



令和4年7月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	
1 金	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉の甘辛炒め キャベツの昆布サラダ パインムース	米 砂糖、ごま ごま油	みそ、豆腐 豚肉、みそ	えのきたけ たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ、にんじん、塩こんぶ パイン缶	
	午後おやつ	牛乳 パンブキンババロア		牛乳 パンブキンババロア		
4 月	25 月	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) チーズオムレツ はるさめサラダ みかん缶	米、じゃがいも、 はるさめ、マヨネーズ	豚肉 チーズオムレツ ハム	たまねぎ、にんじん、しょうが きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ	牛乳 プリン		牛乳 プリン	
5 火	20 水	昼食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物 ももムース	米 砂糖	はんぺん 豚肉 豚肉、油揚げ	ほうれんそう たまねぎ にんじん、いんげん、ひじき もも缶
		午後おやつ	牛乳 バナナマフィン	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 無塩バター、牛乳、卵	バナナ
6 水	21 木	昼食	ふりかけごはん(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚の照り焼き にんじんシリシリ フルーツカクテルムース	米 ごま油、すりごま	たまごふりかけ みそ、油揚げ 赤魚 卵、ツナ	キャベツ にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳 牛乳	
7 木	☆ 七夕 給食 ☆	昼食	七夕寿司(軟飯・お粥) すまし汁 星のコロッケ ブロッコリーの三色サラダ パインムース	米、砂糖、ごま 干しそうめん 星のコロッケ フレンチドレッシング	ツナ、卵 なると 鶏肉	にんじん、きゅうり、焼きのり こまつな ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶
		午後おやつ	ジョア 七夕ゼリー		ジョア	七夕ゼリー
8 金	19 火	昼食	ミーツバゲティ ポテトサラダ キャロットスープ みかん缶	スバゲティ、油、砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	豚肉、粉チーズ ハム	たまねぎ きゅうり、にんじん にんじん、たまねぎ みかん缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
11 月	29 金	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のりんごソースかけ ほうれん草のごま和え 白桃ムース	米 焼ふ 油、片栗粉、砂糖 すりごま	みそ 鶏肉 ベーコン	キャベツ りんご、たまねぎ、しょうが ほうれんそう、にんじん 白桃缶
		午後おやつ	野菜ジュース カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	野菜ジュース
12 火	22 金	昼食	御飯(軟飯・お粥) ハンバーグ わかめスープ さつま芋サラダ マスカットゼリー	米 砂糖 さつまいも、マヨネーズ	ハンバーグ ハム	コーン、ねぎ、わかめ きゅうり、にんじん マスカットゼリーの素
		午後おやつ	牛乳 メープルマフィン	メープルマフィン	牛乳 牛乳	
13 水	28 木	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚の竜田揚げ 切り干し大根の煮物 りんごムース	米 じゃがいも 油、片栗粉 砂糖	みそ バサ 鶏肉、油揚げ、いんげん	たまねぎ しょうが 切干だいこん、にんじん りんご缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 パインゼリー			パインゼリー
14 木	26 火	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) スープ 鶏肉のカレー焼き キャベツとほうれん草の磯和え 洋なしムース	食パン	牛乳 ベーコン 鶏肉 ハム	たまねぎ、にんじん にんにく キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、コーン、焼きのり 洋なし缶
		午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
15 金	☆ 海 の 日 給 食 ☆	昼食	塩焼きそば みそ汁 かにさんウインナー コロコロサラダ バナナ	焼きそばめん、ゴマ油 焼ふ マヨネーズ	豚肉、えび みそ ウインナーソーセージ ベーコン	キャベツ、にんじん、ねぎ ねぎ ごぼう、えだまめ、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ	牛乳 海の日ゼリー		牛乳	クールゼリーの素、寒天ゼリー、みかん缶
27 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食	御飯 マカロニスープ えびフライ ブロッコリーのサラダ いちごプリン	米 マカロニ 油、砂糖	えびフライ ちくわ いちごプリンの素、牛乳	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、にんじん
		午後おやつ	ジョア ケーキ		ジョア ロールケーキ、生クリーム、牛乳	

※おやつ 7月9日(土) アスパラガスBABY 7月18日(月) マンナビスケット 7月30日(土) たべっ子BABY
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。
 ※えびは以下で対応いたします。
 7月15日(金) 塩焼きそば→除去 7月27日(水) えびフライ→チキンカツに変更

