令 和 6 年 7 月 献 立 表（離乳食）

日	曜	時間帯	献立	材料名 黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1	月	26	昼食	ご飯（軟飯・粥） みそ汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ パインムース	米 さつまいも チーズ、砂糖 中華ドレッシング	みそ ハンバーグ ベーコン	ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶
		金	午後おやつ	牛乳 やわらかサブレ	牛乳 やわらかサブレ	牛乳	
2	火	18	昼食	ご飯（軟飯・粥） すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き きんぴらごぼう みかんヨーグルト	米 砂糖、すりごま 砂糖 ヨーグルト、砂糖	豆腐 鶏肉、みそ さつま揚げ	あさつき ごぼう、にんじん みかん缶
		木	午後おやつ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳	
3	水	23	昼食	豚丼（軟飯・粥） みそ汁 いんげんのおかか和え バナナムース	米	豚肉 みそ、油揚げ ハム、かつお節	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく なめこ いんげん、にんじん バナナ
		火	午後おやつ	麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶 かつお節	
4	木	19	昼食	ふりかけご飯（やさい）（軟飯・粥） みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の旨煮 りんごムース	米 じゃがいも 砂糖	たまご、みそ 鮭 油揚げ	ふりかけやさい 切り干し大根、にんじん、いんげん りんご缶
		金	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
5	金	☆七夕給食☆	昼食	七夕寿司（軟飯・粥） すまし汁 星のハンバーグ カリフラワーのサラダ マスカットゼリー	米 そうめん フレンチドレッシング	たまご、ツナ なると 星のハンバーグ ベーコン	のり、人参、きゅうり 小松菜 カリフラワー、ブロッコリーにんじん マスカットゼリーの素
			午後おやつ	牛乳 クッキー	薄力粉、バター、砂糖	牛乳 たまご	
8	月	30	昼食	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりの和え物 みかん缶	米 砂糖、片栗粉	豚肉、豆腐、みそ しらす干し	コーン、わかめ ねぎ、しょうが きゅうり、わかめ、にんじん みかん缶
		火	午後おやつ	牛乳 ゼリー	ゼリー	牛乳	
9	火	31	昼食	ロールパン(いちご＆マーガリン)（パン粥） 野菜スープ チキンカツ キャベツのツナサラダ フルーツカクテル缶	ロールパン、いちご＆マーガリン 和風ドレッシング	チキンカツ ツナ	たまねぎ、白菜、にんじん キャベツ、にんじん フルーツカクテル缶
		水	午後おやつ	麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶 かつお節	
10	水	22	昼食	ご飯（軟飯・粥） みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごま和え 白桃缶	米 マーマレード、砂糖 すりごま、砂糖	みそ 鶏肉 鶏肉	もやし、えのき ほうれん草、にんじん 白桃缶
		月	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
11	木	25	昼食	二色ご飯 みそ汁 かぼちゃのサラダ みkんムース	米、砂糖 焼き麩 マヨネーズ	鶏肉、卵 みそ ハム	グリンピース キャベツ かぼちゃ、きゅうり みかん缶
		木	午後おやつ	野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
12	金	☆海の日給食☆	昼食	海の日カレー（軟飯・粥） コロッケ 小松菜と竹輪の和え物 りんごムース	米、じゃがいも、油 油 砂糖	コロッケ ちくわ	玉葱、人参、しょうが、にんにく 小松菜、人参 りんご缶
			午後おやつ	飲むヨーグルト 海の日ゼリー		飲むヨーグルト	クールゼリーの素、カットゼリー（サイダー）、みかん缶
16	火		昼食	ミート焼きそば コンソメスープ 大根とツナのサラダ 黄桃ムース	焼きそば麺、粉末ソース、砂糖 和風ドレッシング	豚肉 ツナ	キャベツ、たまねぎ、にんじん わかめ、ねぎ だいこん、きゅうり、コーン 黄桃間
			午後おやつ	牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
17	水	29	昼食	ご飯（軟飯・粥） みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し 洋なしムース	米 マヨネーズ	みそ メルルーサ さつま揚げ	かぶ、にんじん パセリ 小松菜、にんじん 洋なし缶
		月	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
24	水	☆お誕生日給食☆		ご飯（軟飯・粥） みそ汁 ヒレカツ シーザーサラダ ストロベリーゼリー	米 油 フレンチドレッシング、粉チーズ	みそ ヒレカツ ハム	だいこん、ねぎ ブロッコリー、にんじん ストロベリーゼリーの素
			午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト	