



# 令和6年5月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	21 火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ 大根サラダ 洋なしムース	米 砂糖、片栗粉 天かす	みそ、油揚げ ハンバーグ	たまねぎ だいこん、きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
2 木	☆ 子どもの 日給食☆	昼食 鯉のぼりオムライス(軟飯・お粥) すまし汁 シーザーサラダ 黄桃ムース	米、チーズ 焼き麩 フレンチドレッシング、粉チーズ	卵、鶏肉 豆腐 ベーコン	たまねぎ、にんじん、焼きのり ブロッコリー、にんじん 黄桃缶 
		午後おやつ 牛乳 子どもの日ゼリー	こどもの日ゼリー	牛乳	
7 火	24 金	昼食 ふりかけご飯(おかか)(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮付け ポテトサラダ フルーツカクテルムース	米 砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	ふりかけおかか 赤魚 魚肉ソーセージ	わかめ、ねぎ しょうが にんじん、きゅうり フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 バナナババロア	バナナババロア	牛乳	
8 水	20 月	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 小松菜の和え物 みかんムース	米、砂糖	鶏肉、卵 豆腐、みそ ツナ	グリーンピース なめこ 小松菜、にんじん みかん缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ		野菜ジュース
9 木	28 火	昼食 そぼろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ キャベツのおかか和え バインムース	そぼろパン 油	チーズはんぺんフライ ちくわ、かつお節	はくさい、にんじん キャベツ、きゅうり バイン缶
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	麦茶 牛乳	
10 金	23 木	昼食 ミーツバゲティ コンソメスープ ほうれん草のごま和え バナナムース	ミーツバゲティ、砂糖 すりごま	豚肉 ツナ	たまねぎ、にんじん だいこん、あさつき ほうれん草、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
13 月	30 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ 白桃ムース	米 砂糖、片栗粉	豆腐、豚肉、みそ ツナ	コーン、えのき ねぎ、しょうが きゅうり、もやし 白桃缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶	青のり
14 火	27 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の煮浸し りんごムース	米 マーマレード、砂糖	みそ 鶏肉 さつま揚げ	かぼちゃ、にんじん 小松菜、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
15 水	27 月	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット カリフラワーのサラダ ピーチゼリー	米、じゃがいも フレンチドレッシング	豚肉 ナゲット ハム	たまねぎ、にんじん カリフラワー、ブロッコリー、にんじん ピーチゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
16 木	29 水	昼食 ふりかけご飯(やさい)(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き にんじんシリシリ みかんムース	米 じゃがいも すりごま	みそ さけ ツナ、卵	ふりかけやさい もやし にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
17 金		昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ 黄桃ムース	米 中華ドレッシング	みそ 豚肉 ベーコン	かぶ、キャベツ たまねぎ、しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン 黄桃缶 
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳 牛乳	
22 水	☆ お誕生 日給食☆	昼食 ツナマヨトースト(パン粥) ポトフ コロコロサラダ ストロベリーゼリー	食パン、マヨネーズ じゃがいも マヨネーズ	ツナ ウインナーソーセージ 大豆水煮、ベーコン	たまねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん、コーン ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト	