



令和4年9月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	21 水	朝食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) ポークシチュー ブロッコリーのサラダ みかん缶 午後おやつ 牛乳 アスパラガスBABY	食パン じゃがいも アスパラガスBABY	牛乳 豚肉 ちくわ 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、にんじん、コーン みかん缶
	2 金	15 木 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 赤魚の煮付け にんじんシリシリ ももムース 午後おやつ お茶・麦茶 三色ゼリー	米 砂糖 すりごま、ごま油	みそ 赤魚 卵、ツナ	ほうれん草、たまねぎ しょうが にんじん もも缶 三色ゼリー
5 月	16 金	朝食 肉みそうどん スープ キャベツのツナサラダ バインムース 午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	うどん、砂糖 和風ドレッシング やわらかサブレ	豚肉、みそ 豆腐 ツナ 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ にんじん、わかめ キャベツ、にんじん バイン缶
	6 火	22 木 豚丼(軟飯・お粥) すまし汁 小松菜のごまあえ みかん缶 午後おやつ 牛乳 ココアクッキー	米 焼ふ ごま、砂糖 小麦粉、砂糖	豚肉 ハム 牛乳 バター、卵、牛乳	いんげん、たまねぎ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが えのきたけ、ねぎ こまつな、にんじん、コーン みかん缶
7 水	26 月	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ ごぼうときゅうりのサラダ りんごムース 午後おやつ 野菜ジュース 豆乳ドーナツ	米 油、小麦粉、片栗粉 マヨネーズ 豆乳ドーナツ	みそ、油揚げ 鶏肉、卵 ベーコン 牛乳	はくさい、にんじん しょうが ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン りんご缶 野菜ジュース
	8 木	20 火 わかめ御飯(軟飯・お粥) みそ汁 カレイの煮付け 豆腐の煮物 白桃ムース 午後おやつ 牛乳 いちごムース	米 砂糖 砂糖	みそ、油揚げ カレイ さつま揚げ、豆腐 牛乳 いちごムース	わかめ かぼちゃ、ねぎ にんじん、いんげん、しいたけ 白桃缶
9 金	☆ 15 夜 給 食 ☆	朝食 カレーライス(軟飯・お粥) 麩のすまし汁 キャベツのレーズンサラダ 洋なしムース 午後おやつ 牛乳 十五夜ゼリー	米、じゃがいも 焼ふ 油	豚肉、卵、ハンバーグ ツナ 牛乳	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ほうれん草、ねぎ キャベツ、にんじん、干しぶどう 洋なし缶 十五夜ゼリー
	12 月	27 火 味噌ラーメン 餃子 大根サラダ バインムース 午後おやつ お茶・麦茶 蒸しパン(バナナ)	中華麺、油 マヨネーズ 蒸しパン(バナナ)	豚肉、みそ 餃子 ほたての水煮 牛乳	もやし、にんじん、コーン だいこん、きゅうり、にんじん バイン缶
13 火	29 木	朝食 パン粥・御飯(いちご&マーガリン) わかめスープ 鶏肉の酢豚風 きんぴらごぼう バナナ 午後おやつ 牛乳 バニラババロア	食パン、マーガリン 片栗粉、ごま油 ごま、砂糖、油	牛乳 牛乳 牛乳、バニラババロアの素	いちごジャム コーン、わかめ たまねぎ、にんじん、ピーマン にんじん、ごぼう、いんげん バナナ
	14 水	30 金 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 ミートボール ポテトサラダ フルーツカクテルムース 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米 片栗粉、砂糖 じゃがいも、マヨネーズ たまごボーロ	豆腐 ミートボール 魚肉ソーセージ 牛乳 牛乳	にんじん きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
28 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	朝食 チキンライス(軟飯・お粥) 野菜スープ カリフラワーのサラダ 青りんごゼリー 午後おやつ ジョア ケーキ	米、油 フレンチドレッシング ロールケーキ	鶏肉 ベーコン ジョア 生クリーム	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、たまねぎ カリフラワー、ブロッコリー、にんじん 青りんごゼリーの素



※おやつ 9月10日(土) たべっ子BABY 9月19日(月) マンナビスケット 9月23日(金) アスパラガスBABY
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。