◎ ❤️ ◎ ❤️ ♥ ◎ 令和5年1月献立表(幼児) ⑧ 🎾 🗬 🔊 ⑤,

| | D | | U UP | | 1 | ++ 10 | | , 00, - |
|---|---------|------|----------|--|---------------------|-------------------|---------------------------------|--|
| 1 日 1 | | | 時間帯 | 献立 | | | | _ 栄養価 - |
| カー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィ | 4 | 19 | 昼食 | · · · · | 米 | | | エネルギー 490KCal |
| おようかけ作物に定った。 | | | | ブロッコリーのごまあえ | | ちくわ | | 脂 質 11.3 g カルシウム 211mg |
| # 中では、 | | | | ぶどうゼリー | | | ぶどうゼリーの素 | 食塩相当量 2.4g |
| 株式 株式 株式 株式 株式 株式 株式 株式 | 5 木 | | | みそ汁 白身魚のケチャップ煮 かぼちゃのサラダ パイン缶 | 油、片栗粉、砂糖 | みそ メルルーサ ハム | かぼちゃ、きゅうり | 脂 質 17.0 g |
| ### 中央 | | | | 焼きプリンタルト | 焼きプリンタルト | 牛乳 | | 食塩相当量 1.9g |
| 10 23 量食 | 6 金 | 七草給食 | | みそ汁 鶏肉の照り焼き 豆腐の煮物 フルーツカクテル缶 麦茶 | 砂糖 | 鶏肉 | はくさい、にんじん にんじん、いんげん、しいたけ | 脂 質 11.4 g カルシウム 130mg |
| 人 月 ナゲット 大根とツナの和え物 りんご 和風ドレッシング ツナ ナゲット 大りへ 大根とツトの和え物 りんご たんばく質 2.20 ま カル・ウム 195 mg 塩塩相当量 18g たんばく質 195 で 塩粕 18g 2.24 で 大り 大りかめスープ 動物のコーンリームがけ ボデトサラダ オレンジ 本 大りかめスープ 動物のコーンリームがけ ボデトサラダ オレンジ 本 大りかのスープ 動物のコーンリームがけ ボアトサラダ オレンジ 本 フリームコーン倍 かたいばく質 179。 178。 カレンウム 1970で 東海ジュース ミルクブリンの素 コネーズ、砂糖 フリームコーン倍 カレンウム 1970で 東海ジュース ミルクブリンの素 フリームコーン カレンウム 173 mg 食場相当量 2.21 で まりたいばく質 196。 日後 フリームにがん オレンジ エネルギー 196 で カルンウム 173 mg 食場を指し置 1.35 で 日間 31.32 で カルシウム 159 mg 食場を付援 ヤギトフラフル 本 マコネーズ、砂糖 フリーモンフライ フリーエーレスローサラダ スクラードワッフル 本 マコネーズ、砂糖 フリーエーレスローサラダ スクラードワッフル 本 マコネーズ フリーシング カルシウム 159 mg 食場相当量 2.22 に 18g 13.2 に カルシウム 159 mg 食塩相当量 18g エネルギー スクラートフラフル フトトレープ(バニラ) エネルギー フトルンテム 159 mg 食塩相当量 1.8g エネルギー スクトルはく質 2.18。 間質 13.2 に カルシウム 150 mg 食塩相当量 1.8g エネルギー スクトルンウム 150 mg 食塩相当量 1.8g エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg カルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 6.2g エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 6.2g エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg エネルギー ストルンウム 150 mg 食塩相当量 1.25 mg エネルギー ストルンウム 150 mg エネルギー | 10 | | 昼食 | | | 豚肉 | たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく | エネルギー 673ĸcal |
| 大 | 火 | 月 | | 大根とツナの和え物 りんご | 和風ドレッシング | ツナ | | 脂 質 24.9 g カルシウム 195mg |
| 水 火 おかめスープ 無肉のコーンタリームがけ ボドトサラダ オレンジ 中様18つの ランタース ミルクプリン コネーズ とかしいも、マヨネーズ オレンジ サナンション カルンウム」 119mg 食塩相当量 21g コカルシウム カルンウム 119mg 食塩相当量 21g コカルシウム カルンウム 119mg 食塩相当量 21g 12 2 配食 サましけ サーモンフライ コールスローサラダ ハバナナ ・ 株まシマ) 4型 カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 大んばく質 135g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175mg 東京 132g カルシウム 175mg 東京 131g カルシウム 175m | | | 午後おやつ | | 蒸しパン(バナナ) | 牛乳 | | 食塩相当量 1.8g |
