



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3月	19水	朝食 ふりかけ御飯(たまご) みそ汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物 りんごムース 午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	米 じゃがいも 砂糖、ごま油 焼きプリンタルト	みそ 鮭 油揚げ 牛乳 牛乳	ふりかけ 玉葱 ひじき、人参、いんげん りんご缶
		朝食 肉みそうどん すまし汁 いんげんのおかかあえ 黄桃ムース 午後おやつ 牛乳 蒸しパン(いちご)	うどん、片栗粉、砂糖 砂糖 蒸しパン(いちご)	豚肉、みそ ハム、かつお節 牛乳 牛乳	玉葱、人参、ピーマン、しいたけ ほうれん草、えのき いんげん、人参 黄桃缶
5月	25火	朝食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ チキンカツ キャベツのツナサラダ みかん缶 午後おやつ お茶・麦茶 マンナビスケット	パン、ジャム&マーガリン 和風ドレッシング マンナビスケット	チキンカツ ツナ 牛乳	コーン、玉葱 キャベツ、人参 みかん缶
		朝食 御飯 みそ汁 鶏肉のカレー焼き きんぴらごぼう バインムース 午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	米 砂糖、ごま カスタードワッフル	油揚げ、みそ 鶏肉 さつま揚げ 牛乳 牛乳	なめこ にんにく ごぼう、人参 バイン缶
7月	☆七夕給食☆	朝食 七夕寿司 すまし汁 星のハンバーグ ブロッコリーの三色サラダ マスカットゼリー 午後おやつ 牛乳 クッキー	米 そうめん フレンチドレッシング 薄力粉、バター、砂糖	たまご、ツナ なた 星のハンバーグ ベーコン 牛乳 たまご、牛乳	のり、人参、きゅうり 小松菜 ブロッコリー、人参、コーン マスカットゼリーの素
		朝食 ツナマヨトースト(パン粥、御飯) クリームシチュー ほうれん草の磯和え バナナ 午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	米、マヨネーズ じゃがいも ドームケーキ	ツナ 鶏肉、牛乳 牛乳 牛乳	玉葱 玉葱、人参 ほうれん草、人参、のり バナナ
11月	21火	朝食 御飯 みそ汁 赤魚の煮付 マカロニサラダ みかん缶 午後おやつ 牛乳 たまごパン	米 麩 砂糖 マカロニ、マヨネーズ	みそ 赤魚 ハム 牛乳 牛乳	玉葱 しょうが きゅうり、人参 みかん缶
		朝食 二色ご飯 みそ汁 小松菜のごま和え フルーツカクテルムース 午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごパン 米、砂糖 ごま、砂糖 たまごボーロ	たまご、鶏肉 豆腐、油揚げ、みそ ツナ 牛乳	グリンピース 小松菜、人参 フルーツカクテル缶 野菜ジュース
13月	28木	朝食 御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ 白桃ムース 午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	米 中華ドレッシング 豆乳ドーナツ	みそ 豚肉 ベーコン 牛乳 牛乳	大根、人参 しょうが、玉葱 ブロッコリー、人参 白桃缶
		☆海の日給食☆ 朝食 海の日カレー コンソメスープ 小松菜と竹輪の和え物 洋なしムース 午後おやつ 飲むヨーグルト 海の日ゼリー	米、じゃがいも、油 砂糖	エビフライ ちくわ 飲むヨーグルト	玉葱、人参、しょうが、にんにく わかめ、コーン 小松菜、人参 洋なし缶 クールゼリーの素、カットゼリー(サイダー)、みかん缶
18月	31火	朝食 御飯 すまし汁 親子煮 キャベツの酢の物 バインムース 午後おやつ お茶・麦茶 蒸しパン(バナナ)	米 砂糖 蒸しパン(バナナ)	鶏肉、たまご しらす 牛乳	白菜、ねぎ 玉葱、人参、のり キャベツ、わかめ バイン缶
		☆お誕生日給食☆ 朝食 ミート焼きそば 中華スープ かぼちゃのサラダ ピーチゼリー 午後おやつ ヤクルト ケーキ	やきそばめん マヨネーズ ケーキ	豚肉 ハム ヤクルト 生クリーム	玉葱、人参、キャベツ わかめ、ねぎ かぼちゃ、胡瓜 ピーチゼリーの素

