



令和4年6月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄		緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 水	17 金	屋食	パン粥・御飯(御飯・お粥) ポーキンチュー マカロニサラダ ももムース	食パン じゃがいも、砂糖 マカロニ、マヨネーズ	牛乳 豚肉 ツナ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム きゅうり、にんじん もも缶
		午後おやつ	牛乳 ココアクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、卵、牛乳	
2 木	16 木	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜とツナのごま和え みかん缶	米 砂糖 ごま	豆腐、みそ 鶏肉 ツナ	なめこ、ねぎ しょうが こまつな、にんじん みかん缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
3 金	☆ 虫 歯 予 防 給 食 ☆	屋食	ひじき御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ちくわの磯辺揚げ 枝豆の白和え フルーツボンチ	米 焼ふ 油、小麦粉 すりごま	豚肉、油揚げ みそ ちくわ、卵 豆腐	にんじん、ひじき ほうれんそう あおのり にんじん、コーン、えだまめ バナナ、みかん缶
		午後おやつ	牛乳 アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳 牛乳	
6 月	23 木	屋食	肉みそうどん スープ ほうれん草とささみの和え物 ストロベリーゼリー	ゆでうどん、片栗粉、油、砂糖 砂糖	豚肉、みそ 鶏ささみ ストロベリーゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ コーン、わかめ ほうれんそう、にんじん
		午後おやつ	お茶・麦茶 たご焼き	たご焼き		
7 火	20 月	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 インゲンのおかか和え みかん缶	米 油、小麦粉、砂糖 砂糖	みそ、油揚げ 鶏肉 ハム、かつお節	かぼちゃ たまねぎ、しいたけ、ピーマン キャベツ、いんげん、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ	牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
8 水	21 火	屋食	御飯(軟飯・お粥) スープ 鮭フライ 大根サラダ パインムース	米 油 すりごま、砂糖	さけフライ かにかまぼこ	にんじん、たまねぎ だいこん、きゅうり、にんじん パイン缶
		午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
9 木	24 金	屋食	醤油ラーメン 餃子 もやしとわかめのナムル 洋なしムース	生中華めん ごま、ごま油	豚肉 餃子 ハム	にんじん、コーン、キャベツ もやし、にんじん、わかめ 洋なし缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 みかんゼリー			みかんゼリー
10 金	28 火	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 さわらのみそ照り焼き ブロッコリーサラダ フルーツカクテルムース	米 砂糖 マヨネーズ	みそ、油揚げ さわら、みそ ベーコン	キャベツ、にんじん、 しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 蒸しパン(黄桃)	ホットケーキミックス、バター、砂糖	牛乳 牛乳、卵	もも缶
13 月	30 木	屋食	ふりかけごはん(たまご)(軟飯・お粥) 豆腐すまし汁 かじきの煮つけ ポテトサラダ ももムース	米 砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	たまごふりかけ 豆腐 かじき 魚肉ソーセージ	にんじん、わかめ しょうが きゅうり、にんじん もも缶
		午後おやつ	野菜ジュース メロンムース		メロンムース	野菜ジュース
14 火	29 水	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 チキンカツ 小松菜としらすのさっと煮 バナナ	米 じゃがいも 油	みそ チキンカツ しらす	にんじん、ねぎ こまつな、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ	牛乳 キャロットゼリー(寒天)	砂糖	牛乳	にんじん、野菜ジュース、粉寒天
15 水	27 月	屋食	カレーライス(軟飯・お粥) ミートボール コールスローサラダ 青りんごゼリー	米、じゃがいも 片栗粉、砂糖 砂糖、マヨネーズ	豚肉 ミートボール	たまねぎ、にんじん、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
22 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	屋食	チキンライス(軟飯・お粥) 野菜スープ カリフラワーのサラダ ももムース	米、油 フレンチドレッシング	鶏肉 ベーコン	たまねぎ、にんじん キャベツ、えのき ブロッコリー、カリフラワー、にんじん もも缶
		午後おやつ	ジョア ケーキ		ジョア ケーキ、生クリーム	

※おやつ 6月18日(土) マンナビセット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。