



令和 5 年 9 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	25 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 鶏肉のカレー焼き にんじんシリシリ みかん缶	米 油 すりごま、ごま油	鶏肉 卵、ツナ	わかめ、えのき にんにく 人参 みかん缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
4 月	14 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 メンチカツ 豆腐の煮物 白桃ムース	米 麴 油 砂糖	みそ メンチカツ 豆腐、さつま揚げ	あさつき 人参、しいたけ、いんげん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(さつま芋)	ホットケーキミックス、油、砂糖、さつま芋	牛乳 牛乳	
5 火	15 金	昼食 こどもパン(パン粥) ポークシチュー オムレツ 大根サラダ バインムース	こどもパン じゃが芋、砂糖 天かす	豚肉 オムレツ	玉葱、人参、マッシュルーム 大根、きゅうり、人参 バイン缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き		
6 水	19 火	昼食 ふりかけご飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 さんまの塩焼き ポテトサラダ 黄桃ムース	米 じゃが芋、マヨネーズ	おかかふりかけ みそ、豆腐 さんま 魚肉ソーセージ	ねぎ きゅうり、人参 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 プリン		牛乳 プリンの素	
7 木		昼食 挽肉カレー(軟飯・お粥) ナゲット ほうれん草とツナの和え物 みかんムース	米、じゃが芋	豚肉 チキンナゲット ツナ	玉葱、人参 ほうれん草、人参 みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
8 金	28 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 チーズハンバーグ ブロッコリーのおかか和え 洋なしムース	米 砂糖	みそ、油揚げ ハンバーグ、チーズ ベーコン、かつお節	大根 ブロッコリー、人参 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
11 月	21 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 赤魚の煮付け マカロニサラダ りんごムース	米 じゃが芋 砂糖 マカロニ、マヨネーズ	みそ 赤魚 ハム	玉葱 しょうが きゅうり、人参 りんご缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
12 火	22 金	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 きゅうりとささみの中華サラダ マスカットゼリー	米、油 砂糖	豚肉 みそ、油揚げ 鶏肉	玉葱、長ネギ、人参、しょうが、にんにく なめこ きゅうり マスカットゼリーの素
		午後おやつ 麦茶 たまごパン	たまごパン	牛乳	
13 水	26 火	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ 小松菜のごま和え フルーツカクテルムース	スパゲティ、砂糖 ごま、砂糖	豚肉 ちくわ	玉葱、人参 キャベツ、玉葱 小松菜、人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
27 水	☆ お誕生 日給 食☆	昼食 わかめご飯 みそ汁 ヒレカツ ひじきの煮物 ストロベリーゼリー	米 油	みそ ヒレカツ 油揚げ	わかめご飯の素 かぼちゃ、玉葱 ひじき、人参、いんげん ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト 生クリーム	
29 金	☆ 十五夜 給食☆	昼食 カレーライス(うさぎのハンバーグ添え) キャベツのゆかり和え バナナ	米、じゃが芋	ハンバーグ、卵 ハム	玉葱、人参 キャベツ、人参、ゆかり バナナ
		午後おやつ 飲むヨーグルト 十五夜ゼリー		飲むヨーグルト	十五夜ゼリー

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。