

# 北東ほうかつ便り

第101号 令和8年1月発行  
甲府市北東地域包括支援センター  
甲府市塚原町 359  
☎055-252-3398



## 地域を支える3つの力

民生委員児童委員・福祉推進員・オレンジサポーターの活動を紹介します



令和7年10月18日に新紺屋地区民生委員児童委員の皆様と認知症サポーター養成講座を行いました。ロールプレイや動画を通して、改めて認知症の方の気持ちや接し方について理解を深めました。



令和7年10月25日に新紺屋地区福祉推進員定例会にて認知症高齢者の運転や行方不明者等の情報を伝えました。認知症サポーターステップアップ講座として地域の見守りについて考えました。



令和7年10月14日北東エリアオレンジサポーター交流会を開催し「甲府市の歌体操」の指導をうけました。今後の地域での活動について意見交換をしました。



## <高齢者支援地域推進会議を開催しています>

新紺屋地区宮前自治会、相川地区和田自治会にて、自治会長、民生委員児童委員、福祉推進員にお集まりいただき、高齢者支援地域推進会議を行いました。高齢者支援地域推進会議とは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目的とした話し合いの場です。

和田自治会



### 【3つの目的】

- ① 地域の課題を共有する
- ② どんな支援が必要か話し合う
- ③ 地域住民や専門機関が協力し  
支え合いの仕組みをつくる

宮前自治会



それぞれ自治会で「支援が必要な人の把握が難しい」「支援や関わりを拒否する方への対応が難しい」などの課題が挙がりました。今後もこのような機会を増やすことで地域の皆様と顔見知りになり、住みやすい地域について考えていきたいと思います。





# 10月～12月の地区行事特集



## 相川地区

### 《塚原いきいきサロン》

フレイル予防や脳トレ体操をみんなで楽しく行いました。



### 《日影いきいきサロン》

甲府市の歌体操(座る編)を一緒に行いました。

### 《ふれあい健康お茶会》

お茶を楽しむ前に歌に合わせた口腔体操を皆さまと一緒にしました。



## 北新地区

### 《福祉と健康まつり》

医師による腎臓病講話、包括による高齢者向け体操と虐待防止の重要性を共有しました。



### 《ウォーキング》

晴天に恵まれ、自然を楽しみながら新たな地域の魅力を発見できました。

### 《運動会》

あなたの地区(まち)の出張保健室や地域の人と一緒に競技にも参加しました。



### 《梅屋敷いきいきサロン》

みんなで美味しい『ほうとう』をいただきました。

## 新紺屋地区

### 《文化祭》

『なんでも相談』ブースを設置し、健康測定や個別相談を受けました。



《ウォーキング》講師と一緒に姿勢を意識しながら歩きました。



### 《餅つき大会》

地域の方と一緒に、餅つきのお手伝いをさせていただきました。

## 家族介護教室を行いました

12月23日に管理栄養士の講話を聞いた後、クリスマスにちなんでみんなでケーキデコレーションを行い、食べながら楽しく談話することで気持ちを共有しました。



甲府市北東地域包括支援センター(北東ほうかつ) 担当地区：相川・北新・新紺屋  
〒400-0003 塚原町 359 甲府相川ケアセンター内 TEL 252-3398  
※65歳以上の方の医療・福祉・介護などの総合相談窓口です。相談無料！秘密厳守

