



令和4年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	18火	昼食 ふりかけ御飯(たまご)(軟飯・お粥) みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の旨煮 りんごムース	米 じゃが芋 砂糖	たまごふりかけ みそ 鮭 切り干し大根、油揚げ	白ねぎ にんじん、いんげん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 バニラパバロア		牛乳 牛乳、バニラパバロアの素	
3火	19水	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ 春巻き カリフラワーのサラダ 黄桃ムース	米 油 フレンチドレッシング	春巻き ベーコン	たまねぎ、えのき カリフラワー、ブロッコリー、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 クリームコンフェ	クリームコンフェ	麦茶 牛乳	
4水	20木	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き キャベツのツナサラダ バインムース	パン、ジャム&マーガリン 和風ドレッシング	鶏肉 ツナ	コーン、わかめ キャベツ、にんじん バイン缶
		午後おやつ 麦茶 マンナビスケット	マンナビスケット	麦茶 牛乳	
5木	23月	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 小松菜の和え物 フルーツカクテルムース	米、砂糖	みそ、豆腐、油揚げ かつお節、ちくわ	小松菜、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 蒸しパン	蒸しパン	麦茶 牛乳	
6金	30月	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 チキンカツ 大根サラダ マスカットゼリー	米 さつま芋 油 砂糖	みそ チキンカツ かにかまぼこ	にんじん 大根、きゅうり、にんじん、黄ピーマン マスカットゼリー素
		午後おやつ 牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 牛乳	
10火	27金	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) オムレツ もやしの中華風和え物 洋なしムース	米 中華ドレッシング	豚肉 オムレツ かまぼこ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム もやし、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
11水	26木	昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ ひじきの煮物 バナナムース	米 砂糖、ごま	みそ ハンバーグ 油揚げ	なめこ、白ねぎ ひじき、にんじん、いんげん バナナ
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
12木	20金	昼食 こどもパン(パン粥) クリームシチュー コロッケ ほうれん草とささみの和え物 みかんムース	こどもパン じゃが芋 油 和風ドレッシング	ウィンナー、牛乳 コロッケ 鶏ささみ	たまねぎ、にんじん ほうれん草、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
13金	24火	昼食 御飯(軟飯・お粥) すまし汁 さわらのみそ照り焼き 春雨サラダ 白桃ムース	米 麩 砂糖 中華ドレッシング、春雨	さわら、みそ ハム	あさつき しょうが きゅうり、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	野菜ジュース たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
16月		昼食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚のフライ いんげんのごま和え みかんムース	米 油 砂糖、ごま	みそ 白身魚のフライ 魚肉ソーセージ	ほうれん草、にんじん いんげん、にんじん みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	麦茶 たこ焼き	麦茶	
25水	☆お誕生 日給食☆	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ えびフライ シーザーサラダ メロンゼリー	米 油 フレンチドレッシング	えびフライ ハム、チーズ	キャベツ、コーン ブロッコリー、にんじん メロンゼリーの素
		午後おやつ ジョア ケーキ	ジョア ケーキ	ジョア 生クリーム	
31月	☆ハロウィン 給食☆	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) かぼちゃのハンバーグ マカロニサラダ みかんゼリー	米、じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	かぼちゃのハンバーグ ツナ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん みかん缶、クールゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 パンキンパバロア	牛乳 パンキンパバロア	牛乳 パンキンパバロア	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。



