



## 令和6年3月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	
1 金	☆ ひなまつり 給食☆	昼食	ちらし寿司(軟飯・お粥) すまし汁 ブロッコリーサラダ 三食ゼリー	米、砂糖  中華ドレッシング	鶏肉、卵  ベーコン	にんじん、きゅうり かぶ、あさつき ブロッコリー、にんじん、コーン カクテルゼリー、クールゼリーの素
		午後おやつ	牛乳 ひなあられ	牛乳 ひなあられ	牛乳 牛乳	
4 月	15 金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の和え物 パインムース	米  砂糖	みそ、油揚げ 鶏肉 ツナ、かつお節	なめこ マーマレード 小松菜、にんじん パイン缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
5 火	22 金	昼食	そぼろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ コールスローサラダ 洋なしムース	そぼろパン  油 マヨネーズ、砂糖	チーズはんぺんフライ ベーコン	白菜、たまねぎ  キャベツ、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ	麦茶 たご焼き	麦茶 たご焼き	麦茶 かつお節	
6 水	21 木	昼食	二色ご飯 みそ汁 大根サラダ りんごムース	米、砂糖  天かす	鶏肉、卵 みそ	グリーンピース かぼちゃ、にんじん だいこん、にんじん、きゅうり りんご缶
		午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
7 木	29 金	昼食	挽肉カレー ナゲット ほうれん草のごま和え みかんムース	米、じゃがいも  すりごま、砂糖	豚肉 ナゲット 鶏肉	たまねぎ、にんじん  ほうれん草、にんじん みかん缶
		午後おやつ	野菜ジュース たまごボーロ	野菜ジュース たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
8 金	18 月	昼食	ふりかけご飯(たまご) みそ汁 赤魚の煮付け マカロニサラダ 白桃缶	米 じゃがいも 砂糖 マカロニ、マヨネーズ	たまごふりかけ みそ 赤魚 ツナ	たまねぎ しょうが にんじん、きゅうり 白桃缶
		午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
11 月	19 火	昼食	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物 フルーツカクテルムース	米 さつまいも 片栗粉 砂糖、ごま油	みそ 豚肉 油揚げ	えのきたけ たまねぎ、しょうが ひじき、にんじん、いんげん フルーツカクテル缶
		午後おやつ	麦茶 マンナビスケット	麦茶 マンナビスケット	牛乳	
12 火	25 月	昼食	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ りんごムース	米  砂糖、ごま油、片栗粉	豆腐、豚肉、みそ ツナ	わかめ、コーン ねぎ、しょうが もやし、きゅうり りんご缶
		午後おやつ	牛乳 ゼリー	牛乳 ゼリー	牛乳	
13 水	28 木	昼食	ミート焼きそば コンソメスープ カリフラワーとコーンのサラダ バナナ	焼きそば麺、砂糖、油  和風ドレッシング	豚肉  ハム	キャベツ、にんじん、たまねぎ だいこん、ねぎ カリフラワー、コーン バナナ
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
14 木	26 火	昼食	ご飯 すまし汁 おやこに キャベツの酢の物 黄桃ムース	米 焼き麩 砂糖 砂糖	豆腐 鶏肉、卵 しらす干し	たまねぎ、にんじん、焼きのり キャベツ、わかめ 黄桃缶
		午後おやつ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
27 水	☆ お誕生 日給食☆	昼食	わかめご飯 みそ汁 ヒレカツ シーザーサラダ 青りんごゼリー	米  油 フレンチドレッシング、粉チーズ	みそ ヒレカツ ハム	わかめご飯の素 かぼちゃ、たまねぎ  ブロッコリー、にんじん 青りんごゼリーの素
		午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。