレーニングです。そのトレーニングが、お子様にとって無理のないような形で目標を設定することと、個別に丁寧なかかわりを繰り返し行っていくことが、発達を促していく中で大事だと思っています。

NEWS 施設内研修

（手洗い、手指消毒に関する研修・実践）

GW前、5月2日の職員会議時に感染対策委員会による手洗いと手指消毒に関する研修を行いました。普段から取り組んでいることではありますが、改めて正しい取り組み方の研修と実践をしました。何気なく手洗いをするのではなく、泡立てて爪や指の間まで洗い、15秒かけてしっかり流水で流すことや手指消毒は手の平にかけるのではなく、指先にかけるように心がけるなど、手洗い・消毒に慣れて見落としているポイントに気が付くことができました。忙しい業務の中、丁寧に手洗いすることは難しさもありますが、ポイントを押さえ、感染症予防の対策を引き続き行っていきたいです。



地域密着型 特別養護老人ホーム

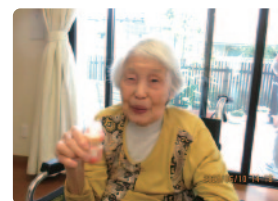
和楽 WAKAKU

〒400-0072
山梨県甲府市大和町3-6
TEL 055 (252) 2100 [代]
FAX 055 (252) 2106
✉ waraku@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

もちづき えいこ
望月 榮子さん 98歳

私が今までの人生で頑張ってきた事と言えばやはり、ヤクルトの会社で働いたことですかね。バイクに乗ってヤクルトをいくつも届けただよ。普通の家庭に5本のパックを配達して、商店なんかにも卸していました。初めのうちは50個位で配達していただけど、私がセールスに歩いてとうとう300個まで注文を増やしちゃう。笑。その後牛乳も勤められて配達していったよ。よく頑張りました。勤めて20年目、30年目には会社で表彰されてうれしかったよ。年を取ったけど50年、80歳まで働きました。お父さんには「へえおしめいにしろ」と言われたけど。仕事はやだやだと思ったらできない。やろうやろうと思ってしっかりするよう自分に言い聞かせてやってきた。今でもここのヤクルトが出るという思い出すよ。これからもヤクルトを飲んで健康な毎日を過ごしていきたいと思っています。



私の5つの大切なもの

充実したLife&Workを送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



おおしま まちこ
大島 真知子
笑顔忘れずに！

職種：介護福祉士
勤続年数：3年3ヶ月

01 サザンオールスターズ

私の癒しです。



02 プーさんのぬいぐるみ

山梨で生活が決まった時に甥っ子、姪っ子からのプレゼント。



03 壁掛け

以前働いていた先輩からのプレゼント。笑顔で対応を言い聞かせて。

04 グラス・カップ

形を気に入って即買いたグラスと好きな俳優がドラマで使っていて購入した。



05 姪っ子の子供たち

私に元気をくれる子たちです。



ある日の

献立

「パン」バイキング♪

パンに合うメニューを選び日程を決定！パンはその日の午前中に買いにいきました。いろんな種類のパンの中から好きなパンを選んでもらい、みなさんの美味しい笑顔をいただきました。



NEWS リベンジきゅうり！

昨年きゅうりやなす、トマトをプランターに植えて成長を楽しみにしていましたが収穫はほぼゼロでガッカリ…。今年こそ！と5月初めにきゅうりを植えたところ、何とすくすくと育ち入居者の皆様も「今年はいいいね！茎も太いし、しっかりしている、大丈夫だ！」と。気が早い人は「味噌、味噌だよ」と食べ方の相談をしている方もいました。食べる日が楽しみです。





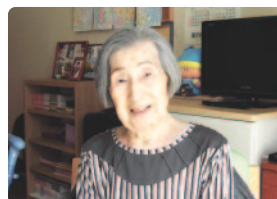
特別養護老人ホーム ゆめみどり

〒400-0116
山梨県甲斐市玉川 1700-1
TEL 055 (278) 2800 [代]
FAX 055 (278) 2802
✉ yumemidori@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道