| SL/クブリン SL/クブリンの素 TA | | | 昼食 | わかめスープ 鶏肉のコーンクリームがけ ポテトサラダ | 片栗粉 | 鶏肉 | クリームコーン缶 きゅうり、にんじん オレンジ | 脂 質 17.6g カルシウム 119mg |
| 本 | | | 午後おやつ | | | ミルクプリンの素 | 野菜ジュース | 食塩相当量 2.1g |
| 大水 大 | 12 | 金 | | すまし汁 サーモンフライ コールスローサラダ バナナ | 油 | ハム | キャベツ、にんじん | 脂 質 13.1g カルシウム 173mg |
| 金 月 中華スープ もやしの中華風和え カかん価 中華ドレッシング かまぼこ たんば気質 135g もやし、にんじん かかん価 たんば気質 135g 脂質 132g カルンウム 159mg 食塩相当量 2.6g 16 月 昼食 御飯 かん音 みを ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | | | | 丸ぼうろ | | | | |
| カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カスタードワッフル カルシウム 18.6 s エネルギー 555KCal たんぱく質 21.8 s 脂 質 16.6 s たんぱく質 21.8 s 脂 質 18.6 s な カルシウム 18 m 質 10.2 s カルシウム カルシウム 66mg 食塩相当量 1.6 g カルシウム 66mg 食塩相当量 1.6 g カルシウム 12.5 s カム 12.5 s カルシウム 12.5 s カルシウム 12.5 s | 13 金 | 月 | | 中華スープ もやしの中華風和え みかん缶 | | かまぼこ | たまねぎ、えのきたけ もやし、にんじん | たんぱく質 13.5g 脂 質 13.2g カルシウム 159mg |
| Table 日本 | | | | | カスタードワッフル | 牛乳 | | 食塩相当量 2.6g |
| 17 | 16 月 | | | みそ汁 松風焼き ほうれん草のお浸し りんご缶 | * | 鶏肉、卵、みそ | たまねぎ、にんじん ほうれんそう、にんじん、コーン、のり | 脂 質 18.6 g カルシウム 178mg |
| 大 本 かそ汁 シュウマイ 切干し大根の旨煮 洋なし缶 か糖 カそ シュウマイ 油揚げ かぶ、にんじん にんじん、切り干しだいこん、いんげん 洋なし缶 脂 質 10.2 g 胎 質 10.2 g カルシウム 66mg 食塩相当量 1.6g 18 31 昼食 ロールパン ボークシチュー 白菜とハムのサラダ 白桃缶 豚肉 ハム たまねぎ、にんじん、マッシュルーム はくさい、コーン、にんじん 白桃缶 エネルギー 456KCal たんぱく質 15.1 g 脂 質 12.5 g カルシウム 12.5 mg 食塩相当量 62 g 25 水 昼食 ゆかり御飯 みそ汁 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ フルーツゼリー 食食 米 ゆかり もやし しようが アカロニ、マヨネーズ エネルギー 635KCal たんぱく質 22.2 g 鴨肉のから指げ マカロニ、マヨネーズ 18 でかり もやし しようが にんじん、きゅうり みかん缶、パイン缶、クールゼリーの素 食塩相当量 1.8g | | | | | ソフトクレープ(バニラ) | 牛乳 | | 食塩相当量 1.6g |
| 18 31 | | | 午後おやつ | みそ汁 シュウマイ 切干し大根の旨煮 洋なし缶 麦茶 | | シュウマイ 油揚げ | にんじん、切り干しだいこん、いんげん | 脂 質 10.2 g カルシウム 66mg |
| 水 火 ポークシチュー 白菜とハムのサラダ 白桃缶 じゃがいも フレンチドレッシング ハム 豚肉 ハム たまねぎ、にんじん、マッシュルーム はくさい、コーン、にんじん 白桃缶 たんぱく質 脂 質 カルシウム 12.5mg 食塩相当量 62g 25 水 基食 やわらかおかき(うすしお) ※ ゆかり もやし しようが マカロニサラダ フルーツゼリー 食食 ボークシチュー イ後おやつ マカロニサラダ フルーツゼリー 食食 でかり マカロニ、マヨネーズ ボールシウム 138g はくさい、コーン、にんじん、マッシュルーム はくさい、コーン、にんじん 日本とい もやし しようが にんじん、きゅうり みかん缶、パイン缶、クールゼリーの素 食塩相当量 1.8g | 18 | 31 | | | | 無塩バター | | エネルギー 456ĸcal |
| 25 ★ | | | | ポークシチュー 白菜とハムのサラダ 白桃缶 麦茶 | じゃがいも フレンチドレッシング | | はくさい、コーン、にんじん | たんぱく質 15.1g 脂 質 12.5g カルシウム 12.5mg |
| 選集 | | | 昼食 | ゆかり御飯 | | | * ** * | |
| | 小 | 誕生日給 | 午後なめへ | 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ フルーツゼリー | | 鶏肉、卵ハム | しょうが にんじん、きゅうり | 脂 質 19.0g カルシウム 142mg |
| | | | FIX AT-J | | | | | 及塩柑ヨ里 I.δg |

%おやつ 12月9日(月) マンナビスケット 12月14(土) ベジたべる 12月21(土) サッポロポテト 12月28日(土) たべっ子どうぶつ %マヨネーズは、卵不使用タイプになります。