



# 令和4年8月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1月 17木	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 サーモンフライ ごま酢和え フルーツカクテルムース	米 焼ふ 油 ごま、砂糖	みそ サーモンフライ ツナ	ほうれんそう  もやし、にんじん フルーツカクテル缶
	午後おやつ	飲むヨーグルト やわらかサブレ	やわらかサブレ	飲むヨーグルト 牛乳	
2火 18木	昼食	二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 おかか和え みかん缶	米、砂糖	鶏肉、卵 みそ かつお節	グリーンピース もやし、にんじん キャベツ、ミニトマト、オクラ みかん缶
	午後おやつ	麦茶 パンキンババロア	パンキンババロア		
3水 19金	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) コーンポタージュ コロッケ カリフラワーのサラダ 洋なしムース	そぼろパン  油 フレンチドレッシング	牛乳 牛乳 コロッケ ベーコン	コーンポタージュの素  カリフラワー、ブロッコリー、にんじん 洋なし缶
	午後おやつ	野菜ジュース 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳	野菜ジュース
4木 ☆屋 台風 給食 ☆	昼食	焼きそば すまし汁 きゅうりの塩昆布サラダ フルーツゼリー	焼きそばめん、油	豚肉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり わかめ、たまねぎ きゅうり、にんじん、塩昆布 みかん缶、クールゼリーの素
	午後おやつ	麦茶 たこ焼き	たこ焼き		
5金 22月	昼食	御飯(軟飯・お粥) かぶのスープ シュウマイ風 ほうれん草のナムル パインムース	米  パン粉 ごま油、砂糖	豚肉、豆腐 ハム	かぶ、コーン ねぎ もやし、ほうれんそう、にんじん パイン缶
	午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
8月 25木	昼食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 春巻き キャベツツナサラダ みかん缶	米 焼ふ 油	春巻き ツナ	こまつな  キャベツ、にんじん、コーン みかん缶
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(さつま芋)	ホットケーキミックス、さつま芋、砂糖	牛乳 牛乳、バター	
9火 26金	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚のコーンマヨネーズ焼き いんげんのごま醤油和え 青りんごゼリー	米  マヨネーズ ごま、砂糖	みそ メルルーサ ハム	えのきたけ、にんじん コーン いんげん、にんじん 青りんごゼリーの素
	午後おやつ	牛乳 豆乳いちごムース	豆乳いちごムース	牛乳	
10水 ☆山 の日 給食 ☆	昼食	オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ ほうれん草とコーンのソテー バナナ	米、マヨネーズ、油、砂糖  油	卵、鶏肉  ベーコン	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん かぶ、にんじん ほうれん草、コーン、しめじ バナナ
	午後おやつ	牛乳 山の日ゼリー	砂糖	牛乳 牛乳	粉寒天、ゼリーの素
12金 30火	昼食	御飯(軟飯・お粥) スープ 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し りんごムース	米  ごま、砂糖 砂糖	鶏肉、みそ 油揚げ	たまねぎ、コーン  こまつな、にんじん りんご缶
	午後おやつ	牛乳 豆乳かんでん(みかん缶)	砂糖	牛乳 豆乳	粉寒天、みかん缶
15月 31水	昼食	ミート焼きそば みそ汁 きゅうりとささみのサラダ ストロベリーゼリー	焼きそばめん、油、砂糖  油、砂糖	豚肉 みそ 鶏肉	たまねぎ、にんじん、キャベツ はくさい、えのきたけ、にんじん きゅうり、コーン ストロベリーゼリー
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
16火 29月	昼食	ハヤシライス(軟飯・お粥) ナゲット コールスローサラダ 白桃ムース	米 油 マヨネーズ、砂糖	豚肉 ナゲット ハム	たまねぎ、マッシュルーム  キャベツ、にんじん 白桃缶
	午後おやつ	牛乳 バナナババロア		牛乳 牛乳、バナナババロアの素	
23火	昼食	ゆかり御飯(軟飯・お粥) みそ汁 さけの塩焼き ひじきの煮物 ももムース	米  砂糖、ごま油	みそ、油揚げ さけ さつま揚げ	ゆかり かぼちゃ  にんじん、いんげん、ひじき もも缶
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
24水 ☆お 誕生 日 給食 ☆	昼食	チャーハン(軟飯・お粥) 中華スープ きゅうりとコーンのサラダ 洋なしムース	米、油 はるさめ 油	豚肉  ちくわ	たまねぎ、にんじん、ねぎ キャベツ きゅうり、コーン、にんじん 洋なし缶
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ、生クリーム	

※おやつ 8月11日(木) アスバラガスBABY  
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