おざわ まさこ
小沢 和子さん 92歳

県庁で働いていた時に全国をまわり、忙しくもとても楽しい日々を過ごしました。今でも印象深いことは奈良の鹿園に行ったことです。鹿が可愛く近寄ってきたことを思い出します。子供が生まれてからは、保護者会の会長を引き受けた際、節分の豆まきで鬼役をしたりと、たくさんの行事活動を行ったことが楽しい思い出です。お友達もたくさんでき、呉服屋の仕事をしていた時もずっと楽しく仕事ができ、お客様が何度も足を運んでくれて、多くの方と親しくなれたことが良かったです。充実していたので動ける限り頑張りました。ゆめみどりでは職員の方といつも楽しくおしゃべりをして過ごしています。これからも職員さんと楽しく、たくさんの話しをしながら過ごしたいと思っています。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



あおやぎ ゆうき
青柳 雄樹

Dユニットで働いている青柳です。
よろしくお願いします！

職種：介護職
勤続年数：3年

01 猫

我が家の愛猫チャコです。



02 仲間

長年一緒にいる大切な仲間です。



03 ビール

アサヒ↓スウパ↑ドゥルアアイ↓



04 音ゲー

暇なときスマートフォンでポチポチしてます。



05 ドライブ

気分転換にちょうどいいです。



NEWS

自慢の 素敵な中庭♪

ゆめみどりには自慢の庭があります。その中でも中庭にはユニットやデイサービスのご利用者様が花を植え、成長を楽しみに散歩しています。四季折々の花が咲き、夏場は草花の成長が早いので、久しぶりに皆さんと行くと驚かれます。「きれいだねー」「大きくなったじゃん」など話題になり、中庭はコミュニケーションの場となっています。今後は午後のおやつの時間に中庭でお茶を飲みながら楽しんで頂くことを考えています。



今月の郷土料理！「山形県庄内そば」

月に一度の全国各地の郷土料理昼食！
6月は山形県「庄内そば」。そばの里としても有名で江戸時代からそばの生産が盛んな歴史ある土地です。麺が太くコシが強く硬めが特徴で食べ応えがあります。



ある日の

献立

A Word from An Expert 専門家からの一言

みずかみ なりこ
水上 奈利子
介護ユニットリーダー

ゆめみどりでは7つのユニットそれぞれが、入居者様の生活や状態に合わせて設えています。施設感をなくし、家の様に設えることで、ご自宅で暮らしているように安心感を持って過ごして頂くことが出来ます。リビングは、家事のできるキッチン、楽しく食事のできる食卓、くつろぎ過ごせるスペースを大切に考えます。居室は、入居前から継続してご本人、ご家族と相談し、使い慣れた家具や大切にされている物などを持ち込んで頂きます。「自分の部屋」「自分の居場所」として頂くことで、認知症や障がい、終末期であっても安心し、ご家族ともプライベートな空間で過ごすことが出来ます。様々なニーズがありますが、その方がこれまで大切にされてきた生活や想いを、私たちも大切にしていきたいと思っています。



児童養護施設 あいむ

〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-5
TEL 055 (220) 1100 [代]
FAX 055 (220) 1101
✉ im@kashinokai.or.jp

私の未来に続く道

Hさん 18歳

私は中学2年からあいむで生活しています。「施設」と言われてもどんな所かも分からず新しい環境で生活していくことに不安がたくさんあったことを覚えています。ですが、わくわくするような立派な建物を見て安心し、職員さんや既にあいむで生活している子たちが優しく声を掛けてくれたことで救われました。高校に進学し将来は漠然と人を幸せにする仕事に就きたいと考えていましたが、定期的にヘアカットに来てくれる美容師さんに憧れを強くし、人を綺麗にして笑顔を作れる仕事に就きたいと思い美容系の専門学校への進学をと準備を進めています。お金の工面や自立生活への練習など、やらなければならないことは沢山ですが、私の意志を尊重してくれるあいむはかけがえのない居場所です。いつもわがままを聞いてくれてありがとう。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



