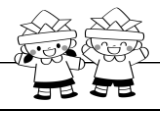


日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	19木	昼食 焼きそば みそ汁 シュウマイ みかん缶	焼きそばめん	豚肉 みそ シュウマイ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、青のり だいこん、えのきたけ、ねぎ にんじん みかん缶
		午後おやつ お茶・麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
6金	☆ 子 供 の 日 給 食 ☆	昼食 鯉のぼりオムライス すまし汁 マカロニサラダ みかん缶	米 マヨネーズ、マカロニ	卵、鶏肉 ハム	たまねぎ、にんじん たけのこ、わかめ きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 こどもの日ゼリー		牛乳 こどもの日ゼリー	
9月	27金	昼食 二色ご飯 みそ汁 おかか和え ももムース	米、砂糖	卵、鶏肉 みそ、油揚げ かつお節	グリーンピース もやし、にんじん キャベツ、ミニトマト、オクラ もも缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
10火	20金	昼食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) きのこのスープ 春巻き ブロッコリーのごま和え 洋なしムース	食パン 油 ごま	牛乳 春巻き 魚肉ソーセージ	えのきたけ、たまねぎ、しめじ ブロッコリー、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 メロンゼリー		牛乳	メロンゼリー
11水	23月	昼食 御飯(軟飯・お粥) わかめスープ さけのムニエル じゃがいものクリーム煮 フルーツカクテルムース	米 小麦粉 じゃがいも、小麦粉、油	さけ、バター 牛乳、ベーコン	コーン、ねぎ、にんじん、わかめ たまねぎ フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
12木	24火	昼食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) パンキンクスープ チーズハンバーグ キャベツツナサラダ バナナ	食パン、マーガリン パンキンポタージュの素 和風ドレッシング	牛乳 牛乳 ハンバーグ、チーズ ツナ	イチゴジャム キャベツ、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 バニラババロア		牛乳 牛乳、バニラババロア	
13金	26木	昼食 カレーライス ウインナー コロコロサラダ バインムース	米、じゃがいも マヨネーズ	豚肉 ウインナー 大豆、ベーコン	たまねぎ、にんじん、しょうが きゅうり、にんじん、コーン バイン缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	牛乳 牛乳	
16月	31火	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ 八宝菜 ひじきのサラダ みかん缶	米 ごま ごま油、片栗粉、砂糖 ごまドレッシング	豚肉、うずらの卵 ベーコン	コーン、わかめ はくさい、ねぎ、にんじん、たけのこ、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん、ひじき みかん缶
		午後おやつ 牛乳 バインゼリー		牛乳	バインゼリー
17火		昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 カレイのから揚げ ちくわとごぼうの炒り煮 フルーツカクテルムース	米 油 砂糖、油、ごま	みそ かれいのから揚げ ちくわ	かぼちゃ、たまねぎ ごぼう、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
18水	30月	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 おやこに 大根サラダ 洋なしムース	米 焼ふ 油、砂糖 天かす、砂糖	みそ 鶏肉、卵	ほうれん草 たまねぎ、にんじん、焼きのり だいこん、きゅうり 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
25水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ふりかけごはん(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのみもザサラダ 青りんごゼリー	米 ごま、砂糖 フレンチドレッシング	みそ 鶏肉、みそ 卵、ハム 青りんごゼリーの素	野菜ふりかけ なめこ、ねぎ、にんじん ブロッコリー、にんじん
		午後おやつ ジョア ケーキ	ドームケーキ	ジョア 生クリーム	

※おやつ 5月3日(火) マンナビスケット 5月4日(水) アスバラガスBABY 5月5日(木) 人参とさつまいものビスケット 5月21日(土) たべっ子BABY
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。