



令和 5 年 11 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの		緑 体の調子を整えるもの
1 水	27 月	屋食 ふりかけご飯(やさい)(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮付け ほうれん草の磯和え パインムース	米 砂糖	赤魚	やさいふりかけ たまねぎ、コーン しょうが ほうれん草、にんじん、焼きのり パイン缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
2 木	20 月	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの酢の物 青りんごゼリー	米 じゃがいも 砂糖 砂糖	みそ 鶏肉 しらす	たまねぎ マーマレード キャベツ、わかめ 青りんごゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン(バナナ)	ホットケーキミックス、油、砂糖	牛乳 牛乳	バナナ
6 月	21 火	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ 黄桃ムース	米 ごまドレッシング	みそ 豚肉 魚肉ソーセージ	だいこん、にんじん たまねぎ、しょうが さつまいも、きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
7 火	16 木	屋食 御飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚のマヨネーズ焼き キャベツのツナサラダ フルーツカクテルムース	米 マヨネーズ 和風ドレッシング	みそ、卵 メルルーサ ツナ	あさつき パセリ キャベツ、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	麦茶 牛乳	
8 水	17 金	屋食 肉みそうどん すまし汁 いんげんのおかか和え バナナムース	うどん、油、砂糖、片栗粉 焼き麩	豚肉、みそ ハム、かつお節	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ ねぎ いんげん、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳 牛乳	
9 木	24 金	屋食 カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット 小松菜のごま和え みかんムース	米、じゃがいも すりごま、砂糖	豚肉 チキンナゲット ちくわ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく こまつな、にんじん みかん缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶	
10 金	28 火	屋食 そぼろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ コールスローサラダ 洋なしムース	そぼろパン 油 マヨネーズ、砂糖	チーズはんぺんフライ ベーコン	かぶ、にんじん キャベツ、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
13 月	30 木	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール 豆腐の煮物 みかんムース	米 砂糖、片栗粉 砂糖	みそ ミートボール 豆腐、さつま揚げ	たまねぎ、なめこ にんじん、しいたけ、いんげん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
14 火	29 水	屋食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 白桃ムース	米 砂糖	シュウマイ 鶏肉	わかめ、えのき きゅうり 白桃缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶	
15 水		屋食 ロールパン(パン粥)(いちご&マーガリン) コーンスープ メンチカツ 白菜とハムのサラダ りんごムース	パン、ジャム&マーガリン 青じそドレッシング	牛乳 メンチカツ ハム	コーンポタージュの素 白菜、コーン、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
22 水	☆お誕生 日給食☆	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ ブロッコリーの三色サラダ ぶどうゼリー	米 油、片栗粉、小麦粉 フレンチドレッシング	みそ、豆腐、油揚げ 鶏肉、卵 ベーコン	しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン ぶどうゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。