つかごし ちほ
塚越 千宝

同僚に恵まれ、いつも子どもたちに
元気をもらっています！

職種：保育士リーダー
勤続年数：9年2ヶ月

01 入浴剤

季節によってチョイスし気持ちをリフレッシュ。夏はクールタイプがいいですね。

02 車のキーケース

亡き父の形見です。安全運転に気をつけます。



03 辛いもの

ストレス発散には辛いもの。
唐辛子、山葵、からし、ラー油…全部好きです！



04 お酒

仕事終わりの一杯は至福。飲み過ぎないように心掛けています。



05 映画鑑賞

休みの日は動画配信サービスで良く映画を見ます。



A Word from An Expert 専門家からの一言

かねまる りさこ
金丸 利沙子
社会福祉士・精神保健福祉士

対人援助職において有効的な「リフレーミング」についてお話します。ある状況や考えなどを角度を変えた視点でとらえ、支援者が新しい意味付けをして支援者に伝える技法です。日常的に言葉の「リフレーミング」を行い訓練することで実践できるものです。



- ①のんき→おおらか、冷静
- ②ふざけている→陽気、場を明るくする
- ③負けず嫌い→向上心が強い、一生懸命 etc

対象者のある一面を多角的・プラスに捉えることで支援がスムーズになることも。心掛けていきたいものです。

NEWS

「馬の学校」体験

長年、山中湖クローバー牧場との交流で馬とふれあい、癒しと安らぎ・感動と達成感を味わってきたあいむの子どもたちですが、清里にある「馬の学校」で各種体験に行ってきました。心地良い高原の風のなかで貴重な時間を過ごしました。



幼児お誕生日メニュー♪

プラレール好きな元気な男の子の誕生日。職員が思案し、ご覧の通りお子さまセットを乗せたオムライス新幹線の出来上がりです。

ある日の

献立



自立援助ホーム
MiRai
若者自立サポートセンターいっぽ

自立援助ホーム MIRAI
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (232) 0122
FAX 055 (232) 0122
✉ mirai@kashinokai.or.jp

若者自立サポートセンターいっぽ
〒400-0064
山梨県甲府市下飯田2丁目5-40
TEL 055 (267) 6177
FAX 055 (232) 0122
✉ ippo@kashinokai.or.jp

NEWS 「若者自立サポートセンターいっぽ」 いっぽずつ活動中です！

開設3年目を迎えた私達いっぽでは、ケアリーバー（社会的養護経験者）へのアフターケア、各施設等へのリビングケアの一環として研修会を行い、里親、ファミリーホームへの支援も手厚く行っています。今年度も様々な研修を企画実施しておりますので、皆様の参加をお待ちしています！！今後とも、関係機関の皆様どうぞよろしくお願いいたします。日頃の相談支援も県内くまなく訪問中です！



市役所ツアーを開催！

自立生活では各種行政手続きのため自身で市役所に足を運ぶことになります。山梨県と甲府市の協力を得て甲府市役所ツアーを開催しました。近くで遠い役所を身近に感じることができました。



料理教室を開催！

健全な心身はバランスの良い食事から！との思いを込めて料理教室を開催しました。当日は手軽に作れる煮込みハンバーグをメインに、食材を無駄にしないための工夫を伝えました。



「私共自立援助ホーム MIRAI」入居者を随時募集中！

15歳以上の青少年で自身の人生を切り拓くために一念発起したい方、安定した衣食住を確保し前向きに努力したいという方を応援します！お近くの児童相談所、または当ホームへお気軽に問い合わせくださいませ。

家賃は、
光熱費・朝夕2食付
3万円
自立援助ホーム MIRAI
055-232-0122

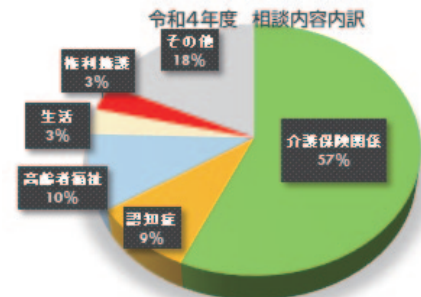


甲府市北東地域
包括支援センター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町359
TEL 055 (252) 3398 [代]
FAX 055 (252) 3399
✉ hokutou@kashinokai.or.jp

NEWS こんな相談が寄せられています！

令和4年度は621件の相談が寄せられました。「介護保険サービスを利用したい。」「自肅生活により足腰が弱った。介護予防に組み込みたい。」等の介護保険に関する相談が一番多く、「物忘れが増えて、今までできていたことがうまくできなくなった。」等の認知症に関する相談も多くありました。また、「数日前から連絡が取れない方がいる。」「宅配が何日もそのままになっている。」等、民生委員をはじめ近隣の方が心配し相談をくれるケースもありました。北東ほうかつは、介護・医療・福祉に関する相談窓口です。お気軽にご相談ください。



