



# 令和5年5月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1月 18木	昼食	きつねうどん みそ汁 ほうれん草のごま和え フルーツカクテルムース	ゆでうどん すりごま、砂糖	鶏肉、油揚げ みそ ちくわ	たまねぎ、にんじん、ねぎ にんじん、だいこん ほうれん草、にんじん フルーツカクテル缶
	午後おやつ	飲むヨーグルト カスタードワッフル	カスタードワッフル	飲むヨーグルト 牛乳	
2火 ★子どもの日給食★	昼食	鯉のぼりオムライス(軟飯・お粥) すまし汁 シーザーサラダ みかん缶	米、マヨネーズ 焼ふ フレンチドレッシング	卵、鶏肉、チーズ ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、のり えのきたけ ブロッコリー、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 子どもの日ゼリー		牛乳 子どもの日ゼリー	
8月 25木	昼食	ふりかけ御飯(たまご)(軟飯・お粥) すまし汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 白桃ムース	米 砂糖 砂糖	たまごふりかけ 豆腐 赤魚 油揚げ	ねぎ にんじん、切り干し大根、いんげん 白桃缶
	午後おやつ	牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
9火 19金	昼食	御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ ミートボール スパゲティサラダ みかん缶	米 砂糖、片栗粉 スパゲティ、マヨネーズ	ミートボール ハム	キャベツ、たまねぎ きゅうり、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳 牛乳	
10水 22月	昼食	ハマシライス(軟飯・お粥) コロケ もやしの中華風和え 洋なしムース	米 油	豚肉 コロケ かまぼこ	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん もやし、にんじん 洋なし缶
	午後おやつ	麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	
11木 29月	昼食	御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き おなか和え ももムース	米 油	鶏肉 かつお節	コーン、にんじん にんにく キャベツ、トマト、オクラ もも缶
	午後おやつ	牛乳 メロンゼリー		牛乳	メロンゼリーの素
12金 30火	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ヒレカツ 小松菜の煮浸し バナナ	米 油	みそ ヒレカツ 油揚げ	しめじ、ねぎ こまつな、にんじん バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳 牛乳	
15月 31水	昼食	御飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ さつまいものサラダ りんごムース	米 ごま油 ごまドレッシング、さつまい	シュウマイ ハム	コーン、わかめ きゅうり りんご缶
	午後おやつ	麦茶 やわらかたこやき	やわらかたこやき		
16火 26金	昼食	豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 ほうれん草とささみの和え物 パインムース	米 和風ドレッシング	豚肉、いんげん みそ、油揚げ 鶏肉	たまねぎ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが なめこ ほうれん草、にんじん パイン缶
	午後おやつ	牛乳 プリン		牛乳 プリン	
17水 23火	昼食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 さけの味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の煮物 みかん缶	米 焼ふ マヨネーズ 砂糖	さけ、みそ 鶏肉	たまねぎ だいこん、にんじん、しいたけ、いんげん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
24水 ★お誕生日給食★	昼食	ピザパン(パン粥・御飯) ポトフ コロコロサラダ ぶどうゼリー	食パン じゃがいも マヨネーズ	チーズ、ツナ ウインナー 大豆、ベーコン	たまねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん きゅうり、にんじん、コーン ぶどうゼリーの素
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ロールケーキ	ヤクルト 生クリーム	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。