



令和4年11月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 火	21 月	昼食 ふりかけ御飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚の紅葉焼き インゲンのおかか和え みかん缶	米 さつまいも マヨネーズ 砂糖	みそ メルルーサ ハム、かつお節	えのきたけ、にんじん にんじん キャベツ、いんげん、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 いちごムース		牛乳 いちごムース	
2 水	17 木	昼食 パン粥・御飯(軟飯・お粥) クラムチャウダー 小松菜のサラダ ミートボール フルーツカクテルムース	ロールパン マヨネーズ、ごま 砂糖	牛乳 ベーコン、あさり、牛乳 鶏肉 ミートボール	たまねぎ、キャベツ、にんじん ごまつな、もやし フルーツカクテル缶
		午後おやつ お茶・麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
4 金	16 水	昼食 ミートスパゲティ 白菜スープ もやしの和え物 メロンゼリー	スパゲティ、砂糖 和風ドレッシング	豚肉 ツナ	たまねぎ、にんじん はくさい、たまねぎ もやし、にんじん メロンゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
7 月	25 金	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 チキンカツ ほうれん草のなめたけ和え 白桃ムース	米 油	みそ、油揚げ チキンカツ	だいこん、にんじん ほうれん草、にんじん、なめたけ 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(チーズ)	ホットケーキ粉、砂糖	牛乳 チーズ、牛乳	
8 火		昼食 御飯(軟飯・お粥) スープ 鶏肉の照り焼き キャベツとちくわの和え物 パインムース	米 砂糖 ごま、砂糖	鶏肉 ちくわ	たまねぎ、コーン しょうが キャベツ、にんじん パイン缶
		午後おやつ 野菜ジュース アスパラガスBABY	アスパラガスBABY	牛乳	野菜ジュース
9 水	18 金	昼食 中華丼(軟飯・お粥) スープ カリフラワーとコーンのサラダ みかんヨーグルト	米、ごま油、砂糖、片栗粉 青じそドレッシング 砂糖	豚肉、卵 ハム ヨーグルト	はくさい、しいたけ、たけのこ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが あさつき、わかめ カリフラワー、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
10 木	22 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 サーモンフライ ひじきの煮物 バナナ	米 焼ふ 油 砂糖、ごま油	みそ サーモンフライ	ほうれん草 にんじん、いんげん、ひじき バナナ
		午後おやつ 牛乳 マスカットゼリー		牛乳	マスカットゼリーの素
11 金	29 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ 洋なしムース	米 じゃがいも 片栗粉、砂糖 マカロニ、マヨネーズ	みそ 鶏肉 ハム	たまねぎ マーメレード きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ お茶・麦茶 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
14 月	30 水	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) オムレツ パンキンサラダ りんごムース	米 マヨネーズ	豚肉 オムレツ ハム	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん かぼちゃ、干しぶどう りんご缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	牛乳 牛乳	
15 火	28 月	昼食 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 ハンバーグ 小松菜の煮浸し ももムース	米 砂糖	ハンバーグ 油揚げ	にんじん、たまねぎ ごまつな、にんじん もも缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
24 木	☆ お誕生 日給食☆	昼食 ミート焼きそば 野菜スープ ブロッコリーのミモザサラダ みかんゼリー	焼きそば麺、砂糖 マヨネーズ	豚肉 卵、ハム	たまねぎ、にんじん、キャベツ キャベツ、たまねぎ、コーン ブロッコリー、にんじん みかん缶、みかんゼリーの素
		午後おやつ ジョア ケーキ	ロールケーキ	ジョア 生クリーム	

※おやつ 11月3日(木) マンナビスケット 11月5日(土) たべっ子BABY 11月23(水) アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。