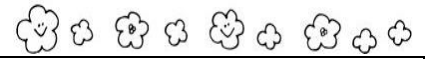




令和5年4月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3 月	18 火	朝食(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き 大根サラダ フルーツカクテルムース	米 天かす	みそ、油揚げ、豆腐 豚肉	たまねぎ、しょうが だいこん、きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス、油、砂糖	牛乳 牛乳	
4 火	18 火	朝食(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 白桃ムース	米 焼ふ 砂糖 すりごま、砂糖	赤魚 ハム	えのき しょうが ほうれん草、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 お祝いゼリー		牛乳 生クリーム	ストロベリーゼリーの素
5 水	20 木	朝食(軟飯・お粥) クリームシチュー ナゲット マカロニサラダ バインムース	まるパン じゃがいも マカロニ、マヨネーズ	牛乳 牛乳、鶏肉 ナゲット ハム	たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん バイン缶
		午後おやつ 麦茶 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳	
6 木	17 月	朝食(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ ブロccoliとちくわのサラダ バナナ	米 砂糖 和風ドレッシング	みそ ハンバーグ ちくわ	はくさい、にんじん ブロッコリー、にんじん バナナ
		午後おやつ 野菜ジュース ミルクプリン		ミルクプリンの素、牛乳	野菜ジュース
7 金	19 水	朝食(軟飯・お粥) すまし汁 チキンカツ ひじきの煮物 りんごムース	米 砂糖、ごま油	チキンカツ さつま揚げ、油揚げ、いんげん	たまねぎ、にんじん ひじき、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
10 月	21 金	朝食(軟飯・お粥) ミート焼きそば コンソメスープ ごぼうときゅうりのサラダ みかん缶	焼きそば麺、油、砂糖 マヨネーズ	豚肉 ベーコン	たまねぎ、にんじん、キャベツ キャベツ、たまねぎ ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン みかん缶
		午後おやつ 麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
11 火	28 金	朝食(軟飯・お粥) みそ汁 マーボー豆腐 小松菜の和え物 黄桃ムース	米 じゃがいも 片栗粉、ごま油、砂糖	みそ 豆腐、豚肉、みそ ベーコン	にんじん ねぎ、しょうが ごまつな、にんじん、コーン 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
12 水	24 月	ゆかり御飯(軟飯・お粥) みそ汁 さけの塩焼き キャベツサラダ りんごムース	米 フレンチドレッシング	みそ さけ ツナ	ゆかり だいこん、わかめ キャベツ、黄ピーマン、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
13 木	25 火	朝食(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みかん缶	ロールパン、マーガリン 砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	鶏肉 魚肉ソーセージ	いちごジャム コーン、にんじん きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 麦茶 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
14 金	27 木	チキンカレー(軟飯・お粥) はんぺんフライ もやしとわかめのナムル 洋なしムース	米、じゃがいも 油 ごま、ごま油	鶏肉 はんぺんフライ ハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく もやし、にんじん、わかめ 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
26 水	☆お誕生 日給食☆	わかめ御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ 大根とツナの和え物 フルーツゼリー	米 片栗粉、油、小麦粉 マヨネーズ	みそ、豆腐 鶏肉、卵 ツナ	にんじん しょうが だいこん、きゅうり、コーン みかん缶、クールゼリーの素
		ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア 生クリーム	



※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。