



令和6年2月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 木	19 月	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツのおかか和え みかんムース	うどん、砂糖、片栗粉	豚肉、みそ ちくわ、かつお節	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ わかめ、コーン キャベツ、きゅうり みかん缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー	麦茶	
2 金	☆ 節 分 給 食 ☆	昼食 オムライス コンソメスープ コロコロサラダ バナナムース	米 マヨネーズ	鶏肉 ベーコン	たまねぎ、にんじん 白菜、えのき きゅうり、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 牛乳	
5 月	20 火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のカレー焼き 小松菜の煮浸し 白桃ムース	米 じゃがいも 油	みそ 鶏肉 さつま揚げ	たまねぎ にんにく 小松菜、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
6 火	22 木	昼食 ふりかけご飯(やさい)(軟飯・お粥) みそ汁 魚のマヨネーズ焼き にんじんシリシリ 洋なしムース	米 さつまいも、焼き麩 マヨネーズ すりごま、ごま油	みそ メルルーサ 卵、ツナ	やさいふりかけ パセリ にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
7 水	16 金	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) ナゲット もやしのナムル りんごムース	米 ごま、ごま油	豚肉 ナゲット ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム もやし、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナビスケット	牛乳 牛乳	
8 木	21 水	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) 野菜スープ オムレツ はるさめサラダ パインムース	ロールパン、いちご&マーガリン 春雨、中華ドレッシング	オムレツ 魚肉ソーセージ	キャベツ、にんじん きゅうり、にんじん パイン缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	麦茶 お好み焼き	麦茶 かつお節	
9 金	29 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 豆腐の煮物 フルーツカクテルムース	米 焼き麩 砂糖、すりごま 砂糖	鶏肉、みそ 豆腐、さつま揚げ	あさつき にんじん、いんげん、しいたけ フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
13 火	26 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚のフライ ブロッコリーのサラダ みかんムース	米 油 フレンチドレッシング	みそ 白身魚のフライ ベーコン	かぼちゃ、ほうれん草 ブロッコリー、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	牛乳 たまごパン	牛乳 牛乳	
14 水	☆ バ レ ン タ イ ン 給 食 ☆	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 ハートのハンバーグ 大根とツナのサラダ カットゼリー(マスカット)	米 和風ドレッシング	豆腐 ハートのハンバーグ ツナ	あさつき だいこん、きゅうり、コーン カットゼリー
		午後おやつ 牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉、無塩バター、砂糖	牛乳 牛乳	
15 木	27 火	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 ごぼうときゅうりのサラダ 黄桃ムース	米、片栗粉 マヨネーズ	豚肉 みそ、油揚げ ベーコン	たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン 黄桃缶
		午後おやつ 野菜ジュース 豆乳ドーナツ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳	野菜ジュース
28 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ さつまいもサラダ ストロベリーゼリー	スパゲティ、油、砂糖 さつまいも、ごまドレッシング	豚肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんじん だいこん、たまねぎ きゅうり ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ ジョア ケーキ	ジョア ケーキ、生クリーム		

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。