



# 令和5年2月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 水	20 月	昼食 御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き かまぼこサラダ 洋なしムース	米  和風ドレッシング	鶏肉 かまぼこ	にんじん、かぶ にんにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 麦茶 たこやき	たこやき		
2 木	21 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 赤魚の煮つけ 大根サラダ 白桃ムース	米  砂糖 天かす	みそ 赤魚	にんじん、キャベツ しょうが だいこん、きゅうり、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 いちごゼリー		牛乳	いちごゼリー
3 金	☆ 節 分 給 食 ☆	昼食 あかおにオムライス(えびフライ) すまし汁 ココロサラダ みかん缶	米、油 焼ふ マヨネーズ	鶏肉、卵、チーズ、えびフライ  大豆、ベーコン	たまねぎ、にんじん、のり ほうれん草 ごぼう、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
6 月	16 木	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き インゲンのごま和え パインムース	米  ごま、砂糖	みそ 豚肉 ハム	だいこん、にんじん たまねぎ いんげん、にんじん、キャベツ パイン缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
7 火	15 水	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥・御飯) コンソメスープ オムレツ 大根と鶏肉の煮物 フルーツカクテルムース	ロールパン、マーガリン  砂糖	オムレツ 鶏肉	いちごジャム たまねぎ、えのき  だいこん、にんじん、しいたけ、いんげん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
8 水	17 金	昼食 きつねうどん みそ汁 ブロッコリーのマヨネーズあえ りんご缶	うどん  マヨネーズ	鶏肉、油揚げ みそ ベーコン	たまねぎ、にんじん、ねぎ かぼちゃ、ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン りんご缶
		午後おやつ 野菜ジュース カップケーキ	ホットケーキミックス、油	牛乳	野菜ジュース
9 木	24 金	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 ほうれん草とささみの和え物 みかん缶	米、油、ごま  砂糖	豚肉、いんげん みそ、豆腐、油揚げ 鶏肉	たまねぎ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが  ほうれん草、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
10 金	27 月	昼食 ふりかけ御飯(やさい)(軟飯・お粥) すまし汁 さわらのみそ煮 きんぴらごぼう ももムース	米  砂糖 ごま、砂糖、油	さわら、みそ 鶏肉、さつま揚げ	やさいふりかけ にんじん、わかめ しょうが にんじん、ごぼう もも缶
		午後おやつ 麦茶 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
13 月	28 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ ヒレカツ キャベツとかにかまのサラダ りんごムース	米  フレンチドレッシング	油、ヒレカツ かにかまぼこ	たまねぎ、コーン  キャベツ、黄ピーマン、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 プリン		牛乳 プリンの素	
14 火	☆ バ レ ン タ イ ン 給 食 ☆	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハートのハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー バナナ	米 じゃがいも  油	みそ ハートのハンバーグ ベーコン	にんじん  ほうれん草、コーン
		午後おやつ 牛乳 クッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、卵、牛乳	
22 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ミートスバゲティ みそ汁 にんじんシリシリ 青りんごゼリー	スバゲティ、油、砂糖  すりごま、ごま油	豚肉 みそ 卵、ツナ	たまねぎ、にんじん もやし、わかめ にんじん 青りんごゼリーの素
		午後おやつ ジョア ケーキ		ジョア ケーキ、生クリーム	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。