



令和4年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3月	18火	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 磯辺揚げ 大根サラダ ももムース 午後おやつ 牛乳 たべっ子BABY	米 油、小麦粉 天かす	みそ、油揚げ 鶏肉 牛乳 牛乳	キャベツ、にんじん あおのり だいこん、きゅうり、にんじん もも缶
		4火 19水 朝食 ふりかけ御飯(やさい)(軟飯・お粥) すまし汁 魚のケチャップ煮 インゲンのおかか和え みかん缶 午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	米 油、小麦粉、砂糖 砂糖	かまぼこ メルルーサ ハム、かつお節 牛乳 牛乳	やさいふりかけ こまつな たまねぎ、しいたけ、ピーマン いんげん、にんじん みかん缶
5水	20木	朝食 ピザパン(パン粥・御飯) ポトフ コロコロサラダ バナナ 午後おやつ 牛乳 ぶどうゼリー	食パン じゃがいも マヨネーズ	チーズ、ツナ ウインナー 水煮大豆、ベーコン 牛乳	たまねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん きゅうり、にんじん、コーン バナナ ぶどうゼリーの素
		6木 24月 朝食 ドライカレー(軟飯・お粥) みそ汁 さつま芋のサラダ フルーツカクテルムース 午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	米 さつまいも、ごまドレッシング	豚肉 みそ ハム 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく たまねぎ、にんじん、わかめ きゅうり フルーツカクテル缶
7金	17月	朝食 きつねうどん ナゲット 小松菜のごま和え みかん缶 午後おやつ 麦茶 焼きプリンタルト	うどん 油 ごま、砂糖	油揚げ ナゲット ベーコン 牛乳	にんじん、ねぎ こまつな、にんじん、コーン みかん缶
		11火 21金 朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツときゅうりのゆかりあえ 洋なしムース 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米 油	みそ 豚肉 鶏肉 牛乳 牛乳	なめこ、ねぎ たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、ゆかり 洋なし缶
12水	27木	朝食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ(カレー) ほうれん草のお浸し りんごムース 午後おやつ 麦茶 アンパンマンビスケット	米 油、片栗粉、小麦粉	みそ 鶏肉、卵 牛乳	だいこん、ねぎ しょうが ほうれん草、にんじん、コーン、焼きのり りんご缶
		13木 28金 朝食 御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ マカロニグラタン ブロッコリーサラダ パインムース 午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	食パン マカロニ、小麦粉、油、パン粉 マヨネーズ	牛乳、鶏肉、バター、チーズ 魚肉ソーセージ 牛乳 牛乳	たまねぎ、コーン たまねぎ、しめじ ブロッコリー、にんじん パイン缶
14金	25火	朝食 ふりかけ御飯(たまご)(軟飯・お粥) みそ汁 魚の味噌マヨ焼き 切干大根の旨煮 りんごムース 午後おやつ 牛乳 オレンジゼリー	米 マヨネーズ、砂糖 砂糖	たまごふりかけ 豆腐、みそ さわら、みそ 油揚げ 牛乳	ねぎ にんじん、切干大根、いんげん りんご缶 オレンジゼリーの素
		26水 ☆お誕生日給食☆ 朝食 わかめ御飯(軟飯・お粥) 中華スープ えびフライ シーザーサラダ プリン 午後おやつ ヤクルト ケーキ	米 はるさめ 油 フレンチドレッシング	えびフライ ハム、粉チーズ プリン ヤクルト 生クリーム	にんじん キャベツ、にんじん
31月	ハロウィン給食☆	朝食 カレーライス(軟飯・お粥) かぼちゃのハンバーグ マカロニサラダ カクテルゼリー 午後おやつ 牛乳 パンプキンパバロア	米、じゃがいも マヨネーズ、マカロニ	豚肉、チーズ、ハム ハンバーグ ツナ 牛乳 パンプキンパバロアの素、牛乳、生クリーム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、焼きのり きゅうり、にんじん カクテルゼリー

※おやつ 10月8日(土)マンナビスケット 10月10日(月)アスパラガスBABY 10月15日(土)たべっ子BABY
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

