

令和5年8月献立表(離乳食)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	18 金	昼食 ゆかり御飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し みかん缶	米 マヨネーズ 砂糖	みそ、卵 メルルーサ 油揚げ	ゆかり あさつき パセリ 小松菜、人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	牛乳 牛乳 たまごボーロ		
2 水	25 金	昼食 そばろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ カリフラワーのサラダ バナナ	そばろパン 油 フレンチドレッシング	牛乳 牛乳 チーズはんぺんフライ ベーコン	コーンポタージュの素 カリフラワー、ブロッコリー、人参 バナナ
		午後のおやつ お茶・麦茶 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳	
3 木	21 月	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉マーマレード焼き コールスローサラダ 黄桃缶	米 焼き麩 砂糖 マヨネーズ、砂糖	みそ 鶏肉 ハム	玉葱 マーマレード キャベツ、人参 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳 カスタードワッフル		
4 金	☆ 夏 祭 り 給 食 ☆	昼食 焼きそば すまし汁 アメリカンドッグミニ 焼きもちし風 みかんゼリー	焼きそばめん 油 砂糖	豚肉 かまぼこ アメリカンドッグ	キャベツ、玉葱、人参、あおのり ほうれん草 コーン みかん缶、クールゼリーの素
		午後おやつ お茶・麦茶 たこ焼き	たこ焼き		
7 月	22 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 さつま芋のサラダ パイ缶	米 片栗粉、ごま油、砂糖 さつま芋、ごまドレッシング	豆腐、豚肉、みそ 魚肉ソーセージ	大根、わかめ ねぎ、しょうが きゅうり パイ缶
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	野菜ジュース やわらかサブレ	牛乳	野菜ジュース
8 火	24 木	昼食 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米 ごま、砂糖	鶏肉、みそ ツナ	キャベツ、人参 きゅうり、もやし 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 青りんごゼリー	牛乳 青りんごゼリー	牛乳	
9 水	28 月	昼食 ふりかけ御飯(やさい)(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き 切干し大根の旨煮 オレンジ	米 じゃが芋 砂糖	みそ 赤魚 油揚げ	やさしいふりかけ 玉葱 切り干し大根 オレンジ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
10 木	☆ 山 の 日 給 食 ☆	昼食 オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ コロコロサラダ バナナ	米、マヨネーズ、油、砂糖 マヨネーズ	卵、鶏肉 大豆煮豆、ベーコン	玉葱、ブロッコリー、人参 えのき、コーン きゅうり、人参、コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 山の日ゼリー	牛乳 砂糖 山の日ゼリー	牛乳 生クリーム	
14 月	29 火	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) ナゲット ほうれん草のごま和え 洋なし缶	米 ごま、砂糖	鶏肉 チキンナゲット ツナ	玉葱、人参、マッシュルーム ほうれん草、人参 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
15 火	30 水	昼食 御飯(軟飯・お粥) コンソメスープ ミートボール ジャーマンポテト りんご缶	米 砂糖、片栗粉 じゃが芋	ミートボール ウィンナー	人参、かぶ 玉葱 りんご缶
		午後おやつ お茶・麦茶 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
16 水	31 木	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鮭フライ スバゲティサラダ フルーツカクテル缶	米 油 スバゲティ、マヨネーズ	油揚げ、みそ 鮭フライ ハム	えのき きゅうり、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン	牛乳 牛乳 蒸しパン	牛乳 牛乳	
17 木		昼食 カレーうどん シュウマイ ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー	うどん、砂糖、片栗粉 中華ドレッシング 砂糖、ごま油	鶏肉、油揚げ シュウマイ ベーコン	玉葱、人参、ねぎ ブロッコリー、人参、コーン ぶどうゼリーの素
		午後おやつ お茶・麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
23 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ 大根のそばろ煮 青りんごゼリー	米 油 砂糖、片栗粉	みそ えびフライ 豚肉	ほうれん草、ねぎ 大根、人参、しいたけ、いんげん 青りんごゼリーの素
		午後おやつ ジョア ケーキ	ジョア ケーキ	ジョア 生クリーム	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。