	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
相川	172	183	211	245
北新	126	149	163	201
新郷屋	99	114	123	145
その他	15	19	18	30
計	412	465	515	621

3月4日 相川地区歴史ウォーク2023ふれあい祭り

今年は、相川地区歴史ウォーク2023に参加しました。相川悠遊館を出発し、永慶寺の跡地、円光院、三条夫人のお墓、宇宙神代桜、信玄公のお墓、幼児教育センターを巡るコースで、子供から高齢の方まで多くの方が参加されました。地域の歴史や慣習を知り、地域住民との交流を図る良い機会となりました。



介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター

〒400-0003
山梨県甲府市塚原町359
TEL 055 (252) 1600 [代]
FAX 055 (252) 1602
✉ aikawa@kashinokai.or.jp

私の歩んできた道 あめみや ともえ 雨宮 登茂枝さん 93歳

5人兄弟の長女として育ちました。お米や野菜を作り、百姓を長年やってきました。みたけの売店に勤務し、野菜や果物を売ることを一生懸命がんばっていたため、お店の社長さんから7,000円もらったことが、一番嬉しかったことです。2人の子供にも恵まれ、立派に育ってくれたことが嬉しく、これからも体に気をつけて元気にがんばってほしいと思います。長生きの秘訣は、何事にも一生懸命、ご飯をしっかり食べ、良く寝てみんなと色々な話をすることです。これからもたくさんの方と色々な話や活動をしたり、みんなにやさしくし、感謝されるようにがんばりたいと思います。



私の5つの大切なもの Five most important things for me.

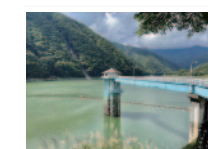
- 01 メガネ**
10年以上の付き合いになる運転のパートナー。
- 02 畑のベジタブルたち**
私と一緒に成長しています。育つのが楽しみです。
- 03 five finger socks**
もうこれ以外履くことはできないYO！
- 04 フライドチキン**
なんていうか、やっぱりこれなんですYO！
- 05 ダム**
見ていると特別な時間が流れていきます。



あめみや ゆうき
雨宮 佑樹

HEY！YO！
モットーゆったりYO！
休みはホームでゆったりYO！

職種：介護福祉士1Fサブリーダー
勤続年数：17年2ヶ月



A Word from An Expert あらき たけあき 荒木 武明 リハビリテーション課 理学療法士

夏！夏！夏！みなさんいかがお過ごしでしょうか。夏は楽しいことがたくさんありますが、危険なこともたくさんあります。まず気を付けたいのが「熱中症」です。そこで、「熱中症予備軍の隠れ脱水症の見つけ方」を紹介したいと思います。

- 爪を押してセルフチェック■
- ①手の親指の爪を逆の指でつまみます。
- ②つまんだ指を離します。
- 離した際に白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかれば、脱水症を起こしている可能性があります。

気温の変化を感じにくい高齢者にとって、夏季の熱中症は特に注意が必要です。ふとした際に手軽に体調を確認しておく習慣を！ぜひ活用ください。

NEWS 相川悠遊館で開催！ AOZORA MARCHE あおぞらマルシェ

5月20日（土）「相川あおぞらマルシェ」に、介護相談コーナーと焼きそばを出店！岸川管理栄養士の思い出の味、ぜひ地域のみなさんにも食べていただきたいと鉄板くらい熱い思いで出店させていただきました。イベントの定番焼きそばに、ミートソースをトッピング。そしてスタッフの笑顔とぬくもりの心のスパイスをきかせた1品。250食準備していましたが、お昼前には終了となりました。新たな形で地域の方と交流ができ、貴重な体験をさせていただきました。これからも地域とのつながりを大切にしていきます。



優秀演題賞を受賞しました！

第25回山梨県介護老人保健施設大会において「みんなで始めよう！ながら筋トレ」が優秀演題賞を受賞しました。足指でタオルを掴んでまとめる、手軽で簡単な足指の筋トレです。

