



令和6年1月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
4 木	31 水	昼食 ふりかけご飯(たまご)(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮付け ポテトサラダ みかんムース	米 砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	たまごふりかけ 赤魚 魚肉ソーセージ	だいこん、あさつき しょうが きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
5 金	☆七 草 給食 ☆	昼食 菜飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草の煮浸し 洋なしムース	米 砂糖	みそ 鶏肉 油揚げ	菜飯の素 かぶ、ねぎ マーメレード ほうれん草、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
9 火	22 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール 白菜のサラダ 白桃ムース	米 砂糖、片栗粉 フレンチドレッシング	みそ ミートボール ベーコン	さつまいも、えのき 白菜、にんじん、コーン 白桃缶
		午後おやつ 麦茶 たご焼き	たご焼き	麦茶 かつお節	
10 水	26 金	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) メンチカツ キャベツとちくわのサラダ バナナムース	米、じゃがいも 油 和風ドレッシング	豚肉 メンチカツ ちくわ	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
11 木	19 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ もやしの中華風和え りんごムース	米 焼き麩 中華ドレッシング	シュウマイ かまぼこ	わかめ もやし、にんじん りんご缶
		午後おやつ 飲むヨーグルト ピーチゼリー		飲むヨーグルト	ピーチゼリーの素
12 金	25 木	昼食 こどもパン(パン粥・ご飯) コンソメスープ オムレツ 小松菜の和え物 パインムース	こどもパン	オムレツ ツナ、かつお節	たまねぎ、キャベツ 小松菜、にんじん パイン缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶 かつお節	
15 月	23 火	昼食 ふりかけご飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の旨煮 黄桃ムース	米 砂糖	おかかふりかけ みそ 鮭 油揚げ	かぼちゃ、にんじん 切干し大根、にんじん、いんげん 黄桃缶
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	野菜ジュース
16 月	29 月	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ブロッコリーサラダ みかんムース	米、砂糖 マヨネーズ	鶏肉、卵 みそ、豆腐 ハム	グリーンピース なめこ ブロッコリー、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
17 火	30 火	昼食 そぼろパン(パン粥・ご飯) クリームシチュー 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え りんごムース	そぼろパン じゃがいも 砂糖 すりごま、砂糖	牛乳、ウインナー 鶏肉 ハム	たまねぎ、にんじん いんげん、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
18 水		昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き コロコロサラダ 洋なしムース	米 マヨネーズ	みそ 豚肉 水煮大豆、ベーコン	ほうれん草、にんじん たまねぎ、しょうが きゅうり、にんじん、コーン 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
24 水	☆お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ カリフラワーのサラダ ぶどうゼリー	米 じゃがいも、焼き麩 油 フレンチドレッシング	みそ えびフライ ベーコン	カリフラワー、ブロッコリー、にんじん ぶどうゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。