



令和5年6月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 木	16 金	昼食	パン粥・御飯(軟飯・お粥) ポークンチュー ナゲット ブロッコリーサラダ みかん缶	ロールパン じゃがいも、砂糖 油 マヨネーズ	豚肉 ナゲット ベーコン	玉葱、人参、マッシュルーム ブロッコリー、人参、コーン みかん缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 蒸しパン(いちご)	蒸しパン(いちご)	牛乳	
2 金	☆ 虫 歯 予 防 給 食 ☆	昼食	ひじき御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉の磯部揚げ 大根サラダ カットゼリー(サイダー)	米 焼き麩 油、小麦粉 天かす	豚肉、油揚げ みそ 鶏肉	人参、ひじき 玉葱 あおのり 大根、きゅうり、人参 ゼリー(サイダー)
		午後おやつ	牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
5 月	21 水	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 赤魚の煮つけ キャベツのツナサラダ バナナ	米 砂糖 和風ドレッシング	豆腐、みそ 赤魚 ツナ	ねぎ しょうが キャベツ、人参 バナナ
		午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
6 火	22 木	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) メンチカツ ブロッコリーの三色サラダ 洋なしムース	米、じゃがいも フレンチドレッシング	豚肉 メンチカツ ハム	玉葱、人参、しょうが、にんにく ブロッコリー、人参、コーン 洋なし缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
7 水	20 火	昼食	ミートスパゲッティー コンソメスープ 小松菜の和え物 白桃ムース	スパゲッティー	豚肉 かつお節	玉葱、人参 えのき、玉葱 小松菜、人参 白桃缶
		午後おやつ	牛乳 ストロベリーゼリー		牛乳	ストロベリーゼリーの素
8 木	19 月	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き にんじんシリシリ りんごムース	米 油 ごま、油	みそ、油揚げ 鶏肉 卵、ツナ	キャベツ マーメレード 人参 りんご缶
		午後おやつ	お茶・麦茶 蒸しパン(バナナ)	蒸しパン(バナナ)	牛乳	
9 金	26 月	昼食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 ハンバーグ ポテトサラダ みかん缶	米 砂糖、片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ	かまぼこ ハンバーグ 魚肉ソーセージ	玉葱 きゅうり、人参 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 三色ゼリー		牛乳	三色ゼリー
12 月	29 木	昼食	醤油ラーメン 餃子 きゅうりの和え物 ハインムース	ラーメン	豚肉 餃子 しらす	もやし、人参 きゅうり、人参、わかめ ハイン缶
		午後おやつ	牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
13 火	23 金	昼食	御飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼 ほうれん草のなめ草和え みかんヨーグルト	米 焼き麩 すりごま、砂糖 砂糖 砂糖	鶏肉、みそ ヨーグルト	ねぎ ほうれん草、なめ草、人参 みかん缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
14 水	30 金	昼食	御飯(軟飯・お粥) みそ汁 春巻 豆腐の煮物 フルーツカクテルムース	米 油 砂糖	みそ、卵 春巻 さつま揚げ、豆腐	あさつき 人参、いんげん、しいたけ フルーツカクテル缶
		午後おやつ	野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
15 木	27 火	昼食	ふりかけ御飯(おかか)(軟飯・お粥) すまし汁 さわらのみそ照り焼き 春雨サラダ ももムース	米 砂糖 春雨	おかかふりかけ さわら、みそ ハム	白菜、人参 しょうが きゅうり、人参 黄桃缶
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
28 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食	御飯 みそ汁 鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ 青りんごゼリー	米 マヨネーズ	みそ、油揚げ 鶏肉 ベーコン	かぼちゃ ブロッコリー、カリフラワー、人参 青りんごゼリーの素
		午後おやつ	ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア 生クリーム	