



令和5年12月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	18 月	昼食	ミート焼きそば 野菜スープ ブロッコリーの三色サラダ バインムース	焼きそば麺、砂糖 フレンチドレッシング ベーコン	豚肉 キャベツ、たまねぎ、にんじん 白菜、だいこん、たまねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン バイン缶
		午後おやつ	麦茶 豆乳ドーナツ	麦茶 牛乳	
4 月	15 金	昼食	ゆかりご飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き にんじんシリシリ ストロベリーゼリー	米 すりごま、ごま油 みそ 赤魚 卵、ツナ	ゆかり かぼちゃ、白ねぎ にんじん ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 牛乳	
5 火	29 金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 チーズハンバーグ マカロニサラダ みかんムース	米 マカロニ、マヨネーズ みそ、豆腐 ハンバーグ、チーズ ハム	なめこ きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ	麦茶 たこ焼き	麦茶 かつお節	
6 水	19 火	昼食	ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きんぴらごぼう 黄桃ムース	米 砂糖、ごま 砂糖、油 鶏肉、みそ さつま揚げ	えのき、わかめ ごぼう、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
7 木	26 火	昼食	ハヤシライス(軟飯・お粥) コロッケ 大根サラダ りんごムース	米 油 天かす 豚肉 コロッケ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム だいこん、きゅうり、にんじん りんご缶
		午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
8 金		昼食	ツナマヨトースト(パン粥) コンソメスープ 小松菜の和え物 バナナムース	食パン、マヨネーズ 焼き麩 ツナ ちくわ、かつお節	たまねぎ あさつき 小松菜、にんじん バナナ
		午後おやつ	野菜ジュース クッキー	牛乳 クッキー	野菜ジュース
11 月	28 木	昼食	豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 ほうれん草のごま和え りんごムース	米 じゃがいも すりごま、砂糖 豚肉 みそ、油揚げ ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく ほうれん草、にんじん りんご缶
		午後おやつ	麦茶 たまごボーロ	麦茶 牛乳	
12 火	22 金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 サーモンフライ ひじきの煮物 洋なしムース	米 油 砂糖、ごま油 みそ サーモンフライ 油揚げ	だいこん、たまねぎ ひじき、にんじん、いんげん 洋なし缶
		午後おやつ	牛乳 マスカットゼリー	牛乳	マスカットゼリーの素
13 水	21 木	昼食	ロールパン(パン粥) ポークシチュー キャベツとささみのごまだれサラダ フルーツカクテルムース	ロールパン じゃがいも ごまドレッシング 豚肉 鶏肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ	麦茶 蒸しパン(バナナ)	麦茶 牛乳	
14 木	20 水	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ みかんムース	米 砂糖、ごま油 豆腐、豚肉、みそ ツナ	ほうれん草、コーン ねぎ、しょうが きゅうり、もやし みかん缶
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
25 月	☆ クリ スマ スマ 給食 ☆	昼食	チキンピラフ(軟飯・お粥) コンソメスープ もみの木ハンバーグ カリフラワーサラダ 白桃ムース	米、無塩バター 鶏肉 ハンバーグ ハム	たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、パセリ たまねぎ、キャベツ カリフラワー、にんじん 白桃缶
		午後おやつ	牛乳 クリスマスゼリー	牛乳	
27 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食	わかめ御飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のカレー焼き コロコロサラダ フルーツゼリー	米 油 マヨネーズ 卵、みそ 鶏肉 大豆水煮、ベーコン	わかめ あさつき にんにく きゅうり、にんじん、コーン クールゼリーの素、フルーツカクテル缶
		午後おやつ	ジョア ケーキ	ジョア ケーキ、生クリーム、牛乳	

※おやつ 12月2日(土) アンパンマンビスケット 12月9日(土) サッポロポテト
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。