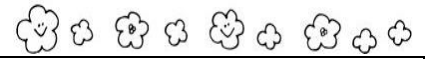




令和6年4月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 火	19 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール さつまいもサラダ 白桃ムース	米 砂糖、片栗粉 さつまいも、ごまドレッシング	みそ、卵 ミートボール 魚肉ソーセージ	えのき きゅうり 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
3 水		昼食 ゆかりご飯(軟飯・お粥) みそ汁 さけの塩焼き 切り干し大根の旨煮 パインムース	米 砂糖	みそ 鮭 油揚げ	ゆかり もやし、はくさい 切り干し大根、にんじん、いんげん パイン缶
		午後おやつ 牛乳 お祝いゼリー		牛乳 生クリーム	ストロベリーゼリーの素
4 木	17 水	昼食 ロールパン(パン粥) ポークシチュー キャベツとちくわのサラダ みかんムース	ロールパン じゃがいも 和風ドレッシング	豚肉 ちくわ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、にんじん みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶 かつお節	
5 金	16 火	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 大根とツナのサラダ りんごムース	米、片栗粉 マヨネーズ	豚肉 みそ、油揚げ ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ だいこん、きゅうり、にんじん、コーン りんご缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
8 月	26 金	昼食 肉みそうどん すまし汁 ブロッコリーの三食サラダ 黄桃ムース	うどん、片栗粉 フレンチドレッシング	豚肉 豆腐 ベーコン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	牛乳 牛乳	
9 火	18 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ フルーツカクテルムース	米 砂糖、ごま油	シュウマイ 鶏肉	わかめ、コーン きゅうり フルーツカクテル缶
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ		野菜ジュース
10 水	25 木	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) メンチカツ 小松菜のごま和え バナナムース	米 すりごま	豚肉 メンチカツ ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム 小松菜、にんじん バナナ
		午後おやつ 麦茶 やわらかおかし(うすしお)	やわらかおかし(うすしお)	麦茶	
11 木	22 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のカレー焼き きんぴらごぼう りんごムース	米 油 砂糖	鶏肉 さつま揚げ	かぶ、あさつき にんにく ごぼう、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
12 金	23 火	昼食 こどもパン(パン粥) コンソメスープ オムレツ 春雨サラダ 洋なしムース	こどもパン 春雨、中華ドレッシング	オムレツ 魚肉ソーセージ	キャベツ、たまねぎ きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 麦茶 カスタードワッフル	カスタードワッフル	麦茶	
15 月	30 火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚のマヨネーズ焼き ほうれん草の和え物 みかんムース	米 じゃがいも、焼き麩 マヨネーズ	みそ メルルーサ ツナ、かつお節	パセリ ほうれん草、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
24 水	☆お誕生 日給食☆	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ ひじきの煮物 カットゼリー(マスカット)	米 油、片栗粉、小麦粉 ごま油、砂糖	豆腐、油揚げ、みそ 鶏肉、卵 油揚げ	しょうが ひじき、にんじん、いんげん カットゼリー
		ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア 生クリーム	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。