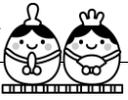




令和5年3月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 水	28 火	屋食	そばろパン(パン粥・御飯) ポークション いんげんのごま醤油和え みかん缶	そばろパン じゃがいも ごま、砂糖	牛乳 豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム いんげん、にんじん みかん缶
		午後おやつ	牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
2 木	20 月	屋食	ふりかけ御飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 さけのマヨネーズ焼き 大根サラダ 洋なしムース	米 焼ふ マヨネーズ 砂糖	みそ さけ かにかまぼこ	おかかふりかけ にんじん パセリ だいこん、きゅうり、にんじん、黄ピーマン 洋なし缶
		午後おやつ	麦茶 たこやき	たこやき		
3 金	☆ ひなまつり 給食☆	屋食	ちらし寿司(軟飯・お粥) すまし汁 キャベツとさきみのごまだれサラダ 三色ゼリー	米、砂糖 かまぼこ ごまドレッシング	卵、鶏肉、桜でんぶ かまぼこ 鶏肉	にんじん、きゅうり こまつな キャベツ、にんじん、コーン 三色ゼリー
		午後おやつ	牛乳 ひなあられ	ひなあられ	牛乳 牛乳	
6 月	31 金	屋食	カレーライス(軟飯・お粥) メンチカツ ブロッコリーの三色サラダ 白桃ムース	米、じゃがいも フレンチドレッシング	豚肉 メンチカツ ハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ブロッコリー、にんじん、コーン もも缶
		午後おやつ	牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
7 火	16 木	屋食	肉みそスパゲティ すまし汁 ほうれん草のお浸し りんごムース	スパゲティ、砂糖	豚肉、みそ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ はくさい、えのきたけ ほうれん草、にんじん、コーン、焼きのり りんご缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
8 水	17 金	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 シュウマイ風 コールスローサラダ ももムース	米 豆腐 マヨネーズ、砂糖	みそ、豆腐、油揚げ 豚肉 ハム	キャベツ、にんじん、コーン もも缶
		午後おやつ	野菜ジュース マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳	野菜ジュース
9 木	27 月	屋食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐の煮物 パインムース	米 砂糖 砂糖	鶏肉 さつま揚げ、豆腐	たまねぎ、にんじん マーマレード にんじん、いんげん、しいたけ パイン缶
		午後おやつ	牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
10 金	23 木	屋食	二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 小松菜の和え物 バナナ	米、砂糖	卵、鶏肉 みそ かつお節	グリーンピース キャベツ、にんじん こまつな、にんじん バナナ
		午後おやつ	麦茶 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
13 月	30 木	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 おやこに キャベツのツナサラダ みかん缶	米 じゃがいも 砂糖 和風ドレッシング	みそ 鶏肉、卵 ツナ	ねぎ たまねぎ、にんじん、焼きのり キャベツ、にんじん みかん缶
		午後おやつ	牛乳 ミルクプリン		牛乳 ミルクプリンの素、牛乳	
14 火	29 水	屋食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール ごま酢和え マスカットゼリー	米 片栗粉、砂糖 ごま、砂糖、ごま油	みそ ミートボール ちくわ	だいこん、にんじん もやし、にんじん マスカットゼリーの素
		午後おやつ	飲むヨーグルト 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	飲むヨーグルト 牛乳	
15 水		屋食	シュガートースト(パン粥・御飯) オニオンスープ サーモンフライ ひじきのサラダ フルーツカクテルムース	食パン、砂糖 油 マヨネーズ	無塩バター サーモンフライ ベーコン	たまねぎ きゅうり、にんじん、ひじき フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 みかんゼリー		牛乳	みかんゼリー、みかん缶
22 水	☆ お誕生 日給食☆	屋食	御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ えびフライ ごぼうときゅうりのサラダ ストロベリーゼリー	米 油 マヨネーズ	えびフライ ベーコン	たまねぎ、コーン、にんじん ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ドームケーキ	ヤクルト 生クリーム、牛乳	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。